

ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ БИБЛИОТЕКА

II.

P. Dubois.

О ПСИХОТЕРАПИИ.

Издание второе.

Книгоиздательство
„НАУКА“.



ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ БИБЛИОТЕКА

ПОДЪ РЕДАКЦІЕЮ

Д-ровъ Н. Е. Осипова и В. Б. Фельцмана.

Вып. II.

О ПСИХОТЕРАПІИ.

Prof. Dr. P. Dubois.

Авторизированный переводъ.

Съ портретомъ автора.

Издание 2-е.

МОСКВА, 1913

Книгоиздательство „НАУКА“.

Б. Никитская, 10. Тел. 254—99.

М О С К В А.

Типографія О. Л. Сомовой, Б. Никитская, д. Шапошиной.
1913.

Въ знаніи—здоровью.

Предисловіе къ переводу.

Проф. Dubois, читающій свои лекціи въ Вернѣ, принадлежитъ къ числу наиболѣе видныхъ авторовъ въ современной психотерапевтической литературѣ.

Идеи, которыя онъ уже давно (около 30 лѣтъ назадъ) началъ проповѣдывать и проводить въ жизнь, стали въ послѣднее время почти общепринятыми. По крайней мѣрѣ, большинство извѣстнѣйшихъ психіатровъ и неврологовъ начали теперь въ своихъ взглядахъ на происхожденіе и лѣченіе неврозовъ болѣе или менѣе приближаться къ Dubois.

Читателямъ, и особенно „не врачамъ“, философія Dubois можетъ показаться элементарной, а его диалектика—догматической. Многимъ покажется парадоксальнымъ заявленіе Dubois, что всѣ психоневротики нѣсколько слабоумны.—Неужели всѣ эти тысячи симптомовъ нервозности основаны только на логическомъ заблужденіи? И неужели теоріи Dubois могутъ имѣть практическое значеніе?

Чтобы нѣсколько разъяснить эти недоумѣнія, мы попробуемъ припомнить нѣсколько черточекъ изъ исторіи наиболѣе распространеннаго психоневроза—истеріи. Въ доброе старое время истерія не признавалась болѣзнью. Большинство истеричекъ счита-

лось то святыми, то вѣдьмами, въ зависимости отъ того, кто ихъ „портилъ“. Съ развитіемъ естественныхъ и медицинскихъ наукъ начинается клиническое изученіе истеріи. Извѣстные авторы съ большой наблюдательностью и точностью начинаютъ описывать всѣ симптомы этой безконечно симптомной болѣзни. Невольно и больные пріучались прислушиваться и присматриваться къ этимъ симптомамъ. Много было сдѣлано полезнаго въ смыслѣ изученія истеріи и др. психоневрозовъ. Но не мало было принесено и вреда. Въ клиникахъ культивировались эпидеміи истеріи, которыя незамѣтно повсюду распространялись. Этотъ избытокъ вниманія, который врачи и больные удѣляли истеріи, привелъ къ тому, что истерія изъ дикаго цвѣтка стала махровымъ и искусственно изуродованнымъ соотвѣтствующей культурой. Не только истерія, но и всѣ другіе психоневрозы окутались туманомъ, въ которомъ трудно стало разбираться врачамъ, и который ослѣпляетъ больныхъ.

Нужно было опять много лѣтъ, чтобы понять эти простыя истины, а главное—имѣть мужество сознаться въ своихъ ошибкахъ. Но ядъ истерической заразы проникъ глубоко въ души больныхъ, и мы по сіе время приходимъ въ отчаяніе, встрѣчая повсюду истеричекъ: „святыхъ“ по ихъ страданіямъ и „вѣдьмъ“ по характеру. Пр-у Dubois принадлежитъ это кажущееся парадоксальнымъ положеніе: истерія — не болѣзь, а характеръ.

Ядъ этотъ, прививаемый намъ съ дѣтства, можетъ быть обезвреженъ перевоспитаніемъ, и не нужно быть психіатромъ, чтобы представить себѣ, насколько это трудно. Но врачу, лѣчащему своихъ больныхъ психоневротиковъ перевоспитаніемъ, хорошо извѣстно, сколько усилій и терпѣнія приходится тратить, чтобы убѣдить интеллигентнаго паціента

(напримѣръ, при анализѣ его ощущеній), что 2×2 —не болѣе и не менѣе, чѣмъ 4. Можно ли послѣ этого обвинять Dubois въ элементарности?

Не нужно забывать, что проф. Dubois и его послѣдователи своими „элементарными“ разсужденіями излѣчиваютъ массы больныхъ, такъ сказать, „сливки психоневротиковъ“, которые до этого продѣлывали безуспѣшно всѣ виды лѣченія до внушенія включительно.

Мы хотѣли бы въ нашемъ предисловіи отмѣтить еще одно весьма важное обстоятельство. Исправлять ошибки часто значительно труднѣе, чѣмъ не дѣлать ихъ. Большую роль въ развитіи психоневроза играютъ ошибки воспитанія (самовоспитанія) на почвѣ незнанія. Конечно, многое можетъ быть исправлено діалектикой врача. Но діалектика—это блюдо, которое надо подавать искусно приготовленнымъ и достаточно горячимъ. Холодная діалектика—это скучная прописная мораль, которая не дастъ никакого результата. Значительно проще и возможнѣе уже при воспитаніи имѣть въ виду и знать тѣ ошибки, которыя создаютъ невроты. И поэтому настоящая книга кажется намъ не менѣе необходимой для педагога, чѣмъ для врача. Она дастъ знанія, весьма важныя съ точки зрѣнія профилактической. Это—тѣ знанія, о которыхъ мы говоримъ въ девизѣ „психотерапевтической бібліотеки“. Въ знаніи—здоровье.

О. Фельцманъ.

Психотерапія.

М. Г. Термін психотерапія быстро прибрѣлъ себѣ права гражданства въ языкѣ врачей, потому что онъ опредѣленно указываетъ на методъ лѣченія, находящійся въ стадіи усиленнаго развитія. Правда, эта терапія не нова; уже издавна врачи, сознательно или безсознательно, старались вліять на душу своихъ больныхъ, учили ихъ, подбадривали и утѣшали. До тѣхъ поръ, пока мы говоримъ только о „вліяніи духа на тѣло“, мы можемъ быть увѣрены, что всѣ будутъ съ нами согласны, но какъ только мыжелаемъ заглянуть глубже въ суть вещей,желаемъ опредѣлить понятія и установить условія, при которыхъ должно имѣть мѣсто моральное лѣченіе, мы наталкиваемся на большое сопротивленіе. Тутъ обнаруживаются самыя разнообразныя мнѣнія и обостряются контрасты между различными біологическими и философскими міровоззрѣніями.

При обсужденіи этого возникаютъ слѣдующіе вопросы:

1. Что называемъ мы „душой“?
2. Какія явленія должны быть названы психическими или психогенными?
3. Къ какимъ болѣзненнымъ состояніямъ приложимы эти эпитеты?
4. Должно ли при этихъ болѣзняхъ лѣчить душу или тѣло?

5. Каковы цѣли и пути психотерапіи?

Отвѣты на эти вопросы нелегки; они требуютъ близкаго знакомства съ проблемой души, съ нормальной психологіей и психопатологіей; и во всѣхъ этихъ областяхъ мы встрѣчаемся съ безчисленными и значительными затрудненіями.

Понятіе — „душа“.

При изложеніи психотерапіи многіе изслѣдователи считали своимъ долгомъ прежде всего постигнуть проблему души. Но при этомъ они сейчасъ же натыкались на вѣчный споръ между дуалистами и монистами всѣхъ оттѣнковъ, и примиреніе оказывалось невозможнымъ.

По моему мнѣнію, начинать съ этого спорнаго вопроса — ошибочно. Наука устанавливаетъ только условія, при которыхъ происходятъ наблюдаемые явленія, и старается установить между послѣдними причинную связь, но открыть первопричину всего происходящаго она никогда не была въ состояніи. И эта трудность имѣетъ мѣсто не только въ біологіи существъ, одаренныхъ духовными способностями, но и въ наукахъ физическихъ.

Мы знаемъ свойства свѣта и пользуемся ими; мы можемъ построить теоріи и представить себѣ свѣтъ, какъ формулу движенія. Но даже, несмотря на то, что и существованіе эѳира остается гипотезой, мы все же не знаемъ, какой силой приводится въ движеніе эта предполагаемая среда.

Мы знаемъ отлично законы тяжести и практически примѣняемъ ихъ, но что такое тяжесть?

Подъ вліяніемъ современной электротехники сильно развилась индустрія: наши инженеры при помощи точныхъ инструментовъ и формулъ измѣряютъ на-

пряженіе, силу тока и т. д., но даже лордъ Kelvin долженъ былъ сознаться, что мы совершенно не знаемъ, что такое электричество.

Нѣтъ даже смысла ставить такой вопросъ. Электричество—не существо, не возбудитель. Слово электричество есть терминъ, объединяющій опредѣленные явленія, которыя происходятъ при опредѣленныхъ условіяхъ, и которыя мы называемъ „электрическими“.

Точно также мы никоимъ образомъ не знаемъ, что такое душа, и намъ нѣтъ нужды беспокоиться объ этомъ.

Такъ же, какъ могла развиться электротехника безъ разрѣшенія основной проблемы электричества, можетъ существовать и психотерапія безъ нашихъ попытокъ сговориться по поводу вопроса, который, вѣроятно, останется неразрѣшеннымъ.

Одно изъ явленій психического механизма—„сознаніе“ остается до сихъ поръ въ наукѣ совершенно непостижимымъ.

Мы можемъ себѣ, конечно, представить, какъ раздраженіе на периферіи вызываетъ двигательную волну; мы можемъ прослѣдить ее по ходу нервныхъ стволовъ и опредѣлить время, черезъ которое она доходитъ до мозга. Нетрудно предположить, что это движеніе передается ганглиознымъ клѣткамъ коры, приводитъ ихъ въ колебаніе и вызываетъ въ клѣткахъ физико-химическія измѣненія. Мы можемъ также видѣть нашимъ духовнымъ окомъ многочисленныя интерференціи этихъ волнъ съ другими волнами, исходящихъ изъ различныхъ органовъ чувствъ или возникающихъ въ самыхъ центрахъ.

Но все-таки остается загадочнымъ это духовное око, т.-е. превращеніе матеріальнаго раздраженія въ психологическое воспріятіе, и даже не какъ

сознаніе существующей механической вибраціи, а какъ представленіе, какъ образъ, видимый нашимъ ощущающимъ „я“. Передъ этимъ вопросомъ человѣческой разсудокъ опускаетъ руки. Это фактъ, на который современныя біологическія изысканія пролили такъ же мало свѣта, какъ и умствованія философовъ всѣхъ временъ. Если бы мы должны были ждать, пока этотъ вопросъ будетъ разрѣшенъ, то намъ пришлось бы оставить всякую надежду на возможность практическаго примѣненія психотерапіи.

Метафизика имѣетъ свои права: вѣдь она возникаетъ изъ желанія человѣка выяснить вопросъ своего существованія и найти въ приобрѣтенныхъ знаніяхъ указанія для своей довольно трудной жизни. Но между этими взглядами, основанными на гипотезахъ и сердечнѣйшихъ желаніяхъ, и біологической наукой, исходящей изъ фактовъ, лежитъ глубокая пропасть.

Проблема должна разрѣшаться не метафизически, на основаніи апріорныхъ положеній, основанныхъ на вѣрѣ, а чисто физически, какъ „механика душевной жизни“ ¹⁾.

На этомъ сходятся мнѣнія не только приверженцевъ матеріалистическаго монизма; къ этимъ заключеніямъ приходятъ и спиритуалисты и даже теологи; и они признаютъ, что научная психологія должна удовлетвориться наблюденіемъ явленій и установленіемъ законовъ для психическихъ процессовъ.

Но одинъ фактъ мы все-таки не должны оставлять въ сторонѣ только по той причинѣ, что мы его не понимаемъ: это — появленіе сознанія, иначе говоря, превращеніе объективно или индуктивно установленнаго матеріальнаго феномена въ субъективное воспріятіе.

¹⁾ M. Verworn. Die Mechanik d. geisteslebens.

Всѣ функціи нашего организма должны быть отнесены къ біологическимъ, физико-химическимъ процессамъ въ органахъ, и, слѣдовательно, всѣ психическія явленія—къ процессамъ въ мозгу. Но было бы ошибочно думать, что, изслѣдовавъ механизмъ, мы рѣшили весь вопросъ. Ошибочно смѣшивать органъ и функцію, ставить понятія „мозгъ“ или „нервная система“ на мѣсто „души“ и, слѣдовательно, представлять себѣ психопатіи просто какъ церебропатіи.

„*Cogito, ergo sum*“ остается истиною, несмотря на всѣ ухищренія біологовъ построить мостъ между фізіологіей и психологіей или, лучше говоря, между объективнымъ и субъективнымъ. Недостатка въ смѣлыхъ проектахъ для постройки этого моста дѣйствительно и не было, но мы нигдѣ не видимъ даже слѣдовъ первыхъ ударовъ заступа.

Столь же непоколебимымъ является другое положеніе философа, еще болѣе древняго, чѣмъ *Descartes*, а именно *Aristotel'*я: *Nihil est in intellectu, quod non fuerit prius in sensu*. *Leibnitz* видоизмѣнилъ это положеніе, прибавивъ: *nisi intellectus ipse*. Во всякомъ случаѣ положеніе это совершенно вѣрно подчеркиваетъ фактъ субъективнаго познанія; интеллектъ представляется чѣмъ-то, что живетъ въ мозгу, но существенно отъ него отличается; здѣсь опять воскрешается дуалистическая идея. Изъ совершенно абстрактнаго понятія дѣлаютъ нѣчто конкретное.

Но научная психологія не можетъ стоять на этой точкѣ зрѣнія. Она ни у кого не оспариваетъ права выставить самыя смѣлыя предположенія относительно основной причины всѣхъ явленій; но въ своихъ изслѣдованіяхъ она не выходитъ изъ области фактовъ, которые можно доказать. Исходя изъ раздраженія, она изслѣдуетъ двигательныя явленія, которыя вызываются раздраженіями, и обсуждаетъ ихъ съ точки

зрѣнія энергетики. Біологъ долженъ былъ бы сказать: „reago, ergo sum“, но онъ не долженъ забывать, что реакція „мышленія“ совершенно спеціальная. Конечно, можно было бы перенести схему „рефлексовъ“, или „тропизмовъ“, на всѣ явленія нервной и душевной жизни, но значительно труднѣе представить себѣ идеотропизмъ (реакцію на мысль), чѣмъ геліотропизмъ, геотропизмъ или гальванотропизмъ. Для психологовъ слово „душа“ (psyche) есть только абстрактное понятіе, краткое словесное обозначеніе для психологическихъ функцій нашего мозга, иначе говоря, для явленій сознанія. Эти явленія должны быть изучаемы научно, экспериментально и путемъ логической индукціи, при чемъ должно быть отдано предпочтеніе фактамъ, объективно воспринимаемымъ и могущимъ быть контролируемыми. Но все же нельзя обойтись безъ интроспекціи, безъ субъективнаго обсужденія. Конечно, вслѣдствіе индивидуальныхъ различій въ манерѣ чувствованія и мышленія, они даютъ сомнительные результаты. Но мы не должны забывать, что такъ называемое объективное наблюденіе въ основѣ своей часто сводится къ субъективному ощущенію и даже тогда, когда кажется достижимымъ единомысліе между различными изслѣдователями. Въ послѣдней инстанціи находится всегда наше „я“, которое все оцѣниваетъ и проводитъ въ жизнь.

Основной проблемѣ души нечего дѣлать съ научной психологіей. Предметъ этой науки — только механизмъ психическихъ процессовъ.

Психологическія явленія.

Вся жизнь—реакція. Наши клѣтки, наши ткани реагируютъ на дѣйствіе различныхъ раздраженій, которыя вызываютъ дѣйствіе накопленныхъ силъ.

Такимъ образомъ возникаютъ движенія, непропорціональныя первичному раздраженію; такъ, на примѣръ, при самомъ легкомъ щекотаніи подошвы получается рѣзкое отдергиваніе ноги. И мозгъ нашъ реагируетъ, выражаясь фізіологически, тѣмъ, что тамъ происходятъ матеріальные процессы въ гангліозныхъ клѣткахъ и волокнахъ и, выражаясь психологически, тѣмъ, что ощущаетъ наше „я“. А это ощущеніе есть представленіе, духовный образъ, идея. Наша душа воспринимаетъ не самое состояніе раздраженія, не пляску клѣтокъ, если можно такъ выразиться; она видитъ образъ какъ на матовомъ стеклѣ фотографической камеры.

Въ психологической жизни все — представленіе.

Въ большинствѣ случаевъ дѣйствительное матеріальное раздраженіе является поводомъ къ представленію. Это раздраженіе идетъ въ наши органы чувствъ, въ наши окончанія чувствующихъ нервовъ и доходитъ до центра. Результатомъ всего процесса является загадочное внутреннее воспріятіе. Едва ли можетъ имѣть мѣсто изолированное, или такъ называемое простое, ощущеніе. Обыкновенно получается одновременно нѣсколько чувственныхъ воспріятій, которыя приводятся соотвѣтствующимъ процессомъ мышленія въ болѣе тѣсную связь; получается синтезъ частью изъ случайно возникшихъ представленій, частью изъ образовъ, уже раньше существовавшихъ. И даже безъ физическаго раздраженія въ данный моментъ одна сложная игра ассоціаціи идей, интеллектуальная переработка прежнихъ, уже забытыхъ воспріятій можетъ вызвать представленіе объ ощущеніяхъ и ощущеніе.

Никакое мышленіе не возникаетъ самостоятельно только благодаря нашей волѣ. Образы vyplываютъ послѣдовательно въ логической, хотя всегда въ индивидуальной связи; разнообразіе зависитъ отъ запаса

уже существующихъ представленийъ осящающаго. Каждое ощущение, даже самое простое, какъ, на примѣръ, ощущение отъ укола булавки, связано съ различіемъ, представленіемъ о разницѣ, съ элементарнымъ сравніемъ*). Ощущеніе это— уже представленіе, элементарное мышленіе. Чувствованіе есть мышленіе; между простыми чувственными ощущениями и между сложными представленіями, которыя мы обыкновенно уже называемъ мышленіемъ, разница — только въ степени. Представленіе— это главное, это основное явленіе; поэтому человѣкъ можетъ имѣть ощущенія даже безъ внѣшняго или внутренняго раздраженія; совершенно достаточно одного представленія, возникшаго путемъ ассоціацій, чтобы вызвать ощущеніе. Безчисленныя наблюденія изъ повседневной жизни достаточно подтверждаютъ это. Dr. Schnyder (въ Бернѣ**) въ своихъ изслѣдованіяхъ о внушаемости доказалъ, что изъ 300 лицъ, подвергавшихся „фигитивной электризаціи“, 77% точно описывали свои ощущенія, начиная отъ легкаго чувства щекотанія до жестокой боли. И тотъ фактъ, что 97% людей оказываются болѣе или менѣе доступными гипнотическому внушенію, можетъ дать намъ понятіе о невѣроятной силѣ представленія.

Такимъ образомъ, первичное явленіе всякаго психическаго процесса это— представленіе. Синонимы его: картина міра (Weltbild), мысль, идея и т. д.

Если бы дѣятельность нашей души ограничивалась чистыми представленіями, иначе говоря, только чувственными воспріятіями объектовъ, доказательствами отношеній между объектами и связанными съ ними абстрактами мыслями, то человѣкъ стоялъ бы

*) H. Höffding. Psychologie.

**) L'examen de la suggestibilité chez les nerveux. Arch. de Psychologie. 1904, № 15. Genève.

совершенно пассивно передъ міромъ, какъ безучастный зритель передъ граммофономъ съ кинематографомъ. Но мы вѣдь не безучастно останавливаемся передъ картинами жизни. Большинство воспринятыхъ нами картинъ оцѣнивается нашимъ „я“ и сопровождается пріятнымъ или непріятнымъ чувственнымъ тономъ. Чувство—это не что другое, какъ представленіе, окрашенное чувственнымъ тономъ: оно приняло эмоціональный характеръ и влечетъ непосредственно къ поступку. Чувство—это уже начатый поступокъ, даже въ томъ случаѣ, если наше „я“, въ силу отсутствія у насъ болѣе остраго, въ извѣстной степени рефлектирующаго сознанія, этого еще не замѣчаетъ. Слово „эмоція“ указываетъ на это дѣйствіе чувства; оно происходитъ отъ „emovere“, „шovere“, что значитъ приводить въ движеніе. Отсюда происходятъ наши involuntary, часто несознаваемые жесты, мимика, которые выдаютъ наши чувства, наши безчисленные движенія, которыя мы безсознательно производимъ, и которыя даютъ намъ объясненіе явленій столоверченія, чтенія мыслей и т. д.

Представленія могутъ оставаться безцвѣтными, холодными; эмоціональная окраска можетъ отсутствовать. Такъ бываетъ при чтеніи безразличнаго письма, газеты, научной работы; при этомъ находится въ дѣйствіи только чистый интеллектъ. И тутъ уже оказываетъ свое вліяніе пріятное или непріятное чувство, которое заставляеть насъ продолжить работу съ большимъ или меньшимъ интересомъ. Но многія изъ нашихъ представленій окрашиваются болѣе ярко, получается уже ошутимое чувство, которое въ качествѣ эмоціональнаго процесса имѣетъ вліяніе на фізіологическія функціи даже тогда, когда мы еще неясно сознаемъ эти душевные движенія.

Когда же появляется это окрашиваніе представле-

ній чувствомъ? По моему мнѣнію, тогда, когда затрогиваются наши матеріальные или нравственные интересы. Съ себялюбія начинается превращеніе холоднаго представленія въ теплое чувство, которое повело бы неминуемо къ поступку, если бы съ этимъ чувствомъ не интерферировало бы другое чувство. Безобидное письмо вызоветъ на нашемъ лицѣ краску, если тамъ будетъ упрекъ; оно поведетъ насъ немедленно къ поступку, если оно напомнитъ намъ о забытомъ обязательствѣ. Газетная статья можетъ вызвать въ насъ возбужденіе, когда мы узнаемъ изъ нея объ отвратительномъ поступкѣ, судебномъ убійствѣ, опасномъ политическомъ переворотѣ. Чтеніе научной работы, которое мы считаемъ чисто интеллектуальнымъ процессомъ, можетъ насъ болѣе или мене возбудить, если мы въ прочитанномъ находимъ наше имя связаннымъ со злой критикой.

Обыкновенно это чувство пріятнаго и непріятнаго чисто личное, мы скажемъ—даже эгоистическое. И если что-либо затрагиваетъ наше дорогое „я“, то мы реагируемъ на это особенно живо. Но мы все же можемъ испытывать и альтруистическія чувства; насъ могутъ приводить въ возбужденіе благо другихъ, всего человѣчества и идеальныя стремленія. Но въ концѣ-концовъ все приходитъ къ одному. Наши представленія окрашиваются чувственнымъ тономъ только тогда, когда затрагиваются наши матеріальные и этические интересы. Инстинктъ самосохраненія въ широкомъ смыслѣ этого слова обуславливаетъ это превращеніе и ведетъ къ появленію чувства съ легіономъ сопутствующихъ ему фізіологическихъ явленій и съ его слѣдствіемъ—поступками. Такимъ образомъ, человѣка приводитъ въ движеніе одна пружина — чувство.

Человѣческія чувства разнообразны и неистощимы.

Интераторъ, изображающій человѣческія стремленія, играетъ этими движеніями чувствъ, какъ музыкантъ тонами, и находитъ всегда нѣчто новое. Но на самомъ дѣлѣ есть только два основныхъ чувства: чувство пріятнаго и непріятнаго, которыя вызываютъ два движенія: желаніе и страхъ. Первое есть движеніе человѣка впередъ, къ достиженіюжелаемаго; послѣднее удерживаетъ человѣка или обращаетъ его въ бѣгство. Это можно еще болѣе упростить и сказать: у человѣка есть только одна причина для поступковъ—желаніе положительное, чтобы что-нибудь произошло, и отрицательное, чтобы чего-нибудь не произошло.

Итакъ, по нашему мнѣнію, психическими будутъ всѣ субъективныя воспріятія мыслящаго и чувствующаго „я“, иначе говоря, представленія сами по себѣ, начиная съ простѣйшихъ ощущеній и кончая сложными комплексами идей и чувства, которые возникаютъ тогда, когда затрогиваются наши интересы. Соматическими, по психогенными будутъ всѣ фізіологическія расстройства, которыя выдають нашу эмоцію (мимика, жесты, сердцебиенія, сосудодвигательныя расстройства, выдѣленія железъ, дрожанье и т. д.); соматическими и тоже психогенными будутъ наши поступки, когда они не являются простыми, возможными и въ безсознательномъ состояніи рефlekсами. Мнѣ кажется важнымъ не смѣшивать двухъ понятій—психическаго и психогеннаго.

Названіемъ психическихъ я ограничилъ бытъ состоянія духа и настроенія, которыя могутъ быть только субъективными. И наоборотъ, соматическими я называю явленія, доступныя объективному наблюденію. Только послѣдними явленіями современная, такъ называемая объективная, психологія имѣетъ въ виду

ограничить свои изслѣдованія, думая, что только на этомъ пути возможны положительные результаты. Они часто забываютъ, что они наблюдаютъ только конечныя явленія, и, такимъ образомъ, они не имѣютъ возможности заглянуть въ тонкости механизма психическихъ процессовъ.

Собственно говоря, всѣ психическія явленія постольку, соматически обусловлены, поскольку они вызваны раздраженіями отъ органовъ чувствъ, и поскольку стойкія физическія состоянія могутъ имѣть вліяніе на ходъ реакціи. Съ другой стороны, мы отмѣтили, что многія соматическія явленія должны быть названы психогенными, потому что они вызваны представленіями.

Эти соображенія показываютъ намъ, что научная психологія должна мыслить монистически, и что она не можетъ признать рѣзкой границы между душой и тѣломъ. Но эта принятая по необходимости точка зрѣнія ни въ коемъ случаѣ не поможетъ разрѣшить проблемы души; мы всегда будемъ наталкиваться на непонятный фактъ сознанія, на загадочныя функціи „Neocortex“ (Edinger), стадіи развитія котораго можно прослѣдить отъ низшаго животнаго до человѣка. Со стороны монистовъ было ошибочно думать, что они разрѣшили вопросъ, передъ которымъ долженъ былъ остановиться Du Bois-Reymond въ своей рѣчи „Ignorabimus“.

Какъ ни сложенъ человѣческій духъ, но все же всю психическую жизнь можно свести къ тремъ явленіямъ:

1. Представленіе — чисто интеллектуальное явленіе, даже когда оно ограничивается только однимъ субъективнымъ воспріятіемъ ощущенія.

2. Чувство, при которомъ представленіе окрашивается эмоціональнымъ процессомъ, когда высту-

пасть на первый планъ инстинктъ самосохраненія въ широкомъ смыслѣ этого слова. При этомъ выступаютъ болѣе или менѣе интенсивно физиологическія явленія эмоціи.

3. Поступокъ, который слѣдуетъ за чувствомъ, какъ тѣнь за предметомъ. При этомъ слово воля (въ житейскомъ смыслѣ) отпадетъ, потому что, какъ Spinoza уже позналъ это, воля есть желаніе. Мы называемъ волей конечное желаніе, которое ведетъ къ дѣйствию, если ничто не мѣшаетъ его осуществленію. Выраженія: интеллигентность, разумъ, рассудокъ, сужденіе и т. д. обозначаютъ не опредѣленные способности нашей души, какъ нематеріальной субстанціи, а въ совершенно абстрактной формѣ загадочные еще процессы, которые, вѣроятно, локализованы въ корѣ мозга, и которымъ мы обязаны тѣмъ, что понимаемъ, сравниваемъ, дѣлаемъ выводы, короче говоря, мыслимъ.

Память, которая даетъ столь важную для психологической жизни возможность собирать въ запасъ прежнія впечатлѣнія, можетъ быть біологически разсматриваема, какъ остатокъ заряда, находящагося въ зависимости отъ физико-химическаго процесса. Но загадочной остается способность нашего „я“ сравнивать старыя представленія съ новыми, синтетически связывать ихъ, какъ фотографъ, который изъ коллекціи экспонированныхъ пластинокъ выбираетъ нужную и пользуется ею. Физико-химическій процессъ въ мозгу можно сравнить съ проявленіемъ экспонированной пластинки, но совершенно непонятнымъ остается произвольное разсматриваніе пластинокъ наблюдателемъ, котораго мы называемъ душой.

Благосостояніе каждаго человѣка находится въ зависимости отъ правильной игры этихъ психологическихъ функцій, отъ чувствующей и мы-

сящей основы этого челоѡка. Каждый челоѡкъ имѣетъ свою личность, и въ развитіи этой личности принимаютъ участіе только два фактора: наслѣдственность и воспитаніе, въ самомъ широкомъ смыслѣ этого слова.

Роль наслѣдственности была, безусловно, переоцѣнена. Конечно, уже установленъ фактъ унаслѣдованія многихъ тѣлесныхъ признаковъ; вездѣ, у животныхъ и у людей, мы видимъ сходство съ родителями и предками. Въ соматической области атавизмъ и наслѣдственность—факты неоспоримые.

Но изъ этого былъ сдѣланъ нѣсколько поспѣшный выводъ, что этотъ законъ безусловно примѣнимъ и къ психическимъ особенностямъ. На первый взглядъ это какъ будто и такъ: мы похожи на нашихъ предковъ и душой и тѣломъ. Но дѣло не такъ просто, какъ его принимаютъ. Чтобы установить здѣсь фактъ наслѣдственной передачи, надо было бы начать наблюденіе непосредственно послѣ рожденія, что невозможно, такъ какъ въ тотъ моментъ челоѡкъ находится на низшей ступени тѣлеснаго и духовнаго развитія. Но какъ только проходитъ нѣсколько времени, проявляется цѣлый рядъ вліяній воспитанія, и съ каждымъ днемъ становится труднѣе отдѣлить приобрѣтенное отъ основного капитала.

Конечно, наслѣдственно передается въ грубыхъ чертахъ нѣкоторое сходство психической конституціи: въ нашей манерѣ держать себя, въ движеніяхъ нашихъ конечностей сказываются фамилічныя особенности, которыя частью прирожденныя, а частью воспитанныя, произошли отъ подражанія и могутъ быть психогенны, какъ мимика.

Психической наслѣдственности, въ истинномъ смыслѣ этого слова, быть не можетъ. Къ психической жизни прежде всего принадлежатъ представленія,

которыя, будучи окрашены чувственнымъ тономъ, ведутъ къ поступку. Новорожденное дитя не имѣетъ представленій, кромѣ низшихъ, вытекающихъ изъ фізіологическихъ потребностей. Въ то время, какъ у животныхъ этотъ инстинктивный міръ представленій удивительнымъ образомъ развивается, у человѣка инстинктъ атрофируется; онъ замѣняется высшимъ, медленно развивающимся на почвѣ опыта интеллектомъ. Человѣческій мыслительный аппаратъ допускаетъ болѣе высокую дѣятельность, но онъ работаетъ менѣе точно, чѣмъ животный инстинктъ.

Что же въ нашемъ духовномъ капиталѣ можетъ быть унаслѣдованнымъ? Быть можетъ, представленія, иначе говоря, мысли, идеи, чувства? — Ни въ коемъ случаѣ. Только матеріальныя основы психической жизни путемъ чисто матеріальныхъ процессовъ могутъ передаваться по наслѣдству. Во всякомъ случаѣ передаются особенности нашихъ различныхъ тканей, а также субстанции мозга; такимъ образомъ, наши органы и прежде всего наша нервная система получаютъ опредѣленную способность къ реагированію, возможность болѣе или менѣе хорошо воспринимать извѣстныя раздраженія и отвѣчать на нихъ пріятнымъ или непріятнымъ чувственнымъ тономъ. Этимъ дается опредѣленное направленіе развитію всей нашей личности. И какъ бѣднякъ, у котораго при рожденіи ничего не было, можетъ въ будущемъ при благопріятныхъ обстоятельствахъ сдѣлаться богачомъ, такъ и личность можетъ хорошо развиваться, какъ бы ни былъ обиженъ человѣкъ природою.

Вполнѣ признавая важность первичной наслѣственной основы, я все-таки долженъ обратить особенное вниманіе на значеніе воспитанія. Воспитаніе оказываетъ на насъ вліяніе, начиная съ рожденія, не только въ той формѣ, которую имѣютъ въ

виду наши родители и другіе воспитатели, а больше всего благодаря влеченію къ подражанію, а также благодаря постояннымъ и безчисленнымъ вліяніямъ соціальной среды, условіямъ климата и жилища. Люди въ этомъ отношеніи—точно овцы въ стадѣ; они постоянно дѣйствуютъ по примѣру другихъ. Для образованія характера оказывается гораздо важнѣе психическая зараза, чѣмъ унаслѣдованіе формы черепа.

Въ цивилизованной Европѣ расы, благодаря смѣшенію, почти исчезли. Въ нынѣшнее время было бы трудно отличить римскій, галльскій и германскій типы. И все-таки итальянцы, французы и нѣмцы рѣзко отличаются между собою по воспитанной въ нихъ манерѣ чувствованія и мысленія. И когда какая-нибудь семья эмигрируетъ въ чужую страну, то оказывается, что иногда уже слѣдующее поколѣніе измѣняетъ свой индивидуальный характеръ и совершенно приспосабливается къ новой средѣ. Такой человѣкъ не только думаетъ, чувствуетъ или поступаетъ иначе; житейскія привычки вліяютъ даже и на тѣло; получается глубокое измѣненіе психической и физической личности.

Несмотря на то, что я ни въ какомъ случаѣ не отрицаю прирожденной психопатической конституціи, я все-таки долженъ указать на большое значеніе, которое имѣетъ воспитаніе. Только воспитаніемъ можемъ мы смягчить это печальное неравенство и достичь медленнаго, но всегда прогрессирующаго развитія. Это воспитаніе имѣетъ цѣлью привести человѣка къ умѣнью жить, къ цѣлесообразнымъ поступкамъ.

Мы можемъ непосредственно, нашимъ авторитетомъ оказывать вліяніе на поступки, запрещая дурныя и поощряя хорошіе. Этимъ средствомъ широко пользовались уже родители, воспитатели, церкви и государство. Но

не будемъ увлекаться быстрыми успѣхами подобныхъ методовъ; они унижаютъ человѣчество. Есть только одно раціональное средство вліять на поступки, бороться съ дурными и поощрять хорошіе—это культивированіе сердечности, благородныхъ чувствъ; но такъ какъ чувства суть только представленія, окрашенные чувственнымъ тономъ, то не остается ничего другого, какъ подвергать представленія постоянной критикѣ разума. Этого можно достигнуть только діалектикой, которая старается доказать справедливость и цѣлесообразность этическихъ воззрѣній для блага отдѣльных лицъ и всего человѣчества. Вопреки всѣмъ возраженіямъ со стороны нѣкоторыхъ психологовъ, большинства литераторовъ и безчисленнаго количества людей, выдающихъ себя за „людей чувства“ и рѣзко отграничивающихъ чувство отъ интеллекта, побѣждаетъ всегда только разумъ. Сократовская идея стоитъ во главѣ міра; все имѣетъ свое опредѣленное основаніе, и благо наше зависитъ отъ правильной оцѣнки картинъ міра. Изъ всѣхъ чувственныхъ воспріятій, изъ всѣхъ представленій наша душа устраиваетъ синтезъ, чтобы получить ясную и полную картину дѣйствительности. Это—работа довольно трудная. Большинство людей думаетъ слишкомъ мало, и отсюда получаютъ неудачи въ жизни чувства и въ поступкахъ. Даже наиболѣе одаренному человѣку необыкновенно трудно „наводить на фокусъ“, чтобы видѣть все съ достаточной ясностью и сообразно съ этимъ правильно дѣйствовать. Того, кто бы это могъ всегда дѣлать, мы должны были бы называть Богомъ; человѣкъ можетъ только стремиться къ тому, чтобы приблизиться къ этой цѣли, и мы хорошо знаемъ, какъ мало это ему удастся.

Публика и врачи очень склонны приписывать тѣлу большое вліяніе на духъ. До извѣстной степени они правы. Состояніе физическаго здоровья имѣетъ большое

вліяніе на теченіе многихъ психологическихъ процессовъ, но это вліяніе сильно преувеличено.

Конечно, душевная жизнь каждаго человѣка подлѣжитъ значительнымъ колебаніямъ въ зависимости отъ физиологическихъ и патологическихъ процессовъ. По превосходному описанію Stadelmann'a *), мы должны различать на ряду съ обычной для даннаго лица чувствующей основой (Fühlanlage) случайное состояніе чувствъ (Fühlage). Оно болѣе или менѣе измѣняется у каждаго человѣка ночью, въ состояніи усталости, въ теченіе различныхъ болѣзней, у женщинъ во время менструацій. Уже у здороваго человѣка можно наблюдать нѣкоторую періодичность, которая въ увеличенныхъ размѣрахъ является признакомъ различныхъ психопатическихъ состояній. Всѣхъ этихъ вліяній отрицать нельзя. Но если эти соматическія состоянія не связаны съ анатомическими измѣненіями или интоксикаціями, которыя ведутъ къ извѣстному упадку интеллекта, къ начинающемуся процессу поглупѣнія, — то интеллектуальныя способности сохраняются въ цѣлости. Мы не замѣчаемъ никакого дефекта въ запасѣ нашихъ знаній и въ способности пользоваться ими, иначе говоря, въ логическомъ мышленіи. Я сказалъ бы, что даже въ болѣзни мы все-таки знаемъ, что $2 \times 2 = 4$.

И напротивъ, сильно измѣняются представленія, окрашенныя пріятнымъ или непріятнымъ чувственнымъ тономъ. Физическое недомоганіе обуславливаетъ ненормальное состояніе чувствъ, въ которомъ мы все не такъ, какъ въ нормальномъ состояніи, видимъ и оцѣниваемъ и, слѣдовательно, болѣе или менѣе ненормально чувствуемъ и мыслимъ. Но если не пострадалъ нашъ интеллектъ, то мы хорошо сознаемъ измѣне-

*) H. Stadelmann. Das Wesen der Psychose. Aertzliche Rundschau. München.

ніе нашего чувствующаго „я“ и хотя съ трудомъ, но мы можемъ внести поправку въ наше настроеніе. Конечно, во многихъ случаяхъ хотя мы и сознаемъ (нашимъ интеллектомъ) неправильность и даже абсурдность нашихъ представленій, мы все-таки остаемся подъ вліяніемъ чувства; эмоціональный процессъ уже начался; онъ не такъ скоро проходитъ; его отзвуки слышны еще тогда, когда разумъ могъ бы успокоить нашу душу. Но все-таки намъ часто удается выйти изъ-подъ ига нашего настроенія или по крайней мѣрѣ при ближайшемъ поводѣ съ большей быстротой пустить въ дѣло нашъ разумъ. И вотъ эту возможность измѣнять наше состояніе чувствъ даже въ болѣзни и именно при помощи разума мы никогда не должны забывать. У насъ слишкомъ велика склонность оставаться пассивными въ нормальномъ состояніи, приписывать наши „капризы“ „нервамъ“, прятаться за болѣзнь.

Никакая органическая болѣзнь и даже болѣзнь мозга не въ состояніи сама по себѣ измѣнить душу. Грубый матеріальный insultъ можетъ повліять на кору мозга, на различные центры и волокна. Но истинческая жизнь измѣняется при этомъ количественно, а не качественно; никогда еще пораженіе мозга не вызывало неправильной мысли. Интоксикаціи (напримѣръ, алкоголемъ) или воспалительные процессы въ мозговыхъ оболочкахъ могутъ вызвать состояніе возбужденія вплоть до маіи и состояніе подавленности до полного заторможенія и даже до уничтоженія психической жизни. Но эти матеріальные процессы несущественно измѣняютъ ходъ ассоціацій идей, и поведеніе субъекта больше указываетъ на его первичную чувствующую основу, чѣмъ на специфическое дѣйствіе яда или анатомическое измѣненіе. Отсюда — индивидуальное различіе въ проявленіи

опьяненія, въ реакціи на различные мозговые яды; отсюда профессиональные делирии, которые, какъ и сонъ, даютъ возможность заглянуть въ душу больного. Симптомы выпаденія вслѣдствіе локализованыхъ анатомическихъ заболѣваній могутъ въ значительной степени повліять на мыслительный процессъ, но никогда вслѣдствіе этого представленія, даже почти безсвязныя, не теряютъ своего индивидуальнаго характера. Начинаящійся упадокъ интеллекта уничтожаетъ критику, такъ что представленія все больше принимаютъ характеръ абсурдныхъ и превращаются въ фиксированныя идеи. Слѣдствіемъ гистологическихъ измѣненій мозга я считаю состоянія возбужденія и паралича; первое вначалѣ и на короткое время, второе стойкое и ведущее къ слабоумію. Но и тутъ личность человѣка не становится другой; въ больномъ все-таки можно еще найти признаки его первичной чувствующей основы, которая организовалась подъ вліяніемъ наслѣдственности и воспитанія. И мы опять стоимъ передъ загадкой идеи, которую мы не можемъ локализовать въ одномъ какомъ-нибудь центрѣ.

Особенность „реакціи“, которую мы называемъ „мышленіемъ“, становится понятной изъ дѣйствій электрическаго тока. Извѣстно, что физиологъ можетъ всѣ естественныя раздраженія замѣнять электрическими. Гальванизация глаза вызываетъ явленія свѣта; ухо реагируетъ на замыканіе тока ощущеніями слуха; электрическій токъ можетъ вызвать ощущенія обонянія и вкуса; всѣ чувствительныя и двигательныя нервы реагируютъ на колебанія тока.

Самое интересное — это вліяніе на двигательныя нервы, которые иннервируютъ всю мускулатуру. Здѣсь какъ разъ электричество замѣняетъ волю, т. е. способность, которую человѣкъ считаетъ наивысшей.

Умѣлымъ пользованіемъ электродами можно вызвать всѣ произвольныя движенія, даже мимику.

Но ни одинъ фізіологъ не могъ электричествомъ вызвать или исправить идею.

И поэтому мысль повліять на психическую жизнь психоната электрическимъ токомъ (опыты уже дѣлались) настолько же нелѣпа, насколько нелѣпо предложеніе одного покойнаго психіатра уничтожить бредовыя идеи перерѣзкой ассоціаціонныхъ волоконъ. Такъ грубо подходить къ проблемѣ души нельзя. *Noctes velens* мы должны признать существованіе загадочнаго въ процессѣ чувствованія и мышленія и удовольствоваться свѣдѣніями, которыя намъ даетъ объективная психологія и психропекція.

По отношенію къ другимъ вопросамъ намъ приходится сознаться въ незнаніи до тѣхъ поръ, пока биологи не прольютъ больше свѣта на эту область.

Вліяніе метеорологическихъ явленій на настроеніе ощущается часто здоровыми и больными; у психопатовъ измѣненіе погоды можетъ вызвать значительное ухудшеніе. Долго длаящаяся дурная погода можетъ испортить настроеніе даже самому веселому человѣку, а солнце дѣйствуетъ бодрящимъ образомъ на тѣло и душу. Но не нужно все-таки забывать, что счастливое событіе можетъ быстро излѣчить наше настроеніе, и что и въ хорошую погоду мы можемъ впасть въ тоску.

Выигравшій большой выигрышъ въ лотерею мало думаетъ о плохой погодѣ, даже если онъ на минуту раньше и жаловался на нее, а дурная вѣсть портитъ дѣйствіе солнечнаго дня. Изъ этого ясно, что метеорологическія вліянія дѣйствуютъ не безусловно, и что представленія, не соотвѣтствующія погодѣ, могутъ измѣнить настроеніе. Легко понять, что тотъ, который, благодаря здоровой житейской философіи, привыкъ

всегда быть жизнерадостнымъ, скорѣе избѣгнуть вліянія погоды, чѣмъ патуры малодушныя и пессимистически настроенныя.

Изъ этихъ разсужденій можно вывести важное заключеніе: несмотря на то, что всевозможныя соматическія явленія имѣютъ большое вліяніе на настроеніе, духъ нашъ все-таки можетъ сопротивляться и въ известной степени бороться съ этими вліяніями. И здѣсь очень многое зависитъ отъ личности (духовной), отъ запаса ободряющихъ воззрѣній, приобрѣтенныхъ воспитаніемъ.

Ни въ коемъ случаѣ не рѣшенъ еще вопросъ, дѣйствуютъ ли метеорологическія явленія на тѣло непосредственно, хемотактически, наподобіе геліотропическихъ явленій у извѣстныхъ растений и животныхъ, или посредственно, путемъ уже существующихъ ассоціацій, какъ солнце—веселье, сѣрое небо—печаль. На это вліяніе заранѣе составленныхъ настроеній обращалось слишкомъ мало вниманія; но какъ разъ эти настроенія играютъ большую роль въ жизни здоровыхъ и больныхъ.

Психопатологическія явленія.

Даже въ фізіології трудно отдѣлить патологическое отъ нормальнаго. Если измѣненія тканей обусловлены посторонними причинами (инфекціями, интоксикаціями, травмами и т. д.) или конституціональнымъ предрасположеніемъ (діатезами старыхъ авторовъ), то понятіе болѣзни очень ясно. Но если мы находимъ только функціональныя разстройства анатомически здороваго органа, то различіе между болѣзненнымъ и нормальнымъ является условнымъ. Когда доходитъ до границы болѣзненнаго сердцебіенія и одышка при

физическихъ успіяхъ? Сколько нищи можетъ вынести здоровый желудокъ безъ поврежденія функцій? Когда количество мочи становится ненормальнымъ? Для рѣшенія всѣхъ этихъ вопросовъ нѣтъ масштаба, нѣтъ нормы.

Въ области „душевнаго“ вопросъ становится еще деликатнѣе, и правъ былъ Griesinger, говорившій: „Во многихъ случаяхъ нельзя разрѣшить дилеммы, болѣнъ ли психически данный субъектъ или нѣтъ?“

Никто не обладаетъ полнымъ душевнымъ здоровьемъ; никто не можетъ похвалиться тѣмъ, что онъ никогда не имѣлъ ложныхъ, не соответствующихъ дѣйствительности представленій; никому не удалось всегда дѣйствовать правильно подъ вліяніемъ нормальныхъ представленій и чувствъ.

Рѣзкой границы между нормальной и патологической жизнью духа и чувства нѣтъ. Мы принуждены дѣйствовать произвольно и судить о поступкахъ (потому что дѣло только въ нихъ) по оцѣнкѣ большинства или одного круга людей, считающихъ себя компетентными. Во многихъ случаяхъ, гдѣ больные должны быть помѣщены въ лѣчебницѣ, и вопросъ идетъ о наложеніи на нихъ опеки, эта неувѣренность въ сужденіи ведетъ часто къ спорамъ между врачами, юристами и публикой.

Быстро преходящія душевныя разстройства, какъ делиріи и состоянія возбужденія, могутъ появляться при самыхъ разнообразныхъ болѣзняхъ. Болѣе продолжительныя разстройства въ жизни духа и чувства заслуживаютъ общаго обозначенія психопатій.

Психопатіи.

При обсужденіи психопатій (въ самомъ общемъ смыслѣ слова) врачи впадали въ различныя ошибки.

Прежде всего оказывалась роковой—материалистическая (соматистическая или органицистическая) точка зрѣнія, которую мы встрѣчаемъ уже въ трудахъ Гиппократа, и благодаря которой психопатіи разсматриваются какъ болѣзни тѣлеснаго организма.

Причиной разстройствъ въ жизни духа и чувства считались первичныя измѣненія въ органахъ вслѣдствіе неправильнаго смѣшенія крови. Большое значеніе придавалось загрязненію соковъ желчью и другими продуктами выдѣленія; поэтому и лѣченіе сводилось къ кровопусканію, къ рвотнымъ и слабительнымъ средствамъ. Эта ошибка старыхъ врачей тѣмъ болѣе простибельна, что они имѣли въ виду только острые случаи, протекавшіе съ лихорадкой и бредомъ.

Это соматистическое воззрѣніе всегда имѣло на своей сторонѣ большинство врачей. Оно еще теперь царитъ въ официальной медицинѣ, и именно со времени значительныхъ успѣховъ въ изслѣдованіи мозга. Но всегда находились выдающіеся врачи, которые на основаніи религіозно-спиритуалистическихъ воззрѣній или научно-монистическихъ правильно относились къ понятію „душа“ и признавали необходимость психическаго лѣченія на ряду съ физическимъ.

Въ древнія времена, а именно у евреевъ и грековъ, сумасшествіе приписывалось вмѣшательству боговъ въ жизнь людей; но и тогда появлялась уже разумная мысль, что страсти (гнѣвъ, месть, любовныя печали, честолюбіе, обзкураженіе, религіозный фанатизмъ) могутъ вести къ омраченію духа. Такъ, случаи меланхоліи приписывались печальнымъ переживаніямъ, и при этомъ указывалось, что излѣченіе можетъ быть достигнуто устраненіемъ вредныхъ моментовъ.

Уже у Alex. изъ Tralles'a мы находимъ старую исторію про гипохондрика, который думалъ, что у него въ желудкѣ находится змѣя, и который выльчился послѣ назначенія рвотнаго средства, когда въ его рвотныя массы подложили змѣю.

Но большинство врачей древности — органицисты, и компиляторъ Aetius (543 г. по Р. X.) приписываетъ „Insania“ воспаленію мозговыхъ оболочекъ. Онъ пробуетъ даже точнѣе локализовать: при воспаленіи переднихъ отдѣловъ мозга страдаетъ фантазія, среднихъ отдѣловъ — интеллектъ, заднихъ отдѣловъ — память.

Въ средніе вѣка царитъ сусвѣрноє мнѣніе объ одержимости дьяволомъ, и, какъ лѣкарство, рекомендуются молитвы, возложеніе рукъ, заклинанія, освященная вода, помазаніе муромъ, реликвиі и амулеты, если этихъ больныхъ не посылаютъ на костры.

Только въ началѣ XVIII столѣтія загорається новый свѣтъ. Въ 1791 г. французскій психіатръ Dacquin въ своей „Philosophie de la folie“ высказываетъ незабвенное, но забытое положеніе: „будутъ кричать, что это парадоксъ, но я утверждаю, что нѣтъ другого средства лѣчить людей, говорящихъ вздоръ, какъ заставить ихъ правильно разсуждать“.

Съ Pinel'емъ (1801) мы вступаемъ уже въ періодъ раціональной психотерапіи. Онъ не только снялъ цѣпи со своихъ пациентовъ въ парижскомъ Bicêtre'ѣ, но онъ пользовался своимъ личнымъ вліяніемъ съ опредѣленнымъ намѣреніемъ разбудить у своихъ больныхъ дѣятельность „логической рефлексіи“. Его ученикъ Esquirol часто подчеркиваетъ вліяніе страстей на развитіе психозовъ.

Между англійскими авторами XVIII столѣтія мы находимъ нѣкоторыхъ, которые видятъ въ страстяхъ главную причину психозовъ и очень опредѣленно

рекомендуютъ лѣченіе воспитаніемъ, развитіемъ характера. И между нѣмцами психотерапевтическая идея имѣетъ своихъ приверженцевъ, какъ Reil изъ Halle (1803), Hørn, Sandtmann и прежде всего Heinroth. Я не могу понять, какъ его книга, появившаяся въ 1818 году, могла быть такъ забыта, что его имя почти никогда не цитируютъ и только довольствуются указаніемъ на то, что его ложные взгляды были основательно разбиты соматистами Nasse и Jacobi (1830).

Причина этому — нѣтистическое направленіе автора. По моему мнѣнію, его плохо понимали и неправильно судили. Онъ дѣйствительно придерживается религіозныхъ воззрѣній и опирается во всемъ на Священное Писаніе, но съ какимъ разумомъ, съ какой тонкостью психологическаго наблюденія. Онъ ни въ коемъ случаѣ ни спиритуалистъ въ дуалистическомъ смыслѣ, а монистъ спиритуалистъ. „Душа“, которую онъ не опредѣляетъ точно, и на которую онъ смотритъ какъ на Божій даръ, есть для него самое важное въ человѣкѣ. Главную дѣятельность душевной жизни онъ видитъ въ сознаніи, въ этическомъ мышленіи; именно душевное здоровье кажется ему наиболѣе важнымъ. Онъ во всякомъ случаѣ не идетъ въ этомъ направленіи такъ далеко, какъ современные американскіе и англійскіе приверженцы „Christian Science“; для этого онъ слишкомъ врачъ и біологъ. Онъ не отрицаетъ вліянія тѣла на психику, но онъ указываетъ и на то, что многія тѣлесныя болѣзни происходятъ отъ неправильнаго образа жизни, и что если страданіе происходитъ отъ причинъ неизбѣжныхъ, оно вовсе не должно обязательно вліять на душевное состояніе пациента. Выше всего онъ ставитъ силу разума, который ведетъ насъ къ нормальной жизни и приноситъ съ собой душевное и тѣлесное здоровье. Тѣмъ, у кого нѣтъ религіозной вѣры Heinroth'a, легко со-

гласовать его взгляды съ современными монистическими и детерминистическими ученіями; вѣдь и рационализмъ апеллируетъ къ разуму. Во всякомъ случаѣ не слѣдуетъ оставаться на точкѣ зрѣнія наивнаго матеріализма, который воображаетъ, что онъ разрѣшилъ проблему души, потому что намъ нѣсколько больше стали извѣстны фізіологическія основы психической жизни. Я не могу удержаться отъ улыбки, когда психологъ, какъ Ribot, называетъ сознаніе „эпифеноменомъ“; сознаніе есть главное въ душевной жизни.

Особенно геніальными можно назвать взгляды Heineke на происхожденіе психопатій. Онъ старательно перечисляетъ всѣ тѣлесныя и психическія причины, которыя нарушаютъ душевную жизнь, и видитъ въ нихъ производное отъ взаимодействія двухъ факторовъ: первичной душевной основы, которую онъ сравниваетъ съ матерью, и зла, т.-е. всего того, что противорѣчитъ разуму и что играетъ роль отца. Не отрицая вліянія тѣла на душу, онъ думаетъ, что человѣкъ въ своемъ разумѣ имѣетъ шесть для балансированія, который дѣлаетъ для него возможнымъ увѣренное хожденіе „по жизни“. Человѣкъ самъ виноватъ, если держитъ этотъ шесть неправильно. Догматъ „свободной воли“, котораго придерживается Heineke, мѣшаетъ ему видѣть ясно детерминистическую силу наслѣдственности, вліяніе случайныхъ моментовъ въ воспитаніи; отсюда — извѣстная піэтистическая строгость; въ этомъ его ошибка.

Какъ и другимъ изслѣдователямъ, Heineke бросается въ глаза „банальность“ тѣлесныхъ и психическихъ переживаній, которыя обуславливаютъ психопатію.

Въ числѣ причинъ онъ называетъ, съ одной стороны, фізіологическія явленія (наступленіе половой

зрѣлости, родовой періодъ, прекращеніе менструацій, старость, случайныя и конституціональныя болѣзни и т. д.), съ другой стороны, психическія переживанія, раздраженія, которыя вліяютъ на настроеніе. Оба фактора дѣйствуютъ на большинство людей; но почему даже среди лицъ съ психопатическимъ предрасположеніемъ заболѣваютъ только нѣкоторыя? Потому что, чтобы вызвать заболѣваніе, необходимо интимное взаимодействіе переживаній (случайныхъ причинъ) состояній духа индивидуума (зависящихъ отъ чувствующей основы и состояній чувствъ въ данный моментъ). Отсутствіе этого сліянія объясняетъ намъ, почему многіе, несмотря на достаточныя поводы, не заболѣваютъ, и, съ другой стороны, почему психопаты съ тяжелымъ послѣдственнымъ отягощеніемъ при благоприятныхъ условіяхъ избѣгаютъ заболѣванія настоящимъ психозомъ. Наоборотъ, это сліяніе можетъ вызвать психозъ и при легкой психопатической конституціи, когда переживанія дѣйствуютъ съ большей силой, когда меньшихъ душевныхъ движеній достаточно, чтобы сдѣлать больнымъ человѣка, который расположенъ къ этому, благодаря своему основному настроенію. Какъ говоритъ Heinroth, элементы всѣхъ душевныхъ разстройствъ это—настроеніе духа и опредѣляющее раздраженіе. Дѣло всегда въ продуктѣ этихъ обоихъ факторовъ. Будетъ ли одинъ факторъ великъ, а другой малъ, или наоборотъ,—все равно.

Еще не зная Heinroth'овской работы, я всегда держался этого взгляда для психоневрозовъ и всегда старался подчеркнуть, что центръ тяжести лежитъ въ первичной основѣ чувствъ и мышленія (*mentalité*) индивидуума. Stadelmann, дрезденскій невропатологъ, мастерски изложилъ аналогичные взгляды въ своей книгѣ „О сущности психозовъ“; къ этой темѣ я еще возвращусь.

Въ первой половинѣ XIX вѣка врачи Франціи и Германіи держались болѣе высокаго образа мыслей, чѣмъ теперь; они и писали лучше. Leuret, французскій психіатръ, выпустилъ въ 1840 г. книгу: „Le traitement moral de la folie“, въ которой онъ рекомендуетъ грубыя мѣры устрашенія, какъ холодный душъ, въ качествѣ угрозы и наказанія; въ его психотерапіи посредствомъ діалектики слишкомъ большую роль играетъ авторитетъ въ формѣ строгихъ увѣщаній и насмѣшливыхъ оборотовъ рѣчи. Но онъ съ безконечнымъ терпѣніемъ „разсуждалъ со своими больными“ и старался устранить ихъ бредовыя представленія логическими доводами; благодаря этимъ приѣмамъ ему удалось добиться излѣченія больныхъ, которые 15 лѣтъ безъ улучшения находились въ Bicêtre'ѣ.

Tissot въ Лораннѣ, Tronchin въ Женевѣ, Barts (швейцарецъ изъ Freiburg'a) въ Парижѣ ясно понимали важность психическихъ причинъ нервозности и достигли міровой извѣстности, благодаря ихъ рациональной психотерапіи. „Physiologie du système nerveux“ заслуживающаго удивленія Georget (Парижъ 1821) и „Учебникъ душевныхъ разстройствъ“ Heintz'а были бы для мыслящихъ врачей болѣе полезными книгами, чѣмъ современные учебники фізіологіи и патологіи. У Hufeland'а и Feuchtersleben'а встрѣчается также масса возбуждающихъ интересъ вопросовъ.

Во второй половинѣ XIX столѣтія мы были ослѣплены успѣхами патологической анатоміи и развитіемъ бактеріологіи; вниманіе было всецѣло обращено на тѣло. Казалось, что и такъ называемая фізіологическая психологія поведетъ насъ по вѣрному пути. Безусловно, этотъ способъ изслѣдованія имѣетъ свое оправданіе; но въ лабораторіяхъ экспериментальной психологіи могутъ разрѣшаться только детальныя вопросы. До сущности психической жизни эта на-

ука не проникаетъ. Для интроспекціи, для наблюденія душевной жизни другихъ, для философіи и этики остается еще открытымъ широкое поле, въ которомъ маленькіе факты фізіологическаго изслѣдованія имѣютъ только ничтожное значеніе.

И хотя нѣкоторые изслѣдователи во Франціи, какъ Lasègue и Maurice de Fleury, и высказывались за психическое лѣченіе, во всей Европѣ царило наивное матеріалистическое направленіе, какъ будто мы были обладателями всего познанія. Слова духъ, душа старательно избѣгались, въ лучшемъ случаѣ ихъ терпѣли въ греческой оболочкѣ, какъ производныя отъ слова „psyche“. Больше всего прибѣгали къ матеріальнымъ методамъ лѣченія, ваннамъ, душамъ, лѣченію покоемъ и упитываніемъ, всевозможнымъ инъекціямъ и къ электричеству, этой прислугѣ за все. Гуморальныя теоріи отравленія продуктами нарушеннаго пищеваренія, ненормальнымъ функционированіемъ печени и другихъ железъ вновь выплывали на поверхность, а при этомъ совершенно упускалось изъ виду вліяніе представленія на соматическіе процессы нашего тѣла и даже душевная природа психическихъ актовъ. Вплоть до психіатріи проникла эта страсть объяснять все явленія психопатологіи фізіологически или анатомопатологически.

Но наконецъ наступила и реакція. Въ Германіи Rosenbach тепло отрекомендовалъ психическое лѣченіе, не отходя отъ современной энергетической патологіи. Strümpell, Binswanger, Oppenheim уже давно замѣтили заблужденіе, въ которомъ мы находились, и обратили вниманіе на важность психотерапіи. Многіе невропатологи примѣняютъ теперь психотерапію въ различныхъ формахъ и защищаютъ ее въ своихъ работахъ. Количество послѣднихъ возросло до такой степени, что полное перечисленіе ихъ почти невоз-

можно, и я рискую пропустить даже известия авторовъ.

Сильный импульсъ психотерапiи во Франціи далъ Dejerine въ Salpêtrière'ѣ, при чемъ онъ, комбинируя этотъ методъ съ лѣченіемъ покоемъ, утихиваніемъ и изолированіемъ, примѣнялъ его въ общественныхъ больницахъ.

Хотя этотъ авторъ считаетъ единственнымъ методомъ лѣченія „убѣжденіе“, но онъ думаетъ при этомъ о болѣе непосредственномъ вліяніи на чувство. Онъ проводитъ рѣзкую границу между разумомъ и чувствомъ и апеллируетъ къ „вѣрѣ“ своихъ пациентовъ; большую роль у него играетъ его авторитетъ, какъ и у Ziehen'a въ Германіи. Въ послѣднихъ его лекціяхъ замѣтно, что онъ измѣнилъ свои взгляды въ сторону религіознаго, дуалистическаго спиритуализма; онъ предупреждаетъ своихъ слушателей объ опасностяхъ монистически-детерминистическаго образа мыслей. Во всѣхъ этихъ пунктахъ я ни въ комъ случаѣ не могу съ нимъ согласиться. Но въ его работахъ важно постоянное подчеркиваніе значенія душевныхъ волненій, когда они дѣйствуютъ: 1) непосредственно, вызывая соматическія явленія эмоціи, 2) посредственно, путемъ самовнушенія при неврастеническихъ и истерическихъ состояніяхъ.

Его заявленіе, что 100% неврастениковъ излѣчимо, я назвалъ бы нѣсколько sanguиничнымъ.

Очень поучительны прекрасныя и глубокіе анализы Р. Janet въ Парижѣ, особенно о навязчивыхъ мысляхъ у психастениковъ.

Итальянскіе психіатры, какъ del Greco въ Комо, и невропатологи, какъ Sante de Sanctis въ Римѣ, тоже давно уже отмѣтили значеніе разумной психотерапiи и примѣняли ее.

Коротко сказать, во всемъ медицинскомъ мірѣ бродитъ эта мысль, и душевнымъ явленіямъ удѣляютъ повышенное вниманіе, ничуть не ограничивая области фізіологическаго изслѣдованія. Во всѣхъ странахъ работаетъ масса психотерапевтовъ, и хотя они идутъ не по одному пути, все же нельзя не отмѣтить быстрого развитія научной психотерапін въ началѣ XX вѣка.

Почему этотъ прогрессъ такъ долго заставлялъ себя ждать? Причина лежитъ въ томъ, что человѣку вообще трудно дѣлать основательныя наблюденія и еще труднѣе дѣлать логическіе выводы изъ легко доказываемыхъ фактовъ. Исторія медицины кишитъ примѣрами подобной близорукости.

Мы давно уже могли бы въ полной мѣрѣ констатировать силу представленій, если бы мы только правильно использовали факты. Во всѣ времена и во всѣхъ странахъ находились святые, которые умѣли лѣчить болѣзни безъ примѣненія матеріальныхъ средствъ; достаточно было вѣры, чтобы вызвать это дѣйствіе на функциональныя, а иногда и на органически обусловленныя болѣзни. Всѣ шарлатаны-цѣлители имѣютъ свой успѣхъ, и мы ошибемся, если мы будемъ считать эти излѣченія рѣдкими или кажушимися. Факты—налицо; они создаютъ славу подобныхъ цѣлителей и даютъ намъ возможность познать силу вѣры. Уже каждодневное наблюденіе, что болѣзни могутъ излѣчиваться при примѣненіи самыхъ разнообразныхъ и иногда противоположныхъ методовъ, доказываетъ, 1) что многія болѣзни могутъ проходить сами по себѣ и вопреки лѣченію, 2) что здѣсь всегда играетъ роль „психическое воздѣйствіе“.

Даже научно образованный и честный врачъ часто ошибается, когда онъ дѣлаетъ свои выводы на основаніи положенія: „post hoc ergo propter hoc“ и при-

писывають своимъ средствамъ уснѣхъ, который зависить отъ естественнаго теченія самой болѣзни и внушенія.

Подобныя соображенія высказывались уже давно; но критическія способности врачей не увеличились. Чѣмъ опытиѣе дѣлается врачъ, тѣмъ менѣе вѣрить онъ различнымъ средствамъ матеріальной терапіи. Онъ оставляетъ ихъ не изъ духа цинизма, но онъ приобрѣтасть здоровый научный скептицизмъ, который одинъ только можетъ охранить насъ отъ большихъ заблужденій. И наоборотъ, все яснѣе видить онъ, какъ велико вліяніе душевной жизни на всѣ функціи тѣла.

Многія болѣзни обязаны своимъ происхожденіемъ только неразумному образу жизни; другія развиваются изъ неправильныхъ представленій и происходящихъ отсюда чувствъ и настроеній. Легковѣріе, коренящееся въ незнаніи и суевѣріи, культивируетъ у большинства людей внушаемость, которая дѣлаетъ ихъ доступными различнымъ вреднымъ вліяніямъ.

Къ этому присоединяются безчисленныя функціональныя разстройства, которыя слѣдуютъ за душевными волненіями и которыя, будучи окрашены непріятнымъ чувственнымъ тономъ, даютъ страдающему еще больше поводовъ для опасеній. Страдающіе органическими болѣзнями попадаютъ въ заколдованный кругъ или, лучше сказать, въ роковую „спираль“, гдѣ соматическія явленія вліяютъ на душу, а душевныя волненія вызываютъ новыя функціональныя разстройства. У психопатовъ всѣхъ видовъ эти явленія внушаемости и аффективности наблюдаются въ увеличенныхъ размѣрахъ; они лежатъ въ основѣ всѣхъ психопатій.

Значительный толчокъ ученію о вліяніи духа на тѣло дало изученіе гипноза.

Но все же прошло цѣлое столѣтіе, пока магнетизмъ Mesmer'a былъ правильно истолкованъ. Несмотря на разъясненія Braid'a, Heidenhain'a, на этомъ учениіи все еще лежало что-то таинственное. Гипнотическое состояніе считалось патологическимъ, которое можно вызвать только у извѣстныхъ лицъ. И даже удивительные успѣхи Liébault въ Nancy не пролили никакого свѣта и развѣ только дали толчокъ для терапевтическаго злоупотребленія методомъ. Спасителемъ въ нуждѣ оказался одинъ Bernheim въ Nancy. Онъ не только показалъ, что 90% людей доступны гипнотическому внушенію, что гипнотическое состояніе не есть патологическое, но уже при первыхъ своихъ опытахъ онъ ясно понималъ „силу представленій“ и сказалъ крылатое слово: „нѣтъ гипноза, есть только внушеніе“.

Къ сожалѣнію, это ясное положеніе многими не понято и забыто. Несмотря на всѣ усилія Bernheim'a, врачи все еще всегда говорятъ о гипнозѣ, какъ о ненормальномъ, загадочномъ состояніи.

Въ рукахъ Bernheim'a и его послѣдователей гипнозъ далъ чудесные результаты.

Было установлено, что до 97% людей болѣе или менѣ поддаются этому вліянію, и становилось все болѣе яснымъ, что всѣ эти явленія могутъ быть объяснены внушеніемъ.

Если человѣкъ, благодаря своему незнанію или смущенію, находится въ состояніи зависимости отъ гипнотизирующаго или внушающаго, то онъ можетъ и въ бодрствующемъ состояніи воспринять какое угодно внушеніе. За представленіемъ, такъ возникшимъ, слѣдуетъ соответственный чувственный тонъ, и состояніе аффекта вызываетъ поступокъ, и не только такъ называемый произвольный поступокъ, но и всѣ фізіологическія явленія, которыя при обычныхъ условіяхъ

вызываются ви́шними матеріальными раздраженіями. Путемъ словеснаго внушенія можно по желанію вызвать параличъ или сведеніе конечностей, сдѣлать ихъ нечувствительными къ уколамъ булавки и другимъ раздраженіямъ; внушить сонъ и въ этой формѣ наркоза дать нетѣлѣйшія внушенія. Можно считать установленнымъ, что и безъ сна можно вызвать тѣ же явленія. Почти всѣ функціи организма могутъ быть возбуждены или подавлены внушеніемъ, иначе говоря, силою представленія. Это вліяніе простирается и на самую душевную жизнь, такъ что можно человѣка „уговорить“ дать ложныя, совершенно выдуманныя показанія; можно даже совершенно измѣнить субъективное ощущеніе своей личности, такъ что гипнотизируемый чувствуетъ (представляетъ) себя совершенно другимъ и сообразно съ этимъ дѣйствуетъ. Необразованный человѣкъ, которому внушаютъ, что онъ Наполеонъ, чувствуетъ себя Наполеономъ, сейчасъ же входитъ въ свою роль и съ паѳосомъ отдаетъ свои приказанія своимъ собравшимся генераламъ. Другой, котораго путемъ внушенія переводятъ на тропики, черезъ нѣсколько секундъ начинаетъ потѣть даже при прохладной комнатной температурѣ; если его переводятъ внушеніемъ на сѣверный полюсъ, онъ начинаетъ зябнуть; онъ впадаетъ въ величайшій ужасъ, когда его ставятъ передъ рычащимъ львомъ, и онъ сейчасъ же начнетъ ласкать воображаемаго звѣря, если сказать ему, что это—спокойный несть. Коротко сказать, путемъ „внушенія“ съ предшествующимъ или безъ предшествующаго внушенія сна (гипнозъ) могутъ быть вызваны всѣ психогенныя явленія, и психогеннымъ образомъ могутъ появиться всѣ тѣлесныя реакціи.

Внушающій даетъ словесно или письменно первичное представленіе и этимъ онъ дѣйствуетъ

не непосредственно на аффективную сферу, а на интеллектъ. Представленіе воспринимается внушаемымъ безъ критики или со слабой критикой, а затѣмъ соотвѣтственно своему содержанію окрашивается пріятнымъ или непріятнымъ чувственнымъ тономъ, чѣмъ и опредѣляется самый поступокъ. Только въ томъ случаѣ можно имѣть ясное понятіе объ этихъ явленіяхъ, если не упускать изъ вида порядка явленій психической дѣятельности: представленіе, чувство, поступокъ.

Гипнотерапія имѣетъ цѣлью дать больному лечебное внушеніе. И нельзя отрицать, что восторженные послѣдователи этого метода достигли безчисленныхъ и поразительныхъ результатовъ.

Слѣдующія доказательства важности жизни представлений при происхожденіи различныхъ болѣзней и именно психопатій привелъ Freud и его ученики. О самомъ методѣ и его значеніи для психотерапіи я выскажусь позже. Психоанализъ подтвердилъ то, что ученіе о внушеніи уже раньше установило и доказало, а именно, что при истеріи, неврозѣ страха, при навязчивыхъ представленіяхъ и даже при состояніяхъ, которыя діагностицируются какъ раннее слабоуміе, параноидное слабоуміе, кататонія и паранойя, всегда можно доказать, что въ основѣ болѣзни лежатъ аффекты, оставшіеся безсознательными или подсознательными, а часто инфантильная, сексуальная травма. Мы, слѣдовательно, и здѣсь, какъ и во внушеніи, какъ и въ нормальной жизни, находимъ 1) представленіе, 2) соотвѣтствующее чувство, 3) поступокъ. И хотя я—принципіальный противникъ этихъ методовъ, но я высоко цѣню научныя заслуги гипнотерапіи и психоанализа. Эти изслѣдованія, благодаря массѣ точныхъ наблюденій, внесли свѣтъ въ эту трудную

для изученія область. Недавно Freud *) отмѣтилъ, какъ „главный фактъ психоаналитическаго изслѣдованія“, что невроты не имѣютъ своего особеннаго содержанія, котораго не было бы и у здоровыхъ, или, какъ говоритъ С. С. Jung, эти психопаты заболѣваютъ тѣми же комплексами, съ которыми боремся и мы, здоровые. Во всякомъ случаѣ я нѣсколько удивленъ, что понадобились подобныя изслѣдованія, чтобы обучить врачей и доказать истину, которую врачъ безъ гипноза, безъ искусственнаго психоанализа, только изъ общенія со своими больными, такъ легко могъ познать, а именно, что многія расстройства нервной и душевной жизни психогенны. Иначе говоря, что ихъ можно свести къ представленіямъ, которыя возникли въ психастенической душѣ и которыя черезъ чувства привели къ болѣзненнымъ реакціямъ.

Теорія, которая, если можно такъ сказать, 30 лѣтъ руководила моими терапевтическими стремленіями, возникла не въ кабинетѣ. Она медленно развивалась путемъ наблюденій у постели больного и въ часы пріема. Это — кристаллизированная практика. Она основывается на слѣдующихъ положеніяхъ:

1) Законы нормальной психологіи имѣютъ свое полное значеніе и для психопатологіи. Между нормальными и болѣзненными процессами существуетъ разница только въ степени.

2) Съ ненормальными состояніями духа и чувства нужно бороться тѣми же средствами, которыя применяются при формированіи здороваго духа, а именно воспитаніемъ.

Объ этихъ принципахъ, которые кажутся сами по себѣ понятными, психіатры и неврологи вспоминали слишкомъ мало. Они считаютъ психопатіи настоя-

*) Freud. О психоанализѣ. Психотерапевтическая библіот. Вып. I.

щими болѣзнями въ смыслѣ внутренней патологiи и ищутъ причину психическаго разстройства въ первичномъ заболѣванiи органа мысли.

Они забываютъ, что и въ другихъ органахъ можетъ произойти разстройство функцій безъ первичнаго поврежденiя органа.

Диспептическое состоянiе можетъ произойти отъ заболѣванiя желудка, а при нормальномъ желудкѣ—отъ нецѣлесообразнаго приѣма пищи. Пища, которую наша „душа“ перерабатываетъ, можно сказать, перевариваетъ, -- это представленiя, идеи. Какъ состоянiе желудка сильно зависитъ отъ качества питанiя, такъ и наше душевное состоянiе въ высокой степени зависитъ отъ воспринятыхъ представленiй. Естественно, что при этомъ страдаетъ самый органъ и, по моему мнѣнiю, не въ смыслѣ дуалистическаго психофизическаго параллелизма, а въ смыслѣ монистическомъ, такъ какъ слово „душа“ есть только абстрактное обозначенiе для психологическихъ функцій мозга. Навязчивыя мысли и поступки различныхъ психопатовъ считаются чѣмъ-то совершенно чуждымъ, т.-е. паразитарнымъ, не имѣющимъ никакого мѣста въ кругу ассоціацій идей. Противъ такого взгляда я долженъ рѣшительно возстать; онъ противорѣчитъ основнымъ принципамъ психологiи. Всѣ идеи, даже самыя нелѣпыя, имѣютъ свое мѣсто въ кругу ассоціацій, онѣ какъ разъ и произошли путемъ ассоціацій, даже если больной вслѣдствiе недостатка соотвѣтствующаго сознанiя и не можетъ больше найти ихъ нити.

Этотъ ложный взглядъ поддерживался наблюдениемъ, что многiе больные, страдающiе отъ фобiй и другихъ навязчивыхъ мыслей, не избавляются отъ своихъ страховъ, даже если и видятъ неправомерность своихъ представленiй. Это же наблюденiе ве-

детъ къ роковому разграниченію между жизнью ума и чувства.

Нѣтъ, аффекты — не первичны по происхожденію; еще до окрашиванія пріятнымъ или непріятнымъ чувственнымъ тономъ, до желанія и до страха должно существовать представленіе интеллектуальнаго характера, и это представленіе возникаетъ путемъ синтеза, путемъ ассоціативнаго процесса. Здѣсь я долженъ остановиться на извѣстныхъ фактахъ, на которые, какъ мнѣ кажется, не обращали вниманія. Такъ какъ человекъ дѣйствуетъ по побужденіямъ своей аффективности, то въ большинствѣ случаевъ у него нѣтъ основанія искать свое первичное представленіе: ему достаточно чувствовать, чтобы дѣйствовать. Отсюда — импульсивность многихъ людей, которые не даютъ себѣ труда найти вновь представленіе, вызвавшее аффектъ. Если бы процессъ ассоціацій имѣлъ мѣсто только между интеллектуальными представленіями, то было бы куда легче прослѣдить нить происхожденія какой-нибудь мысли. Но ассоціаціи могутъ идти отъ представленія къ представленію (интеллектуальная работа), отъ представленія къ уже существующему аффекту и отъ аффекта къ аффекту. Поэтому весьма трудно, часто невозможно распутать клубокъ. Уже въ нормальномъ состояніи человекъ не можетъ прослѣдить нуть своихъ безчисленныхъ ассоціацій; онъ мыслить, такъ сказать, автоматически, при чемъ его мысли нанизываются одна за другой по аналогіи и по контрасту; онъ напоминаетъ въ этомъ пьяниста, который играетъ пьесу наизусть и не въ состояніи записать ее на бумагѣ. И нѣтъ чуда въ томъ, что психопатически предрасположенный человекъ, сверхъ того пришедшій въ возбужденіе отъ предшествовавшихъ представленій и потерявшій голову, теряетъ совершенно способность разсматривать

свои комплексы ассоціацій подъ лупой рефлектирующаго сознанія.

Я не могу въ достаточной мѣрѣ подчеркнуть, руководящую роль, которую играетъ представленіе въ жизни ума и чувства; всякая психическая дѣятельность начинается съ представленія. Представленія могутъ появляться:

1) Какъ непосредственное воспріятіе объектовъ и формъ движенія, которыя вызываются въ воспринимающемъ „я“ (душѣ) раздраженіемъ органовъ чувствъ.

2) Какъ воспоминаніе прежнихъ воспріятій.

3) Какъ возникшіе черезъ ассоціацію идей сложные конкретные или абстрактные образы.

Психологи называютъ непосредственное воспріятіе раздраженія ощущеніемъ и приписываютъ ему только тогда характеръ представленія, когда къ нему присоединяется послѣдующее мышленіе, иначе говоря, когда въ процессъ чувства вмѣшивается процессъ познанія. Я иду дальше и уже въ самомъ простомъ ощущеніи вижу представленіе, потому что ощущеніе воспринимается не какъ состояніе раздраженія, а какъ душевный образъ. И вообще въ духовной жизни человѣка такъ называемыя ощущенія всегда сложны и связаны съ элементами познанія; мы врядъ ли когда-либо ощущаемъ, не думая при этомъ.

Воспоминанія ощущеній не возникаютъ самопроизвольно, какъ бы вслѣдствіе матеріальнаго измѣненія въ мозгу, но они обязаны своимъ происхожденіемъ ассоціаціи идей. Какъ бы ни были сложны и непонятны для другихъ комплексы ассоціацій психопата, мы ни въ коемъ случаѣ не можемъ признать пропуска въ кругѣ идей. Каждое явленіе какъ патологической, такъ и нормальной духовной жизни начинается съ представленій, которыя используются и

логически связываются. Ходъ идей различенъ въ зависимости отъ личности, потому что различенъ запасъ воспоминаній и потому, что каждое представленіе дастъ точку опоры для новыхъ рядовъ идей.

Уже въ нормальномъ состояніи мы замѣчаемъ, какъ бесконечно многочисленны могутъ быть ассоціаціи идей. Каждое представленіе можно сравнить съ вращающимся дискомъ (на желѣзной дорогѣ), который допускаетъ многочисленныя автоматическія перемѣщенія стрѣлки. Напр., мы заняты научной работой и читаемъ со вниманіемъ книгу, наши мысли слѣдуютъ направленію, данному авторомъ. Но какъ часто мы уклоняемся отъ этого пути! Одно прочитанное слово внезапно вызываетъ другое неожиданное направленіе стрѣлки, и мы надолго оказываемся въ области, совершенно чуждой данной темѣ. Другая ассоціація приводитъ насъ обратно къ нашей работѣ, а скоро мы опять ускользаемъ отъ нея въ другомъ направленіи. Мы сами часто удивляемся скачкамъ нашей фантазіи и стараемся донскаться, когда, гдѣ и почему произошло отклоненіе.

Какъ только представленія окрасились въ чувственный тонъ, ассоціаціи становятся на видъ болѣе беспорядочными. Я говорю на видъ, потому что на самомъ дѣлѣ мы не сходимъ съ рельсъ даже и въ томъ случаѣ, если направленіе оказывается неожиданнымъ, не тѣмъ, что мы назвали бы нормальнымъ.

Высокое развитіе разсудка упрощаетъ въ цѣлесообразной формѣ этотъ процессъ устанавливанія стрѣлки. Возможность ѣхать по разнымъ направленіямъ и быть доступнымъ для различныхъ побужденій остается; но мы все-таки выбираемъ вѣрные пути; устанавливается логика ассоціацій, которая дѣлаетъ

возможной приблизительно нормальную жизнь разума и чувства.

Всѣ эти явленія въ равной степени находятъ себѣ мѣсто и въ психопатологiи. И здѣсь кругъ ассоціацій не имѣетъ пропусковъ даже и тогда, когда онъ кажется наблюдателю болѣе или менѣе непонятнымъ. Справедливо говоритъ Stadelmann: „Въ психозѣ нѣтъ такого психическаго процесса, который не имѣлъ бы своего аналога въ нормальной жизни“. У всевозможныхъ психопатовъ беспорядочность дѣятельности представлений и чувства обусловливаетъ два духовныхъ недостатка: эгоцентризмъ и отсутствіе критики.

Каждому психотерапевту долженъ былъ броситься въ глаза эгоцентризмъ его пациентовъ и даже въ тѣхъ случаяхъ, гдѣ на первый планъ выступаютъ не кажущіяся, а настоящія альтруистическія побужденія. У этихъ больныхъ можно всегда пайти въ какомъ-нибудь направленіи наклонность обращать взоръ на самихъ себя и именно испытывать опасенія по поводу своего тѣлеснаго и душевнаго здоровья; боязнь—это основное явленіе въ психопатологiи. Такъ какъ окрашиваніе чувственнымъ тономъ идетъ рука объ руку съ преобладаніемъ себялюбія, то жизнь психопата оказывается болѣе богатой душевными волненіями, чѣмъ жизнь нормальнаго человѣка. Онъ реагируетъ на психическія раздраженія въ утрированномъ видѣ, что въ свою очередь усиливаетъ отсутствіе критики, потому что ничто такъ рѣзко не омрачаетъ разума, какъ эмоція.

Слабость критики присуща большинству психопатовъ и даже тѣхъ, кто въ извѣстныхъ областяхъ, напр., въ литературѣ и искусствѣ, обнаруживаетъ высокое дарованіе; эта психастенія наблюдается у поэтовъ; часто они суевѣрны и повинуются всѣмъ сво-

нимъ движеніямъ чувствъ, не подвергая ихъ критикѣ разума.

Особенно опаснымъ является соединеніе обѣихъ слабостей. Слабость критики обуславливаетъ ошибочную оцѣнку образовъ воспріятія; послѣдніе, благодаря эгоцентризму, переоцѣниваются и окрашиваются сильнымъ чувственнымъ тономъ. Получившееся въ результатъ душевное волненіе сильно понижаетъ способность (духовнаго) синтеза; критика становится еще слабѣе. Легко видѣть, что подобное взаимодействіе между жизнью ума и чувства разстраиваетъ процессъ ассоціацій.

Этихъ фактовъ достаточно, чтобы объяснить все неумное въ мысляхъ, аффектахъ и поступкахъ психопатовъ. У насъ нѣтъ нужды прибѣгать къ гипотезѣ, что идея можетъ возникнуть произвольно, безъ ассоціаціи съ существующими въ данный моментъ или прежними мыслями.

Я уже указывалъ на то, что точно такъ же непозволительно сводить эту беспорядочность въ душевной жизни больного къ структурнымъ измѣненіямъ мозга. Поврежденіе клѣтокъ, конечно, обуславливаетъ явленія выпаденія и, такъ сказать, различныя степени слабоумія. Это увеличиваетъ слабость критики; но оно не имѣетъ непосредственнаго вліянія на процессъ ассоціацій.

Третью ошибку сдѣлали врачи при обсужденіи психопатій; они слишкомъ строго придерживались понятія болѣзни и хотѣли дать ему опредѣленіе по образу внутренней медицины.

Вполнѣ справедливо желаніе наблюдателей дать точныя картины болѣзни и найти діагностическія указанія, которыми можно пользоваться для прогноза и терапіи. Конечно, весьма важно умѣть найти начинающійся параличъ, протекающій подъ маскою невра-

стеническихъ явленій, и не лѣчить его какъ безобидную нервозность. Необходимо при судорожныхъ явленіяхъ проводить рѣзкую границу между эпилепсіей и истеріей. Нужно обращать самое строгое вниманіе на ослабленіе интеллекта, чтобы различить излѣчимыя психопатіи отъ формъ слабоумія. Поэтому слѣдуетъ привѣтствовать попытки психіатровъ и псеврологовъ дать лучшую классификацію психопатій; споры, которые ведутся на эту тему въ медицинскихъ обществахъ и журналахъ, значительно обогащаютъ наше знаніе. Но все же не нужно забывать, какая пропасть раздѣляетъ патологию души отъ патологии тѣла; такая же пропасть лежитъ между психологіей и физиологіей.

Въ извѣстномъ смыслѣ слѣдуетъ соединять обѣ эти области, какъ вѣтви біологіи, которая изучаетъ человѣка и которая старается установить связь между явленіями. Но все-таки мы при этомъ наталкиваемся на загадку сознанія. Физиологія, въ тѣсномъ смыслѣ слова, имѣетъ дѣло съ физическими раздраженіями, психологія—съ психическими; здѣсь—соматическія вліянія, которыя могутъ дѣйствовать и въ безсознательномъ состояніи на нервы мускуловъ, сосудовъ и железъ; тамъ—представленія, которыя хотя и ведутъ къ такимъ же тѣлеснымъ реакціямъ, но для которыхъ обязательна наличность внутренняго воспріятія, чувствованія и мышленія.

Поэтому можно было бы уже заранѣе предполагать, что желаніе различать въ психопатологіи отдѣльныя болѣзни (нозологическія единицы) есть бесполезное предпріятіе. Это и доказалъ полный неуспѣхъ всякихъ попытокъ классификаціи.

Временами казалось, что этотъ анализъ поведетъ къ болѣе точному опредѣленію понятій болѣзни, но вскорѣ изъ этого вышла большая путаница, которая

только мѣшала ставить практическій діагнозъ, и при этомъ мы вовсе не проникли глубже въ сущность душевнаго разстройства.

Я всегда держался этого взгляда для состояній, которыя я называю психоневрозами. Такой формы болѣзни, которую можно было бы назвать неврастеніей, — нѣтъ. Существуютъ неврастенническія состоянія, которыя, впрочемъ, никогда не встрѣчаются въ чистомъ видѣ, а всегда смѣшаны съ гипохондрическими, меланхолическими и часто истерическими состояніями. Многочисленные споры объ истеріи показали намъ при ближайшемъ знакомствѣ, что это понятіе расплывается, какъ таютъ морскія медузы въ рукахъ наблюдателя.

Эту же мысль весьма опредѣленно высказалъ Stadelmann: „Психіатрія, какъ часть медицины, думала добраться до сущности своего матеріала съ помошью микроскопомъ, которыми пользуется анатомія; она искала, но сущности психоза ей не удалось раскрыть“.

И вотъ къ этой точкѣ зрѣнія начинаютъ постепенно приближаться и психіатры, даже такіе выдающіеся, какъ Ноше. Въ своемъ рефератѣ о меланхоліи онъ подчеркиваетъ невозможность дать опредѣленные типы болѣзни и пишетъ: „Мы должны были бы безъ страха освѣтить вопросъ, не оказывается ли исканіе чистыхъ типовъ болѣзни—охотой за призракомъ“.

Замѣчательны слова его о душевныхъ разстройствахъ, имѣющихъ анатомическую подкладку: „Для всѣхъ болѣзней, кончающихся дефектомъ, возможно и по меньшей мѣрѣ вѣроятно патолого-анатомическое единство. Но какъ разъ тѣ формы душевныхъ разстройствъ, у которыхъ мы отчасти знаемъ, а отчасти предполагаемъ анатомическую основу, и оказываются особенно поучительными. Состоянія, кончающіяся де-

фектомъ: *Dementia paralytica*, *Dementia senilis* и *Dementia praecox* (последняя въ томъ случаѣ, если дѣйствительно имѣется слабоуміе), и показываютъ, что они имѣютъ особенную склонность въ симптомахъ своихъ переливать различными цвѣтами. При этихъ органическихъ хроническихъ заболѣваніяхъ мозга выступаютъ всѣ или почти всѣ самостоятельныя картины болѣзни съ аномаліями въ настроеніи, галлюцинаціями и т. д. Грубымъ анатомическимъ измѣненіямъ въ грубыхъ чертахъ соотвѣтствуетъ всегда возвращающійся рядъ тѣхъ клиническихъ явленій, которыя проходятъ красной нитью черезъ всю болѣзнь, и именно прогрессирующій распадъ психической личности. Въ остальномъ анатомическій процессъ сопровождается самыми разнообразными симптомами и комбинаціями симптомовъ“.

Подобныя же взгляды высказываетъ онъ и по поводу интоксикацій и подчеркиваетъ значеніе индивидуальнаго мозгового предрасположенія. Въмѣсто „мозгового“ я сказалъ бы „психическаго“, и я уже говорилъ—почему. Индивидуальное мозговое предрасположеніе Ноше соотвѣтствуетъ моему „*mentalité primaire*“ и „чувствующей основѣ“ *Stadelmann'a*.

Если мы принуждены оставить надежду на возможность нозологическихъ единицъ (*entités morbides*), то мы тѣмъ опредѣленнѣе должны рисовать клиническія картины болѣзни, хотя онѣ и переходятъ одна въ другую, такъ что оказывается невозможнымъ такое раздѣленіе, какъ между корью и scarлатиной. Конечно, мы должны имѣть рамки для нашихъ клиническихъ картинъ; въ то время какъ въ патологіи тѣлесныхъ болѣзней рамки эти прочны, въ психопатологіи рамки должны быть раздвижными, чтобы въ нихъ можно было помѣщать различныя

картины. Быть можетъ, въ научныхъ изысканіяхъ и нужно поставить вопросъ, не есть ли меланхолія и манія только формы проявленія одного „маніако-депрессивнаго психоза“. Какъ ни интересны подобныя разсужденія, но для клиники они немногаго стоятъ; я долженъ даже сказать, что нѣсколько поспѣшный отвѣтъ на этотъ вопросъ внесъ нѣкоторую путаницу и, не давъ намъ никакого преимущества, заставилъ врачей слишкомъ мрачно отнестись къ предсказанію для этихъ состояній. Возмутительно слышать, какъ ярые поклонники этой теоріи при разсказѣ о теченіи давно излѣченнаго случая меланхоліи улыбаясь и почти съ злорадствомъ заявляютъ: „Еще будетъ рецидивъ“.

Этого никто не знаетъ. Но что нужно врачу—это точно знать симптомокомплексы, которые мы снабжаемъ ярлыками: неврастенія, истерія, гипохондрія, меланхолія, манія и т. д. Въ изображеніи этихъ состояній клиницисты должны показать мастерство гениальнаго портретиста, который съ художественнымъ чутьемъ выдвигаетъ на первый планъ сходство.

Всѣ состоянія, въ которыхъ разстроена душевная жизнь, заслуживаютъ общаго названія психопатій, и именно тѣ, при которыхъ нельзя констатировать структурныхъ измѣненій мозга, потому что разъ имѣется пораженіе мозга, мы предпочитаемъ называть болѣзнь аномато-патологически. Паранойю мы рассматриваемъ, какъ душевную болѣзнь, а параличъ,—какъ болѣзнь мозга, даже и тогда, когда симптомы болѣзни тѣ же, что и при паранойѣ.

При этомъ обобщеніи слово „психопатія“ охватываетъ цѣлую массу психопатологическихъ состояній, начиная съ легкой хандры нормальнаго человѣка до высшихъ степеней сумасшествія. И провести между этими состояніями рѣзкія границы нѣтъ возможно-

сти. Обыкновенно въ этомъ большомъ классѣ различаютъ психоневрозы и психозы. Раздѣленіе это совершенно произвольное и условное, какъ и различіе, которое мы дѣлаемъ практически между психотерапевтомъ и психіатромъ.

Названіе психоневрозовъ, которое въ старой психіатріи употреблялось въ другомъ смыслѣ, я предложилъ взамѣнъ понятія неврозовъ. Последнее названіе я считаю непригоднымъ.

Неврозами до сихъ поръ называли функціональныя расстройства различныхъ органовъ, для которыхъ патологическая анатомія еще не нашла объясненія, а клиническое наблюденіе не даетъ основанія предполагать измѣненія въ тканяхъ. Понятіе это въ извѣстномъ смыслѣ было отрицательнымъ, и нѣкоторые доходили до того, что называли эти болѣзненные состоянія „*morbi sine materia*“. Позже эта точка зрѣнія была оставлена подъ вліяніемъ взгляда, что въ организмѣ ничто не происходитъ безъ физическихъ процессовъ; названіе неврозовъ обозначало уже „*morbi ex causa ignota*“. Надѣялись дальнѣйшими изслѣдованіями постепенно сократить эту группу болѣзней, быть можетъ, дать ей исчезнуть, когда наука удалось бы найти матеріальныя причины всѣхъ этихъ расстройствъ.

Отчасти это и удалось, и кое-какія болѣзни были вычеркнуты изъ класса неврозовъ.

Все же изо дня въ день врачу приходится наблюдать нѣкоторыя расстройства функцій, для которыхъ нельзя предположить первичнаго расстройства тканей, и сохраненіе понятія „неврозовъ“ привело къ роковому недоразумѣнію. Возникло представленіе, что причину этихъ расстройствъ нужно искать въ „нервахъ“; такъ, часто расстройства въ дѣятельности кишечника приписывали симпатическому нерву и

именно солнечному сплетенію. Неточное названіе „нервныхъ болѣзней“ распространялось и дошло до языка публики. Пришлось признавать локализованные невроты, и еще теперь врачи говорятъ про невроты желудка, кишокъ, сердца и даже суставовъ!

Подобное воззрѣніе совершенно непріемлемо. Слово „нервные болѣзни“ должно быть оставлено только для болѣзней периферическихъ нервовъ, обусловленныхъ грубыми анатомическими измѣненіями (невритъ, опухоли, травмы, дегенеративные процессы) или молекулярными процессами, еще не изученными. Понятіе „невроты“ вслѣдствіе узкаго подчеркиванія роли „нервовъ“ должно быть отброшено и замѣнено названіемъ „психоневрозомъ“, которое ставитъ на первое мѣсто психогенное вліяніе.

До тѣхъ поръ, пока разстройство функцій можно свести на измѣненія органа (хотя бы и самое ничтожное), мы имѣемъ дѣло не съ неврозомъ, а съ мѣстнымъ заболѣваніемъ.

Есть, навѣрно, много разстройствъ сердечной дѣятельности, которыя обусловлены постепеннымъ перерожденіемъ сердечныхъ тканей (сердечныя мышцы, сосуды, ганглии), вслѣдствіе старости, артеріосклероза; другія могутъ зависѣть отъ всевозможныхъ интоксикацій. Врачъ долженъ всегда думать объ этой возможности и не спѣшить съ діагностикой „невроза“; онъ долженъ стараться выяснитъ болѣзнь при помощи всѣхъ методовъ изслѣдованія.

Но онъ не долженъ забывать того, что на сердце сильно вліяетъ и психическая дѣятельность. Мы часто слишкомъ мало учитываемъ вліяніе психики, которое можетъ отмѣчаться и при настоящемъ пороѣ сердца; и мы приписываемъ улучшенія дигиталису, постельному режиму, молочной діетѣ, а не душевному по-

кою. Во всякомъ случаѣ часто необыкновенно трудно анализировать явленія и находить истинную причину. Даже физиологи, хотя они какъ будто и меньше имѣютъ дѣло съ душой въ опытахъ съ животными, должны имѣть въ виду эту трудность.

Когда Schiff во Флоренціи въ 1854 г. открылъ правильныя сокращенія и расширенія артерій въ ухѣ кролика, онъ думалъ, что видитъ мѣстное приспособленіе для поддержанія правильнаго кровообращенія, и назвалъ эту артерію „cor accessorium“. При повтореніи этихъ опытовъ Mosso показалъ, что всѣ вазомоторныя измѣненія въ ухѣ кролика зависятъ отъ психическихъ причинъ, какъ и покраснѣніе лица у человѣка. Стоило ему наблюдать своихъ животныхъ черезъ окошечко ихъ клѣтки, безъ того, чтобы они его видѣли, безъ шума, и онъ могъ констатировать, что уши очень долго, иногда часами, сохраняли одинъ и тотъ же цвѣтъ. Но какъ только наступало душевное волненіе,—и сейчасъ же появлялись сокращенія и расширенія; для этого достаточно было тихаго посвистыванія, слова, какого бы то ни было шума, какъ лай собаки, полетъ птицы, дѣйствія солнечнаго луча, тѣни отъ облака.

Еще чувствительнѣе оказывается человѣкъ въ своей высоко-развитой жизни духа и чувства. Онъ реагируетъ не только на раздраженія, которыя дѣйствуютъ непосредственно на его органы чувствъ, но и на всѣ душевныя волненія, которыя могутъ быть вызваны его представленіями. Конечно, въ нѣкоторыхъ случаяхъ онъ можетъ покраснѣть отъ матеріальныхъ причинъ, какъ, напр., при сильной жарѣ, при вдыханіи амилнитрита и т. п.; но въ большинствѣ случаевъ краску на его лицѣ вызываетъ чувство смущенія. Мы можемъ испытывать одно и то же чувство озноба при холодной погодѣ и при душевномъ волненіи, которое охватыва-

етъ насъ при слуханіи хорошей музыки или театральной пьесы, а при одновременномъ дѣйствіи обѣихъ причинъ невозможно узнать, что именно и какъ подействовало. Сердце начинаетъ биться скорѣе вслѣдствіе тѣлесныхъ напряженій, препятствій въ циркуляціи; но какъ часто причина усиленнаго сердцебіенія лежитъ въ нашей душевной жизни! Функціи желудка и кишечника, секретія ихъ большихъ и малыхъ железъ, дыханіе, секретія почекъ, измѣненія тона всѣхъ мускуловъ могутъ, конечно, быть обусловлены матеріальными причинами; но какъ часто онѣ находятся подъ вліяніемъ „души“, т. е. тѣхъ психологическихъ процессовъ, при которыхъ психическими раздражителями являются представленія.

Физиологія и клиника XIX столѣтія не обратили въ достаточной мѣрѣ нашего вниманія на эти явленія. Конечно, все это наблюдали, но въ погонѣ за объективнымъ изслѣдованіемъ мало учитывали важность этого. И все-таки врачъ можетъ ежедневно въ пріемные часы и у постели больного видѣть это громадное вліяніе духа на тѣло. Его пациенты краснѣютъ передъ нимъ, плачутъ, кажутся смущенными, огорченными; они дрожатъ, ихъ сердце ускоренно бьется; вслѣдствіе случайныхъ или продолжительныхъ душевныхъ волненій появляется рвота, диспепсія, поносъ, запоръ, разстройство менструацій. Нѣтъ такого разстройства функцій, которое не могло бы быть обусловлено психическими причинами (психогенно), и не только воображеніемъ, какъ думаютъ многіе врачи, а физиологическимъ дѣйствіемъ эмоций, при чемъ во всякомъ случаѣ играютъ роль и самовнушенія. Въ противоположность Wundt'овской „Физиологической психологіи“ можно было бы написать книгу „о психологической физиологіи“, въ которой были бы описаны всѣ разстройства функцій, которыя можно свести

къ дѣятельности представленій.

Мнѣ кажется, что не для всѣхъ достаточно ясно, по какому пути проявляется это вліяніе психическаго на тѣло.

Главными этапами этого пути нужно считать аффективность, внушаемость и утомляемость. Аффективность имѣетъ свое основаніе въ инстинктѣ самосохраненія.

Всѣ вазомоторныя явленія, которыя слѣдуютъ за душевнымъ волненіемъ, носятъ характеръ защиты; приливъ крови идетъ къ органу, которому угрожаетъ опасность; она подвозитъ дѣйствующимъ частямъ питательную жидкость, какъ въ бою подвозятъ солдатамъ снаряды. Это стремленіе къ самосохраненію присуще уже низшимъ организмамъ; и всѣ эти реакціи идутъ, такъ сказать, автоматически, по образцу рефлекса или тропизмовъ. Этотъ біологическій фактъ сильно способствовалъ тому, чтобы считать аффектъ, первичнымъ и именно тогда, когда фізіологическіе опыты показали намъ, что даже обезглавленные животныя дѣлаютъ координированныя попытки къ бѣгству, хотя они не въ состояніи ни чувствовать, ни мыслить. Но, конечно, этотъ автоматическій актъ бываетъ часто совершенно нецѣлесообразенъ, какъ у обезглавленной змѣи Tiegel'я, которая обвиваетъ раскаленный желѣзный пруть, т. е. она не ощущаетъ боли. При нормальныхъ условіяхъ змѣя, быть можетъ, и начала бы свое автоматическое защитное движеніе, но она оставила бы его при второмъ ощущеніи жары. Сокращенія мускуловъ, вазомоторныя явленія, секретіи железъ могутъ, конечно, появляться рефлкторно у обезглавленныхъ или наркотизированныхъ животныхъ. Но при такихъ условіяхъ, конечно, не можетъ быть рѣчи о реакціи, для которой необходимо настоящее чувство или мышленіе. При нормальныхъ

умовляхъ мы реагуемъ на представленіе обь опасности. Это слово „опасность“ пужно понимать въ самомъ общемъ смыслѣ. Я опредѣляю страхъ какъ „желаніе, чтобы кое-что не случилось“. Всякое переживаніе, котораго мы не желаемъ, заслуживаетъ названія „опасности“. Сознаніе опасности есть необходимое условіе для каждаго цѣлесообразнаго защитнаго движенія, которое тогда уже будетъ не одностороннимъ, а сможетъ приспособиться къ новымъ условіямъ. Такъ, птицы, которыя никогда не слышали ружейнаго выстрѣла, дадутъ приблизиться къ себѣ охотнику; но опытъ скоро научаетъ ихъ, и въ слѣдующій разъ онѣ уже улетятъ, когда увидятъ охотника хотя бы на далескомъ разстояніи. Здѣсь уже выступаетъ не только простое воспріятіе, не одно только представленіе „человѣкъ“, но сюда присоединяется представленіе „злой человѣкъ“, т. е. идея опасности, которая уже вызываетъ страхъ и бѣгство.

На почвѣ естественнаго стремленія къ самосохраненію, присущаго каждой живой протоплазмѣ, развилась аффективность. Она служитъ своей цѣли, когда чувства пріятнаго ведутъ къ стремленію достигнутьжелаемаго, а чувства непріятнаго обусловливаютъ страхъ, бѣгство или даже защиту. Но аффективность становится невыгодной, когда она утрирована. Тогда реакціи идутъ бурно, создаютъ новыя чувства непріятнаго, увеличиваютъ страхъ и омрачаютъ разумъ. Эту утрированную аффективность я отношу не къ ненормальной раздражимости извѣстныхъ бульбарныхъ центровъ, какъ это дѣлаютъ нѣкоторые авторы, а къ психастеніи, къ отсутствію „способности сохранить надлежащую мѣру“. Въ интеллектѣ лежитъ первичный недостатокъ, который влечетъ за собой неправильную оцѣнку картинъ жизни. Конечно, и самый благоразумный человѣкъ можетъ испугаться даже

тогда, когда нѣтъ большой опасности; онъ будетъ также автоматически реагировать на раздраженія, которыя вслѣдствіе своей рѣзкости или внезапности возбуждаютъ представленіе о возможной опасности, какъ, напримѣръ, при пушечномъ выстрѣлѣ, при захлопываніи двери. Чѣмъ человѣкъ образованнѣе въ настоящемъ смыслѣ этого слова, тѣмъ рѣже выступаютъ у него подобнаго рода душевныя волненія. Аффективность сокращается съ развитіемъ разсудка и именно тогда, когда рука объ руку съ научнымъ образованіемъ идетъ и этическое въ духѣ стоицизма.

И все-таки не исчезаетъ нормальная аффективность, которая побуждаетъ человѣка къ поступкамъ, дѣлаетъ его способнымъ наслаждаться и, наоборотъ, учить избѣгать непріятныхъ ощущеній. За каждымъ представленіемъ, которое затрагиваетъ наши интересы въ общемъ смыслѣ этого слова, появляются почти одновременно съ представленіемъ (хотя хронологически и послѣ представленія) всѣ тѣлесныя реакціи.

Я показалъ, какъ эгоцентризмъ повышаетъ аффективность, и какъ раздуваетъ ее отсутствіе критики. Психастенія дѣлаетъ психопатовъ необыкновенно чувствительными для всевозможныхъ вліяній; масса функциональных разстройствъ суть эмоціональныя явленія, которыя можно приписать аффективности. Раздраженіе не дѣйствуетъ здѣсь непосредственно на центры *Palaeocerebralon'a* наподобіе рефлекса; оно проходитъ черезъ мозговыя части, въ которыхъ образуется субъективное воспріятіе и духовный синтезъ. Чистыми явленіями аффективности я могъ бы назвать покраснѣніе или поблѣднѣніе, измѣненіе зрачковъ, расслабленіе мускулатуры лица, чувство стѣсненія въ горлѣ, ослабленіе голоса, афонію и мутизмъ, одышку, сердцебіеніе, предсердечную тоску, поты, обмороки; въ сферѣ органовъ пищеваренія всѣ раз-

стройства функцій, которыя могутъ наступить и при соматическихъ состояніяхъ: отсутствіе аппетита, тошноту, отрыжку, рвоту, тяжесть и боли въ желудкѣ, запоры и поносъ; со стороны органовъ моченспусканія: частое и обильное моченспусканіе, непріятные позывы; въ области половыхъ органовъ: импотенцію, разстройство менструацій, кровотеченія и т. д. Этихъ вліяній не избѣгаютъ и мышцы; въ нихъ появляются контрактуры, клоническія судороги, дрожаніе, слабость, вплоть до потери подвижности. Всевозможныя боли во всѣхъ органахъ могутъ появляться вслѣдствіе душевныхъ волненій; онѣ даютъ преимущественное содержаніе жалобъ многихъ психопатовъ. Наконецъ, нужно вспомнить еще о психическихъ субъективныхъ состояніяхъ, которыя ощущаютъ эти пациенты. Таковы: печаль, тоска, головокруженіе, ощущеніе пустоты или тяжести въ головѣ и много другого.

Всѣ эти явленія могутъ, конечно, протекать и у нормальнаго человѣка при сильныхъ душевныхъ волненіяхъ; никто не долженъ считать себя огражденнымъ отъ подобныхъ реакцій. Но у психопатовъ онѣ наступаютъ въ болѣе рѣзкой формѣ и при поводахъ, совершенно недостаточныхъ для другихъ людей. И эту повышенную аффективность я приписываю не болѣзненной чувствительности нервной системы, а слабости разсудка.

Эта психастенія представляетъ еще и другія опасности и увеличиваетъ силу вредныхъ для здоровья представленій: она повышаетъ внушаемость.

Подъ этимъ я разумѣю наклонность относиться съ полнымъ довѣріемъ къ своимъ воспріятіямъ, принимать внушенія другихъ безъ критики и соотвѣтственно этимъ представленіямъ доходить до аффекта и дѣйствій. Если бы способность къ сужденію человѣка была совершенной, если бы онъ былъ въ состояніи

сразу и правильно оцѣнивать окружающее, — внушаемость могла бы считаться хорошимъ качествомъ; мы тогда бы, такъ сказать, инстинктивно дѣйствовали быстро и хорошо. Къ сожалѣнію, это не такъ. Умственная и чувственная жизнь такъ богата, что весьма трудно все правильно оцѣнивать. Мы ошибаемся уже при самыхъ простыхъ воспріятіяхъ объектовъ, фактовъ, при обсужденіи пережитого, и тѣмъ болѣе ошибаемся мы въ индуктивной умственной дѣятельности, которую мы называемъ „мысленіемъ“. Обязательно появляющаяся при этомъ аффективность, даже въ нормальномъ состояніи, затемняетъ интеллектуальныя функціи. Вслѣдствіе этихъ безчисленныхъ возможностей ошибокъ внушаемость становится главнымъ недостаткомъ человѣчества. И только при помощи постоянной критики проясненнаго разума побѣждается это легковѣріе, и человѣкъ достигаетъ ясности въ своихъ взглядахъ.

Эта утриванная внушаемость видна у всѣхъ психопатовъ. Часто оказывается, что они обнаруживаютъ большое сопротивленіе внушеніямъ другихъ (*Heterosuggestien*), какъ, напр., многіе истерички, психастеники и параноики. И въ то же время они пахотятся вполне подъ игомъ своихъ собственныхъ идей (*Autosuggestion*).

Внушаемость индивидуума тоже очень разнообразна; такъ, паціентъ, упорно сопротивляющійся врачу, можетъ сейчасъ же воспринять внушенія всякаго другаго или отнестись со вниманіемъ къ какому-нибудь шарлатану. Аффективные поступки обуславливаются болѣею частью не сознательно воспринятыми внушеніями, а представленіями неясными, полузабытыми, уже давно окрашенными чувственнымъ тономъ, которыя дремлютъ глубоко внутри насъ; французы называютъ это *les pensées de derrière*

la tête. Такъ, иногда паціентъ заявляетъ, что онъ принялъ лѣкарство безъ вѣры, но въ душѣ его все-таки существовала надежда на дѣйствіе этого лѣкарства (аффектъ).

Если у внушаемаго человѣка появились функціональныя разстройства въслѣдствіе душевныхъ волненій, соматическихъ причинъ, то внушаемость значительно ухудшаетъ состояніе паціента. Благодаря ей не только фиксируются уже существующія разстройства, когда душа на всякое ощущеніе сейчасъ же накладываетъ печать дѣйствительности, но появляются еще новыя представленія объ опасности. Въ то время, какъ благоразумный человѣкъ, и именно воспитанный въ себѣ стоицизмъ, всегда обнаруживаетъ тенденцію не обращать вниманія на непріятныя ощущенія, считать ихъ безобидными и скоропреходящими, не схопать все свои воспріятія персонифицируетъ; онъ во всемъ видитъ опасность и доходитъ до аффекта. Последний вызываетъ со своей стороны разстройства функций, которыя фиксируются благодаря вниманію, оказанному имъ. У многихъ больныхъ необыкновенно трудно выяснитъ, что появилось непосредственно отъ душевнаго волненія, а что — путемъ внушеній и самовнушеній. Много разъ въ медицинскихъ обществахъ поднимался вопросъ, вызываются ли истерическія явленія (анестезія, параличи, контрактуры, конвульсивныя припадки и т. д.) непосредственно эмоціей, или они происходятъ отъ внушеній. Болѣе точный анализъ въ этой области весьма необходимъ, такъ какъ рѣшеніе такихъ вопросовъ можетъ дать важныя показанія для лѣченія. Во всякомъ случаѣ здѣсь трудно провести рѣзкую границу, такъ какъ каждый аффектъ происходитъ отъ представленія и, такимъ образомъ, въ извѣстной степени можетъ зависѣть отъ самовнушенія. И здѣсь опять обнаруживается

идентичность чувствованія и мышленія.

Благодаря внушаемости аффективность усиливается до такой степени, что уже становится легко объяснить явленія психопатій; но я все-таки придаю большое значеніе утомляемости, третьему члену этого союза. Въ состояніи аффекта многіе органы начинают обнаруживать живую, а иногда бурную дѣятельность. Отсюда—утомленіе, которое значительно интенсивнѣе утомленія, наступающаго послѣ продолжительной, но спокойной работы; моментъ душевнаго волненія утомляетъ насъ больше, чѣмъ часы физическаго или умственнаго труда.

Но утомленіе обнаруживается не только въ пониженіи работоспособности, какъ, напр., въ невозможности идти дальше или продолжать умственную работу. Оно проявляется еще въ цѣломъ рядѣ недомоганій и функциональных расстройствъ. У совершенно здоровыхъ, крѣпкихъ индивидуумовъ утомленіе отражается на функционированіи органа, подвергающагося утомленію; но большинство людей имѣетъ извѣстныя „мѣста наименьшаго сопротивленія“, и слѣды понесенныхъ трудовъ появляются въ различныхъ мѣстахъ. Такъ, напр., утомительное восхожденіе на гору у одного вызываетъ усталость въ ногахъ, у другого боли въ головѣ, затылкѣ, спинѣ. Третій заявляетъ, что онъ не усталъ, но онъ дѣлается угрюмымъ и теряетъ терпѣніе. У нѣкоторыхъ пропадаетъ аппетитъ, тогда какъ обычно движеніе усиливаетъ аппетитъ. Одному усталость обезпечиваетъ хорошій сонъ, у другого вызываетъ бессоницу. Каждый реагируетъ по-своему. Если утомленіе переходитъ извѣстную, различную для каждаго границу, то появляются всѣ тѣ страданія, которыя мы называемъ „первыми“. Воспріятіе всѣхъ этихъ функциональных расстройствъ переоцѣнивается благодаря внушаемости и аффек-

тивности, и пациентъ все глубже опускается въ роковую спираль.

Во всѣхъ психоневрозахъ и психозахъ легко наблюдается это взаимодействіе аффективности, внушаемости и усталости. Реакція индивидуума зависитъ отъ его первичной тѣлесной или психической конституціи. Часто достаточно представленія (внушенія), чтобы вызвать всѣ недомоганія. Такъ, напр., лица, которые чувствуютъ себя больными, начинаютъ чувствовать всѣ свои субъективные симптомы, какъ только заходитъ рѣчь о какой-нибудь болѣзни; иногда у нихъ наблюдаются и объективныя реакціи. Еще чаще дѣйствительное раздраженіе со стороны тѣла даетъ поводъ для представленія; но дѣйствіе раздраженія усиливается преувеличенной аффективностью и внушаемостью. И, наконецъ, крупное событіе можетъ сильно подѣйствовать на человѣка и сдѣлать его больнымъ, но и здѣсь еще играетъ роль внушаемость пациента. Всегда во всѣхъ случаяхъ можно отмѣтить малодушіе, страхъ и недостатокъ разсудительности; всѣ эти психопаты живутъ подъ знакомъ слабости. При нѣкоторыхъ обстоятельствахъ эгоцентризмъ можетъ вести къ страсти къ наслажденіямъ; нѣкоторые психопаты легко склоняются къ излишествамъ *in Vasceho et in Venere*, нѣкоторые—къ чрезмѣрной физической и умственной работѣ, при которой они истрачиваютъ свой капиталъ нервной силы. Наблюденіе подобныхъ случаевъ дало поводъ итальянскому клиницисту *Grosso* признать на ряду съ истрастеніемъ невротическостенію. Я считаю этотъ взглядъ неправильнымъ. Гиперстеничныхъ нѣтъ. Скорѣе человѣкъ экономъ со своими силами. Эти излишествующіе пациенты суть психопаты, которые дѣйствуютъ импульсивно, живутъ подъ властью своихъ страстей или обнаруживаютъ преувеличенное стремленіе къ ра-

боть; они погоняють своего коня до тѣхъ поръ, пока онъ не свалится, но въ концѣ концовъ все-таки на первый планъ выступаютъ неврастеническія явленія. Впрочемъ, въ извѣстномъ смыслѣ неврастенія имѣютъ и свои хорошія стороны, — это состояніе приносить съ собою чуткость, которая можетъ повести за собою воодушевленіе. Французскій клиницистъ Sándras уже въ 1851 г. писалъ: „Нѣтъ ничего болѣе удивительнаго, какъ это первное состояніе, когда оно находится на службѣ у человѣка съ хорошей головой и сердцемъ“. Къ сожалѣнію, это бываетъ не очень часто, и во многихъ случаяхъ неврастеніи слабая голова связана съ моральными дефектами.

Легко видѣть, какіе результаты можетъ дать комбинація этихъ различныхъ недостатковъ ума и характера. Если эгоцентризмъ и слабость критики культивируютъ аффективность и внушаемость, если еще къ этому на слабый организмъ дѣйствуетъ эмоциональное утомленіе, то ничего нѣтъ удивительнаго, если возникнетъ психопатія. Конечно, извѣстные индивидуумы могутъ имѣть всѣ эти душевные недостатки; могутъ быть слабоумными, жить эгоистично, повышать свою аффективность въ распущенной жизни и все-таки оставаться здоровыми; они крѣпче другихъ. И мы опять наталкиваемся на важность первичной основы (конституціи) не только въ смыслѣ предрасположенія (которое выставляется теоріей, чтобы объяснить, почему не всѣ заболѣваютъ отъ равныхъ причинъ), но какъ постоянная, всегда констатируемая тѣлесная и душевная основа. Внимательный изслѣдователь можетъ открыть признаки малоцѣнности еще задолго до возникновенія психопатіи. Я всегда обращалъ вниманіе на значеніе этой основы.

Великолѣпнымъ образомъ высказалъ эту мысль

Stadelmann; онъ сводитъ происхожденіе психоза къ дѣйствию трехъ факторовъ: къ чувствующей основѣ, къ состоянію чувствъ и къ переживанію. Разъ эти основныя положенія правильно поняты, то становится яснымъ, что психопатіи не имѣютъ специфическихъ моментовъ возникновенія, а что онѣ появляются подъ вліяніемъ совершенно банальныхъ тѣлесныхъ и душевныхъ поводовъ, которые у другихъ не вызываютъ никакого эффекта. Переживаніе тѣлесной или психической природы играетъ только роль „случайной причины“, которая во всякомъ случаѣ часто можетъ имѣть рѣшающее значеніе.

Исходя изъ этого, можно вывести общіе терапевтическіе принципы. Само собой понятно, что при предупрежденіи и при лѣченіи болѣзней можно дѣйствовать на каждый изъ этихъ трехъ факторовъ отдѣльно или на всѣ вмѣстѣ.

Безспорно, было бы цѣлесообразно оберегать лицъ съ психопатической конституціей отъ вредныхъ переживаній. Во многихъ случаяхъ мы это и дѣлаемъ, удаляя изъ неблагоприятной обстановки лицъ, находящихся подъ угрозой болѣзни или больныхъ, запрещаая имъ посѣщеніе школы, связанное съ неизбежными неудобствами, коротко сказать, мы ставимъ пациентовъ въ условія болѣе благоприятныя. Но какъ бы эти мѣры ни были необходимы и цѣльны, каждому ясно, что мы не можемъ нашимъ больнымъ, и лицамъ съ плохой конституціей создать жизнь безъ заботъ. Во всякомъ случаѣ не слѣдуетъ оставлять безъ вниманія этого показанія устранять по возможности случайныя причины; въ извѣстныхъ случаяхъ этого достаточно для излѣченія.

Очень важно временное состояніе чувствъ въ моментъ происхожденія психопатіи. Какъ человѣкъ, находящійся въ состояніи неустойчиваго равно-

нїсія, можетъ быть опрокинуть легкимъ толчкомъ, такъ можетъ быть легче психически раненъ и тотъ, кто находится въ ненормальномъ состояніи чувствъ.

Основной тонъ состоянію чувствъ дается чувствующей основой, но она все-таки подвергается нѣкоторымъ измѣненіямъ подъ вліяніемъ самыхъ разнообразныхъ факторовъ. Обстоятельства, которыя могутъ измѣнять состояніе чувствъ, настолько многочисленны, что перечислить ихъ нѣтъ возможности. Тѣлесная бодрость, веселость вслѣдствіе пріятныхъ событій, различныя вкусовыя вещества и т. д. обуславливаютъ благопріятное состояніе чувствъ; мы наслаждаемся не только чувствомъ пріятнаго самимъ по себѣ, но мы этимъ путемъ настраиваемъ себя для дальнѣйшихъ наслажденій; въ этомъ настроеніи мы переоцѣниваемъ пріятныя переживанія и можемъ равнодушно перенести испріятности. Душевную бодрость мы можемъ ощущать и послѣ болѣзни и даже до того, какъ наступаетъ полное излѣченіе; контрастъ обуславливаетъ оптимистическую оцѣнку положенія, которое ни въ коемъ случаѣ еще нельзя назвать пріятнымъ.

Значительно чаще и важнѣе для психопатологій неблагопріятныя состоянія чувствъ, которыя влекутъ за собой неправильную оцѣнку представленій и чрезмерное окрашиваніе ихъ чувственнымъ тономъ. Человѣкъ обычно не обнаруживаетъ большой склонности къ оптимизму; страданія видитъ онъ черезъ увеличительное стекло, а счастье кажется ему краткимъ и преходящимъ. Онъ портитъ себѣ наслажденіе настоящимъ страхомъ будущаго.

Большое вліяніе на состояніе чувствъ каждого человѣка прежде всего оказываетъ утомленіе. Въ состояніи усталости потребность покоя дѣлаетъ насъ пестерливыми и раздражительными. Какое-нибудь

замѣчаніе нашихъ близкихъ сейчасъ же обижаетъ насъ, тутъ же вырывается рѣзкое замѣчаніе: „да оставь же меня въ покоѣ“. Утомленный все видитъ черезъ черныя очки, легко теряетъ бодрость и видитъ непреодолимые препятствія тамъ, гдѣ нѣсколько раньше онъ ихъ не видѣлъ. Въ такомъ состояніи чувствъ уже не одинъ психопатъ дошелъ до ненормальныхъ поступковъ, до самоубійства и даже до убійства. Насыщеніе есть тоже чувство утомленія, оно обуславливаетъ внезапное ухудшеніе настроенія, такъ что мы начинаемъ относиться съ отвращеніемъ къ тому, къ чему раньше стремились и чѣмъ наслаждались. Stadelmann'у обязаны мы превосходнымъ описаніемъ этихъ переměнъ настроенія, которыя возникаютъ на почвѣ прирожденной и воспитанной „склонности къ контрастамъ“ и ведутъ къ „пересѣлкамъ“. Ничто такъ не важно для пониманія психопатіи, какъ знаніе этихъ явленій.

Только въ нихъ мы находимъ объясненіе загадочныхъ самоубійствъ подъ вліяніемъ ничтожныхъ поводовъ лицъ, не считавшихся до того больными; намъ становятся понятными внезапныя измѣненія въ настроеніи психопата, который выходитъ изъ кабинета врача настолько ободреннымъ, что считаетъ себя излѣченнымъ, и котораго черезъ полчаса мы застаемъ въ постели въ полномъ отчаяніи и только потому, что жена встрѣтила его съ первой улыбкой. Настроеніе подобныхъ людей подобно состоянію барометра въ непогоду; но и у нормальнаго чловѣка кривая настроенія даетъ постоянныя и часто рѣзкія колебанія.

Ночью, когда сонъ никакъ не приходитъ, состояніе чувствъ другое, чѣмъ днемъ. Есть люди, которые и въ бессонную ночь сохраняютъ душевное спокойствіе и ясность ума, но обыкновенно ночное

настроєніє носить меланхоліческую окраску. Ми переосцѣниваемъ мрачныя представленія, дѣлаємся пессимистами по отношенію къ задачамъ, которыя днемъ намъ казались легкими. Ночью ухудшается состояніє психопатовъ, а также и другихъ больныхъ, и часто зажиганіє свѣта является вѣрнымъ средствомъ противъ подобныхъ мрачныхъ настроєній; оно дѣйствуетъ также при астматическихъ припадкахъ и указываетъ на соучастіє психогенныхъ моментовъ.

Менструація имѣетъ сильное вліяніє на состояніє чувствъ женщины; она увеличиваетъ утомляемость, раздражимость, чувствительность и духъ противорѣчія. Врядъ ли можно встрѣтить женщину, у которой эти измѣненія настроєнія ускользали бы отъ внимательнаго наблюдателя и именно отъ ея супруга. У дамъ съ психопатической конституціей это дурное настроєніє доходитъ до размѣровъ менструальнаго психоза. Въ судебныхъ случаяхъ слѣдовало бы признать за менструирующей женщиной уменьшенную вмѣняемость. Но совершенно еще не изслѣдовано, какимъ образомъ эта причина проявляетъ свое дѣйствіе—путемъ ли рефлекса, дѣйствія извѣстныхъ продуктовъ или, наконецъ, психогенно, черезъ самовнушеніє.

Такъ же мало знаемъ мы о состояніи чувствъ въ критическомъ возрастѣ (климактеріи). Большинство врачей думаетъ при этомъ объ явленіяхъ выпаденія вслѣдствіє прекращенія функціи яичниковъ и приписываютъ заболѣваніямъ полового аппарата большую роль въ происхожденіи психоневрозовъ. Дѣлались попытки устранить эти расстройства оваріальными препаратами. Но работы проф. Walthard'a во Франкфуртѣ все-таки доказываютъ, что операціи, обусловливающія искусственное прекращеніє менструацій, ни въ коемъ случаѣ не вызываютъ подобныхъ

явленій випаденія; онъ установилъ, что всѣ пациентки, которыя послѣ операціи обнаруживали признаки нервозности (11 случаевъ на 80 операцій), уже задолго до этого имѣли психоневротическіе признаки.

Вся половая жизнь связана съ такою массою ощущеній, чувствъ и душевныхъ волненій; фантазія играетъ при этомъ столь выдающуюся роль, что не приходится удивляться, если переживанія въ этой области способны вызвать болѣзни. Необыкновенная важность эротики въ человѣческой жизни не можетъ быть достаточно высоко оцѣнена; у лицъ, имѣющихъ склонность къ контрастамъ, она можетъ вести къ преступленіямъ на почвѣ ревности или полового влеченія.

Возрастъ также оказываетъ большое вліяніе на состояніе чувствъ. Оно различно въ дѣтствѣ, въ отрочествѣ, въ зрѣломъ возрастѣ и въ періодѣ увяданія. Въ послѣднемъ наступаетъ состояніе чувства утомленія. Старикъ легко дѣлается разочарованнымъ; онъ стремится къ покою, становится нетерпѣливымъ, раздражительнымъ, эгоистичнымъ, а ослабленіе интеллекта оказываетъ вліяніе на способность защиты путемъ разума.

Всевозможныя болѣзни точно такъ же измѣняютъ состояніе чувствъ. Не только болѣзни, связанные съ болью, которая можетъ быть причиной нетерпѣнія и раздражительности, но и такія, которыя влекутъ за собой депрессию, какъ, напр., длительныя расстройства пищеваренія, состоянія слабости и т. д. Отравленія (алкоголь, морфій и т. д.) оказываютъ сильное вліяніе на жизнь ума и чувства. Если не считать того, что эти яды вызываютъ появленіе бредовыхъ состояній, они еще существенно вліяютъ на духовный синтезъ, на окрашиваніе представленій чув-

ственнымъ тономъ. Отсюда—ихъ крупная роль въ происхожденіи психопеврозовъ и психозовъ.

Но какъ бы ни было велико это вліяніе, всегда, повсюду проглядываетъ первичная основа чувствъ и мысленія.

Многіе пьяницы—психопаты отъ рожденія, и алкоголизмъ играетъ скорѣе роль случайной причины; онъ уже есть плодъ психопатіи. То же самое можно сказать объ артеріосклерозѣ, который, конечно, можетъ дать явленія вынаденія, но онъ только тогда ведетъ къ меланхоліи, къ бреду преслѣдованія, когда уже имѣется ненормальная чувствующая основа.

Можно было бы упомянуть еще много факторовъ, способныхъ привести слабую душу до колебанія и паденія, но я предоставлю читателю подумать, дальше объ этихъ важныхъ проблемахъ.

Наконецъ, нужно упомянуть еще о томъ, что переживаніе не только играетъ роль капли, переполняющей сосудъ, но оно измѣняетъ состояніе чувствъ, такъ что человѣкъ не только реагируетъ непосредственно на событіе, но и становится болѣе воспримчивымъ для другихъ переживаній.

Изъ дня въ день мѣняется состояніе чувствъ каждаго человѣка подъ вліяніемъ тѣлесныхъ и психическихъ факторовъ. Причины этихъ колебаній настроеній въ каждомъ отдѣльномъ случаѣ выяснить нельзя. Часто чувствуешь себя въ плохомъ настроеніи послѣ хорошей ночи, а въ другой разъ чувствуешь себя бодрымъ послѣ ночи, проведенной въ трудахъ или удовольствіяхъ, и даже послѣ эксцессовъ. Если уже нормальный человѣкъ испытываетъ подобныя колебанія, то насколько интенсивнѣе должно быть это колебаніе у психопатовъ.

Уже давно многіе авторы обращаютъ вниманіе на извѣстную періодичность въ жизни человѣка. Наблю-

денія больничныхъ врачей подтверждаютъ эти предположенія и показываютъ ухудшеніе въ состояніи многихъ паціентовъ въ извѣстные дни, педѣли и мѣсяцы.

Вопросъ этотъ далеко не выясненъ; слишкомъ трудно исключить всѣ явленія, которыя вліяютъ на тѣло и духъ, чтобы доказать, что именно измѣнило состояніе чувствъ—соматическое состояніе или метеорологическія вліянія.

При всѣхъ обстоятельствахъ, во всѣхъ случайныхъ состояніяхъ чувствъ всегда просвѣчиваетъ чувствующая основа, и этотъ фактъ привелъ уже не одного невролога и психіатра къ пессимистическому воззрѣнію. Исходя изъ мысли, что психическое состояніе человѣка дается соматическимъ устройствомъ его мозга, психіатры придавали слишкомъ большое значеніе наслѣдственности и отрицали возможность глубокаго реформированія личности. Какъ уже было сказано, при этомъ обращали слишкомъ мало вниманія на питаніе „души“.

Опытъ тридцати лѣтъ научилъ меня другому и показать мнѣ, что не такъ трудно исправить основу чувствъ и мышленія человѣка, и если не совсѣмъ, то настолько, что оставшіеся признаки психопатической конституціи больше не принесутъ значительнаго вреда.

Душевный инвентарь человѣка зависитъ не только отъ наслѣдственности, но еще больше отъ воспитанія, благодаря безчисленнымъ переживаніямъ. Даже національные дурныеобычаи, которые часто столь рѣзко выражены, что мы не можемъ понять психологію паціентовъ изъ другихъ странъ, сводятся на дурное вліяніе среды, и врачъ, знающій психотерапевтическіе приемы, часто поражается, видя, какъ легко происходитъ обращеніе этихъ „неправильно мыслящихъ“.

Для лѣченія всѣхъ психопатій важно слѣдующее: устраненіе вредныхъ переживаній и избѣганіе всѣхъ факторовъ, могущихъ вызвать неблагоприятное состояніе чувствъ; этимъ вызывается иногда отличный успѣхъ. Но психотерапевтическое лѣченіе только тогда можетъ считаться удавшимся, когда достигается глубокое преобразование чувствующей основы.

Цѣли и пути психотерапіи.

На цѣли я уже довольно опредѣленно указывалъ выше. По какому пути слѣдуетъ намъ идти? Грубо-матеріалистическое воззрѣніе современной медицины до начала XX столѣтія обращало свое вниманіе почти исключительно на физическіе методы лѣченія. Къ лѣченію психопатіи привлечены всѣ процедуры, цѣль которыхъ измѣнить, укрѣпить или успокоить физическое состояніе тѣла. При этомъ часто допускали ошибку, приписывая успѣхъ одному фактору и не учитывая другихъ вліяній на пациента, которыя имѣли мѣсто во время лѣченія. Изъ таковыхъ можно упомянуть устраненіе утомляющей работы и вредной семейной обстановки, покой, измѣненное, большей частью возбуждающее аппетитъ питаніе, пребываніе на свѣжемъ воздухѣ, гидротатическія процедуры, развлеченіе и, наконецъ, вліяніе внушенія, котораго никогда нельзя избѣжать. Если врачъ лѣчебницы — веселый, добродушный человекъ, то тамъ всегда будетъ безсознательно примѣняться немного психотерапіи. Неудивительно, что врачи и больные все еще относятся съ нѣкоторымъ довѣріемъ къ физическимъ методамъ лѣченія. Но когда въ многолѣтней практикѣ имѣешь дѣло большей частью съ пациентами, которые безъ успѣха странствуютъ изъ санаторія въ санаторій, и уже продѣлали всѣ эти физическіе методы

лѣченія, то невольно становишься скептикомъ. И съ другой стороны, когда видишь, какъ легко больные безъ примѣненія физическихъ методовъ, только при помощи раціональной психотерапіи часто быстро излѣчиваются, то приходишь къ совершенно другимъ взглядамъ.

Въ моей врачебной дѣятельности я всегда все больше и больше отводилъ физіотерапію на задній планъ. Показаніе для матеріальнаго лѣченія я нахожу только въ тѣхъ состояніяхъ тѣла, которыя усложняютъ психопатіи случайно (туберкулезъ, малокровіе и т. д.) или являются результатами самой психопатіи (исхуданіе, истощеніе, расстройство желудка, кишокъ и т. д.). Наличие рѣзкаго истощенія можетъ меня заставить назначить лѣченіе покоемъ, перекармливаніемъ или климатическое лѣченіе.

Но я всегда руководюсь слѣдующимъ разсужденіемъ: улучшеніе физическаго состоянія само по себѣ не можетъ вызвать стойкаго улучшенія въ психопатіи. Физическое лѣченіе и безъ психическаго воздѣйствія можетъ иногда дать хорошіе результаты, такъ какъ улучшеніе общаго состоянія здоровья имѣетъ непосредственное и суггестивное вліяніе на психику. Такимъ образомъ, могутъ быть исключены вызывающія болѣзнь переживанія, измѣнено состояніе чувствъ, но чувствующая основа остается безъ измѣненія, и въ результатъ—скорый рецидивъ.—Я откровенно сообщая больному мои взгляды на лѣченіе его страданія. Когда я вижу себя принужденнымъ лѣчить тѣло, я указываю пациенту, что отъ лѣченія его малокровія и отъ улучшенія его болѣзни легкихъ онъ не долженъ ждать стойкаго устраненія его психическихъ симптомовъ, и только психотерапія исполнить это главное показаніе.

Когда я въ состояніи доказать, что даже серьез-

ныя функціональныя разстройства вызваны только представленіями, что они произошли отъ душевныхъ волненій или самовнушеній, то я оставляю всякое мѣстное лѣчение и остаюсь вѣренъ положенію: *sub-lata causa, tollitur effectus*.

Я стараюсь путемъ убѣдительной діалектики заставить больного понять и принять къ сердцу этотъ принципъ. Безсонницу неврастеника или истерички я не лѣчу ни гидropатическими процедурами, ни медикаментами. Пациенты должны знать, что они сами создали себѣ свою безсонницу душевными волненіями, которыя появляются у нихъ слишкомъ легко, благодаря неспособности къ приспособленію и малодушію. Они должны знать, что сонъ придетъ къ нимъ, когда они будутъ спокойны духомъ, и, наоборотъ, они не должны требовать, чтобы сонъ принесъ имъ спокойствіе духа. Точно также [я отказываю въ мѣстномъ лѣченіи желудка всякому, страдающему нервной диспепсией: больной долженъ знать, что функціи желудка находятся подъ вліяніемъ эмоцій, и что улучшение должно начаться съ головы, а не съ желудка. То же самое относится и ко всѣмъ психогеннымъ разстройствамъ.

Будучи совершенно далекъ отъ того, чтобы ждаты успѣха въ своемъ лѣченіи отъ „суггестивнаго“ вліянія матеріальной терапіи и культивировать въ пациентахъ наивную вѣру въ медикаменты, я, наоборотъ, ставлю на первый планъ психотерапію. Точно также я считаю большей частью лишнимъ различныя приспособленія, какъ изолированіе больныхъ, санаторную дисциплину, и старательно избѣгаю вліянія на больныхъ однимъ авторитетомъ. Я требую отъ ухаживающаго персонала только чловѣколюбія, доброжелательнаго ухода и запрещаю всякое вмѣша-

тельство въ психическую терапію, такъ какъ она требуетъ большого опыта.

Къ сожалѣнію, эти основныя положенія проникли далеко не повсюду. Все еще отдается предпочтеніе фізіотерапіи, хотя даже и безъ большого довѣрія; воспрещается употреблять чай, кофе, алкоголь, табакъ; паціентъ долженъ оставить много любимыхъ блюдъ; затѣмъ, конечно, прописывается бромистый калий, а если и примѣняется немного психотерапіи, то въ формѣ банальнаго подбадриванія или внушенія.

Но все же въ послѣдніе годы замѣчается прогрессъ. Многіе врачи уже видятъ, что болѣзнь психогеннаго происхожденія должна быть психически лечима. Мы вступаемъ въ новую эру, и слово психотерапія—у всѣхъ на устахъ.

Почти всѣми неврологами и психіатрами психотерапія если и не примѣняется, то считается дѣйствительной, и всѣ признають важность раціональнаго воздѣйствія діалектикой, то, что я давно уже рекомендовалъ. Даже многіе убѣжденные приверженцы гипнотерапіи не считаютъ больше гипнозъ необходимымъ; многіе примѣняютъ гипнозъ въ болѣе тяжелыхъ случаяхъ, а обычно ограничиваются словесными внушеніями и даже пользуются „убѣжденіями“. Но они не могутъ совершенно эмансипироваться отъ прежнихъ взглядовъ и всячески стараются оспаривать право на существованіе раціональной психотерапіи.

Я уже такъ часто высказывался противъ гипнотерапіи, что я охотнѣе всего не возвращался бы къ этому вопросу. Но появившаяся въ январѣ 1910 г. въ журналѣ „Münchener medizinische Wochenschrift“ статья извѣстнаго врача невролога Löwenfeld'a заставляетъ меня еще разъ высказаться по этому вопросу.

Въ этой области пронзонала путаница въ понятіяхъ, которая началась съ Bernheim'a и поддержи-

вается его учениками и послѣдователями. Положеніе Bernheim'a — „гипноза нѣтъ, есть только внушеніе“ было безусловно правильнымъ. Но вскорѣ Bernheim призналъ, что въ каждомъ психическомъ актѣ видна сила внушенія (Eingebung), такъ что можно было бы сказать, что человѣкъ дѣйствуетъ постоянно подъ вліяніемъ внушеній и самовнушеній (Suggestionen). Въ психологической дискуссіи, пожалуй, и нечего было бы много возражать противъ подобныхъ оборотовъ рѣчи. Но во всякомъ случаѣ ни отдѣльнымъ изслѣдованіямъ, ни цѣлому ряду другихъ специалистовъ не слѣдовало бы совершенно измѣнять смыслъ словъ и, какъ Bernheim, каждое внушеніе безъ различія называть суггесціей *).

Когда мы желаемъ сдѣлать другому человѣку внушеніе (Eingebung), которое должно было бы воздѣйствовать на его міръ представленій и, слѣдовательно, на его душу и поступки, — мы стараемся его „убѣдить“.

Мы примѣняемъ „убѣжденіе“, пользуясь подходящей діалектикой. Конечно, здѣсь не можетъ быть той логики, которая примѣняется въ математикѣ; строгое приведеніе доказательствъ не всегда возможно. Но мы открыто высказываемъ наше мнѣніе и стараемся передать его другимъ.

Латинское слово „suggerere“ означаетъ внезапное нападеніе на умъ и чувство, при чемъ мысль передается насильственно авторитативнымъ образомъ или путемъ хитраго приведенія доказательствъ.

*) Dubois возстаеъ противъ смѣшиванія понятій: „Eingebung“ и „Suggestion“. Для русскихъ этотъ споръ о словахъ теряетъ свой послѣдній смыслъ, такъ какъ оба эти слова могутъ быть переведены только однимъ словомъ „внушеніе“.

Поэтому слово *Suggestion* до Bernheim'a имѣло въ извѣстномъ смыслѣ дурное значеніе и рѣдко употреблялось. Во всякомъ случаѣ это слово можно встрѣтить въ литературѣ и въ хорошемъ смыслѣ, когда, напримѣръ, говорятъ, что кому-нибудь внушенъ былъ (*suggestiert*) благородный поступокъ; но всегда при этомъ имѣется въ виду, что при этомъ (воздѣйствіи) внушающій анеллировалъ не исключительно къ разуму, а скорѣе къ слѣпой вѣрѣ, къ аффективности индивидуума. До тѣхъ поръ, пока проводится искусственная граница между чувствомъ и разумомъ, слово „*suggestion*“ въ этомъ смыслѣ имѣетъ извѣстное оправданіе. Тогда словомъ „*suggestion*“ можно было бы называть внушеніе, которое недостаточно строго логически построено, и при помощи котораго мы желаемъ непосредственно дѣйствовать на чувства и поступки, не подвергая ихъ критикѣ разума. „Внушеніе (*suggestion*) есть представленіе, которое искусственно вызывается у кого-нибудь, безъ достаточнаго контроля критики этого лица. Такимъ образомъ, можетъ быть внушено какое угодно представленіе. Характеристичнымъ является только то, что представленія принимаются почти слѣпо и съ критической оцѣнкой не въ той мѣрѣ, какъ это дѣлается въ обыкновенной жизни“ (M. Verworn). Какъ разъ это намѣреніе обойти разумъ, заставить пациента принять внушеніе безъ критики миѣ больше всего и не правится въ лѣченіи внушеніемъ. Міръ чувствъ находится въ непосредственной зависимости отъ міра представленій, и чувства должны всегда находиться подъ контролемъ разума. Разумный человѣкъ хочетъ понимать, судить и быть логически убѣжденнымъ. Наоборотъ, внушаемость, т. е. склонность принимать безъ критики постороннія внушенія или упорно держаться своихъ собственныхъ

мыслей, не проверяя вѣрности ихъ, указываетъ на безусловную слабость ума.

Люди съ большой внушаемостью обыкновенно суевѣрны, легко смущаются, боязливы, недостаточно интеллигентны (въ истинномъ смыслѣ), и это причина того, что они легко попадаютъ въ зависимость отъ ругихъ. Печально, но вѣрно, что 97⁰/₁₀₀ всѣхъ людей такъ мало думаютъ, что они болѣе или менѣе воспринимаетъ внушеніе сна; это часто происходитъ отъ ограниченности или отъ простительнаго незнанія; въ обоихъ случаяхъ—это дефектъ мыслительной способности.

Эта „психастенія“ есть основное явленіе всѣхъ психопатій, и во всѣхъ своихъ работахъ я считалъ главной задачей врача бороться съ этой слабостью ума.

Внушеніемъ, какъ бы хорошо и ловко оно ни дѣлалось, какъ разъ и культивируется внушаемость, аффективность безъ критики. Я ни въ какомъ случаѣ не отрицаю успѣховъ внушенія, но оно дѣйствуетъ только на временное состояніе чувства, въ то время какъ чувствующая основа можетъ быть измѣнена только истиннымъ воспитаніемъ. Поэтому я всегда сознательно избѣгаю внушенія въ своей психотерапіи.

Во всякомъ случаѣ не всегда возможно совершенно уничтожить дѣйствіе внушенія; психастеники какъ разъ и склонны къ тому, чтобы дать себя застичь врасплохъ авторитативнымъ убѣжденіемъ и недостаточными доводами. Они слушаются врача, а не своего разума. Хотя при нѣкоторыхъ обстоятельствахъ вліяніе ненамѣренныхъ внушеній и можетъ оказаться удачнымъ, я все-таки принципиально отвергаю этотъ методъ и прилагаю всѣ усилія культивировать у пациентовъ способность подвергать всѣ мои внушенія

(Eingebungen) строгой критикѣ ихъ разума. Я требую отъ нихъ, чтобы они мнѣ не вѣрили слѣпо, но чтобы они прежде всего старались убѣдиться въ правильности моихъ доводовъ. Я не отрицаю того, что иногда бывасть очень трудно вести этихъ больныхъ по рельсамъ здоровой логики, но я всегда всячески стараюсь строго держаться этого принципа. Возраженіе моихъ противниковъ, что такая разумная терапія возможна только съ людьми образованными, совершенно несправедливо; ее легко провести даже у простолюдиновъ, если только они не слабоумны. Къ счастью, здоровый человѣческій разумъ не есть монополія высшихъ слоевъ общества.

Часто мнѣ указывали на то, что я самъ заблуждаюсь на счетъ своей психотерапіи, и что я на ряду съ разумной діалектикой безсознательно примѣняю внушеніе. Внушеніемъ считаютъ слова, которыми я стараюсь ободрить больного. Я считаю главной задачей врача вызвать въ больномъ увѣренность въ его излѣченіи заявленіями слѣдующаго рода: „Вы будете здоровы, я въ это свято вѣрю и т. п.“ По моему мнѣнію, это не внушеніе, а совершенно разумное убѣжденіе, потому что я дѣйствительно въ этомъ убѣжденъ, разъ я считаю болѣзнь клинически излѣчимой. Я такимъ образомъ передаю убѣжденіе. А „убѣждать“, насколько я знаю, значитъ *persuadere*, а не *suggestere*. Даже въ тѣхъ случаяхъ, гдѣ еще имѣются нѣкоторыя научныя сомнѣнія, я считаю благоразумнымъ отнестись къ задачѣ съ оптимизмомъ и стараюсь діалектическимъ путемъ вызвать столь важное для лѣченія настроеніе у пациента.

Въ этомъ вопросѣ мы опять наталкиваемся на неприятную путаницу въ понятіяхъ, на смѣшиваніе аффективности съ внушаемостью. Окрашиваніе чувственнымъ тономъ представленій есть не-

обходимое условіе, чтобы они вели къ желанію и къ поступку. Но этотъ необходимый аффектъ можетъ быть также вызванъ „убѣжденіемъ“, какъ и „внушеніемъ“. Разница между этими двумя видами внушенія состоитъ не въ большемъ или меньшемъ участіи аффективности, а въ „раціональности“ сообщаемой идеи. Поэтому неправильно называть вліяніе „суггестивнымъ“ только потому, что въ немъ принимаютъ участіе элементы чувства.

Когда паціентъ довѣряется врачу, о которомъ онъ слышалъ много хорошаго, то онъ слѣдуетъ не внушенію, а разумному обсужденію. Быть можетъ, въ немъ нѣтъ математической увѣренности въ своемъ излѣченіи; быть можетъ, ему даже придется пережить жестокое разочарованіе, но онъ получилъ свою относительную увѣренность благодаря „убѣдительнымъ“ словамъ другого, который также былъ убѣжденъ и хотѣлъ ему дать хорошій совѣтъ. Такъ же мало можемъ мы говорить о внушеніи, когда больной принимаетъ на вѣру слова своего врача. Его вѣра основана на разумѣ, потому что у него есть основанія считать своего совѣтника дѣльнымъ, добросовѣстнымъ и честнымъ. Развѣ мы находимся подъ внушеніемъ, когда хирургъ увѣряетъ насъ на основаніи статистики своихъ операцій и своего опыта въ безопасности оперативнаго вмѣшательства? Нѣтъ, мы просто убѣждены, и это убѣжденіе остается разумнымъ даже въ случаѣ не успѣха. Точно также неумѣстно приписывать вліяніе религіозныхъ убѣжденій на больного внушенію; когда вѣра пробудила исцѣляющій стоицизмъ, то процессъ этотъ разуменъ; и, наоборотъ, можно говорить о внушеніи тогда, когда мы имѣемъ дѣло съ суевѣріемъ или сознательнымъ заблужденіемъ, когда паціентъ даетъ застѣгнуть себя врасплохъ.

Раціональной психотерапіей я называю

ту, которая имѣетъ своею цѣлью дѣйствовать на міръ представленій паціента непосредственно, и именно путемъ убѣдительной діалектики. Она стремится замѣнить неправильныя представленія болѣе разумными, облегчить паціенту трудную работу „приспособленія“; она старается теплою убѣжденіемъ вызвать хорошій чувственный тонъ въ воспринимаемыхъ идеяхъ, чтобы и поступки были цѣлесообразными (а быть краснорѣчивымъ вовсе еще не значитъ внушать), какъ совершенно правильно говоритъ французскій философъ Guyau: „Кто дѣйствуетъ не такъ, какъ думаетъ, думаетъ несовершенно“. Между размышленіемъ и дѣйствіемъ вдвигается промежуточный членъ — чувство. Для поступка мы прежде всего нуждаемся въ идеѣ, но мы дѣйствуемъ подъ вліяніемъ этой идеи только тогда, когда мы ее полюбили. Такого рода психотерапія — это воспитаніе, которое мы должны давать нашимъ дѣтямъ. Я при этомъ принципиально отвергаю авторитетъ и внушеніе въ истинномъ смыслѣ слова и пользуюсь исключительно обученіемъ при помощи разумныхъ доводовъ, которые во всякомъ случаѣ не должны быть сервированы въ холодномъ видѣ, а должны быть подогрѣты пробужденіемъ этическихъ представленій и примѣромъ.

Эта терапія требуетъ отъ врача, который ее примѣняетъ: теплой симпатіи къ больному, которого нужно спасти, абсолютной честности въ выборѣ доказательствъ, неистощимаго терпѣнія и большого умѣнія примѣнять эту честную діалектику устно или письменно. Приверженцы терапіи „внушеніемъ“ тоже относятся съ извѣстной симпатіей къ своимъ больнымъ. Терпѣніе ихъ иногда тоже выдерживаетъ тяжелое испытаніе. Но все-таки обыкновенно имъ и не приходится изощрять своего терпѣнія, такъ какъ ихъ внушенія, воспринимаемыя паціента-

ми безъ критики, большей частью дѣйствуютъ быстро. Извѣстный гипнотизеръ, которому я случайно сообщилъ, что я перегруженъ 25 больными, разсказалъ, что онъ можетъ ежедневно лѣчить 80 больныхъ! Діалектика подобныхъ врачей не должна быть безукоризненной; краткія утвержденія, которыя воспринимаются больнымъ въ пассивности гипнотическаго или гипноиднаго состоянія, приводятъ его къ исцѣляющей вѣрѣ. Тщетно ищу я честности въ этомъ методѣ. (Врядъ ли я долженъ говорить, что моя критика не имѣетъ цѣлью обидѣть моихъ коллегъ). Неправда—въ самомъ примѣненіи метода. Гипнотерапевтъ не заботится о томъ, чтобы его внушенія были сами по себѣ раціональны; для него достаточно, чтобы пациентъ воспринималъ ихъ, и этимъ достигался бы имѣвшійся въ виду эффектъ. Въ этомъ—вся ошибка. Совершенно вѣрно говорить Моль: „Внушеніе — это процессъ, въ которомъ при inadequate условияхъ эффектъ получается оттого, что мы вызываемъ представленіе до наступленія эффекта“. Нынѣшніе приверженцы внушенія—дѣти знаменитаго Mesmer'a или его послѣдователей въ XVIII столѣтіи. Уже тогда Девлоп допускалъ, что „воображеніе“ есть единственный исцѣляющій агентъ въ такъ называемомъ магнетизмѣ, и съ поверхностной логикой, которая начинастъ процвѣтать и теперь, онъ говорилъ: „Если воображеніе исцѣляетъ, то почему бы намъ имъ не пользоваться“. Это совершенно невѣрно. Насколько я сожалею, что пациенты заболѣваютъ отъ воображенія, настолько сильно я желаю, чтобы и ихъ исцѣленіе наступало не отъ воображенія. Когда я вижу, что внушаемость—ихъ главный недостатокъ, я не могу усиливать ихъ легковѣрность. Во внушеніи лежитъ заранѣе обдуманный обманъ, котораго я не могу одобрить, даже если бы онъ велъ къ успѣху; цѣль никогда не оправ-

дываетъ средствъ.

До сихъ поръ, очевидно, не хотять понять этого различія между внушеніемъ и убѣжденіемъ, такъ какъ я не могу согласиться съ тѣмъ, чтобы этого различія дѣйствительно не понимали. Loewenfeld говоритъ: „Значительный успѣхъ новой суггестивной терапіи заключается въ томъ, что она не требуетъ отъ своего пациента *sacrificium intellectus* въ такой мѣрѣ, какъ раньше; мы стараемся облегчить гипнотизируемому воспріятіе внушеній, которое мы какъ-нибудь (?) мотивируемъ, а не преподносимъ ихъ, какъ сужденія, вполнѣ годныя къ воспріятію. Поэтому мы не просто внушаемъ гипнотизируемому — „ваши страданія исчезнуть“, но мы говоримъ, напримѣръ, „этотъ сонъ (гипнозъ) совершенно успокоитъ ваши нервы: благодаря этому покою ваши страданія прекратятся. Обосновывая такимъ образомъ наши внушенія, мы приближаемся къ другому терапевтическому приему, — обученію и просвѣщенію пациента“.

Я живо привѣтствую это постепенное обращеніе къ раціональной психотерапіи и сожалею только, что оно останавливается на полпути. Я не могу удержаться отъ смѣха, когда я вижу, какъ эти выраженія Loewenfeld'a именно и поддерживаютъ мою критику гипнотерапіи. Онъ вѣдь твердо устанавливаетъ: 1) что суггестивная терапія до сихъ поръ требовала отъ пациента „*sacrificium intellectus*“, 2) что только въ новейшее время облегчили воспріятіе внушеній и именно ихъ мотивировкой (очаровательно!). Онъ видитъ успѣхъ въ томъ, что его дѣйствіе приближается къ дѣйствію раціональной психотерапіи, и какъ будто не понимаетъ, что именно это и есть переходъ отъ лѣченія внушеніемъ къ лѣченію убѣжденіемъ. Тогда какъ лѣченіе внушеніемъ дѣйствуетъ съ помощью представленій inadэкватныхъ, раціональ-

ная психотерапія умышленно пользуется исключительно адекватными представленіями. Loewenfeld забываетъ ученіе Bernheim'a, что гипноза не существуетъ, и не замѣчаетъ того, что начинаетъ свое лѣченіе грубѣйшимъ, совершенно не мотивированнымъ внушеніемъ, а именно „внушеніемъ сна“. Гипнотизируемый уже съ самаго начала усвоилъ совершенно неправильную мысль, что врачъ обладаетъ способностью усыплять своихъ больныхъ, между тѣмъ какъ субъектъ потому только и засыпаетъ, что вѣритъ въ это. Точно такъ же неосновательно утвержденіе, что „этотъ“ сонъ (какъ будто бы это особенный родъ сна) можетъ устранить страданія. Въ головѣ гипнотерапевта крѣпко сидитъ еще убѣжденіе, что гипнозъ есть искусственно вызванное состояніе души, которое усиливаетъ извѣстныя способности объектовъ эксперимента, наприм., гипермнезію и внушаемость. Последняя, безъ сомнѣнія, и повышается, по этому способствуя не свойства нервной системы, а то, что больной, воспринявшій въ своемъ легковѣріи грубое внушеніе сна, уже выполнѣ сдѣлалъ *sacrificium intellectus* и, слѣдовательно, становится игрушкой дальнѣйшихъ внушеній. Онъ дѣйствительно можетъ вылѣчиться отъ симптомовъ, напр., отъ контрактуръ, геміанэстезіи и т. д., но главная причина его болѣзни—психастенія будетъ только увеличиваться.

Примѣненіе средства или процедуры, отъ которой пациентъ можетъ ожидать излѣченія (такъ называемое замаскированное внушеніе Loewenfeld'a), представляетъ собою совершенно пелѣное внушеніе, такъ какъ врачъ самъ не вѣритъ въ непосредственное физиологическое дѣйствіе примѣняемаго средства. Мы давно уже знакомы съ искаженной, такимъ образомъ, психотерапіей, она осуждена извѣстными изреченіями: „*Mundus vult decipi, ergo decipiat*“ и „*ut aliquid fieri*

videatur“. Честное отношеніе къ дѣлу не совмести-
мо съ маскированными приемами.

Только въ томъ случаѣ, если врачъ самъ дѣйстви-
тельно и вполне убѣжденъ въ томъ, что онъ хочетъ
внушить пациенту, если у пациента и врача будетъ
одинъ и тотъ же ходъ мыслей, психотерапія станетъ
раціональной, и убѣжденіе займётъ мѣсто вну-
шенія. Суггестивная терапія не обладаетъ такой си-
лой, которой не было бы у убѣжденія, но она доволь-
ствуется, немного легкомысленно, минутными уси-
хами. Какъ я уже говорилъ въ предисловіи моей кни-
ги „Психоневрозы и ихъ моральное лѣченіе“, между
внушеніемъ и убѣжденіемъ такое же различіе, какъ
между апрѣльской шуткой и хорошимъ совѣтомъ;
оба могутъ привести къ желаемому поступку—первая
черезъ неожиданное нападеніе на слабую и беззащит-
ную душу, другой черезъ передачу разумныхъ воз-
зрѣній при помощи діалектики. Тотъ, кто логически
мыслить, конечно, не долго будетъ колебаться въ вы-
борѣ между этими двумя методами.

Въ настоящее время новый приемъ заявляетъ свои
притязанія на имя „Психотерапіи“ и даже хочетъ его
монополизировать; это—психоанализъ Freud'a и его
учениковъ.

Но анализъ не есть лѣченіе, а лишь средство под-
твердить діагнозъ и открыть патогенезъ болѣзни. Во
всякомъ случаѣ каждый случай психопатій надо из-
слѣдовать „психоаналитически“, чтобы хорошо уяснить
себѣ психическіе процессы въ душѣ пациента. Это дѣй-
ствительно раньше недостаточно учитывалось, и я
вмѣняю школѣ Freud'a въ большую заслугу то, что
она обратила вниманіе на психогенную природу мно-
гихъ явленій, для которыхъ психіатрія тщетно ста-
ралась установить соматическія причины. Но противъ

этого метода я имѣю кое-какія существенныя возраженія.

Прежде всего я совершенно не понимаю, какимъ образомъ обнаруженіе случайной психической травмы должно само по себѣ дѣйствовать исцѣляющимъ образомъ. Исповѣдь только тогда вызываетъ облегченіе, когда съ ней связао прощеніе. Но врачъ не можетъ взять на себя роль священника и даровать разрѣшеніе грѣховъ вмѣсто Бога. Онъ можетъ только утѣшать паціента какъ человѣкъ, показывать ему безобидность его юношескихъ грѣховъ, его невинность въ случаяхъ покушеній со стороны другихъ и помочь ему итти по лучшему пути. Если это удастся, то здѣсь имѣлъ вліяніе не психоанализъ, а раціональная психотерапія, сократовская діалектика; психоанализъ же есть только предварительное средство для лѣченія души.

Во-вторыхъ, я не понимаю, почему этотъ необходимый анализъ долженъ производиться при помощи искусственного „гипноза“ или „фантазирования“ въ гипноидномъ состояніи по поводу заглохшихъ ассоціацій идей. Часто достаточно только интимнаго разговора съ человѣкомъ, чтобы напомнить ему забытое. Примѣненіе гипнотическихъ или напоминающихъ гипнозъ процедуръ всегда указываетъ на существованіе устарѣваго понятія о гипнотическомъ состояніи, какъ о воздѣйствіи особаго рода, могущаго усилить память и пониманіе своей душевной жизни. Это ни разу не было еще доказано. Прежде всего я считаю такъ называемую гипермнезію въ гипнозѣ басней. Гипнозъ походитъ на сонъ, а во снѣ человѣкъ не можетъ обладать большими способностями, чѣмъ наяву. Verworn справедливо пишетъ: „Нельзя совершить въ гипнотическомъ состояніи ничего такого, чего бы данное лицо не могло выполнить сознатель-

но въ обыкновенномъ состояніи“. Конечно, въ нѣкоторыхъ случаяхъ паціентъ можетъ быть доведенъ до такого состоянія, въ которомъ онъ выдастъ тайны своего прошлаго, но не вслѣдствіе искусственнаго изощренія памяти, а какъ бы въ опьянѣніи, подъ наркозомъ или во снѣ, черезъ устраненіе всякихъ задержекъ и чувства смущенія. Подвергая себя суггестивному лѣченію, больной попадетъ въ подчиненное отношеніе къ своему врачу; онъ уже отчасти оставилъ свою застычивость, и, благодаря представленію о безотвѣтственности, подсознательнаго“, ему удастся безъ особеннаго чувства стыда рассказать свои переживанія. Подобный методъ лишь въ рѣдкихъ случаяхъ можетъ дать результаты скорѣе, чѣмъ обыкновенный разговоръ съ цѣлями розыска. Но опытъ научилъ меня, что многіе изъ этихъ паціентовъ сохранили совершенно точное воспомнаніе о первоначальныхъ событіяхъ и скрываютъ это только изъ смущенія. Въ другихъ случаяхъ они совершенно забыли свое переживаніе, потому что неявно представляли себѣ его важность для возникновенія ихъ психопатическаго состоянія; они недостаточно углубляются въ собственный анамнезъ и приписываютъ свое заболѣваніе какой-нибудь другой душевной или соматической причинѣ; подобную же ошибку дѣлаетъ очень часто и самъ врачъ въ своемъ патогенетическомъ анализѣ.

Если же врачъ пользуется довѣріемъ и симпатіей своего паціента, то онъ всегда доводитъ его до полной откровенности. Въ нѣкоторыхъ случаяхъ, особенно важныхъ для состоянія чувствъ паціента, послѣдній упорно отказывается дать полныя свѣдѣнія, но онъ при этомъ позволяетъ такъ глубоко проникнуть въ положеніе вещей, что терапія все-таки можетъ быть съ успѣхомъ примѣнена въ смыслѣ утѣ-

шенія, извиненія, одобренія и въ видѣ совѣтовъ забыть всѣ старыя исторіи и начать новую жизнь. Я никоимъ образомъ не требую отъ моихъ пациентовъ полной, крайне для нихъ тяжелой исповѣди; это вовсе не такъ необходимо для терапіи.

Я вовсе не отрицаю важности сексуальныхъ травмъ и именно въ самой ранней молодости, но въ то же время я считаю неправильнымъ придавать такое исключительное значеніе этой этиологiи, какъ это дѣлаютъ приверженцы ученія Freud'a, книги которыхъ иногда напоминаютъ порнографическую литературу. Въдѣ въ человѣческой жизни бываютъ, кромѣ эротическихъ, и другія переживанія, которыя могутъ нарушить душевное равновѣсіе, и психотерапія, принимающая во вниманіе этику, должна подходить къ вопросамъ сексуальной жизни съ большимъ тактомъ и съ большой осторожностью. Какъ въ психоанализѣ, такъ и въ толкованіи сновъ Freud отводитъ символикѣ черезчуръ большую роль. Случается, что въ извѣстныхъ случаяхъ врачъ, одаренный живой фантазіей и тонкимъ психологическимъ пониманіемъ, проникаетъ въ душу своего пациента глубже, чѣмъ слишкомъ трезвый наблюдатель; но, съ другой стороны, многія толкованія психоаналистовъ совершенно ни на чемъ не основаны. Подъ властью авторитативнаго внушенія больной часто соглашается съ вымышленными предположеніями и толкованіями врача; Bernheim постоянно обращалъ вниманіе на опасность подобнаго внушенія, особенно въ уголовныхъ дѣлахъ. Я зналъ многихъ больныхъ, которые искренно смѣялись потомъ надъ своими прежними показаніями; также часто они высмѣиваютъ и гипнотерапевта, который погружалъ ихъ въ мнимый сонъ и напентывалъ имъ цѣлительныя внушенія.

Школа Freud'a сильно злоупотребляетъ понятіями

„безсознательнаго“ и „подсознательнаго“. Собственно говоря, этимъ понятіямъ придаютъ неправильный смыслъ. Душа есть собирательное понятіе для явленій сознанія; слѣдовательно, никакое психическое явленіе (представленіе и чувство) не можетъ быть ни безсознательнымъ, ни подсознательнымъ. Третій, послѣдній членъ — поступокъ можетъ остаться совершенно безсознательнымъ, если дѣло касается чистаго рефлекторнаго движенія, которое вызывается непосредственно физическимъ раздраженіемъ: напротивъ, всѣ дѣйствія сознательны, если только они возникаютъ изъ представлений, окрашенныхъ чувственнымъ тономъ.

Терминъ „подсознательный“ я также могу принять только съ колебаніемъ. Представленіе, которое возбуждаетъ чувство и желаніе и приводитъ черезъ это къ поступку, всегда сознательно въ ту минуту, когда оно вызываетъ все это. Оно можетъ быть скоро послѣ этого забыто, какъ и большая часть нашихъ воспріятій и мыслей. Нужно поэтому строго различать простое сознаніе, которое есть необходимос условіе каждаго воспріятія, отъ рефлектирующаго сознанія, дѣйствующаго при интроспекціи. Въ этомъ непривычномъ для многихъ людей состояніи души собственное „я“, такъ сказать, раздѣляется на созерцающую и созерцаемую личность. Въ нормальномъ состояніи часто недостаетъ этого высшаго сознанія самонаблюденія; но этого и не нужно для импульсивнаго поступка; мы обыкновенно дѣйствуемъ какъ люди чувства. Психическое явленіе не можетъ быть безсознательно въ дѣйствительномъ смыслѣ этого слова; оно можетъ быть только забыто или ненаблюдаемо. Но естественная игра ассоціацій идей вызываетъ вновь потерянное представленіе; сначала оно было сознавае-

мо, какъ представленіе, но было забыто или осталось въ пренебреженіи; оно дѣлается опять сознаваемымъ, когда черезъ повторное окрашиваніе чувственнымъ тономъ ведетъ къ поступку; пропускъ въ процессѣ сознанія является только преходящимъ.

Въ ежедневныхъ психотерапевтическихъ разговорахъ врачъ находитъ безчисленное количество возможностей освѣжить старые образы, пробудить воспоминаніе о душевныхъ переживаніяхъ и такимъ образомъ все глубже проникать въ душу пациента. Я не нахожу никакого преимущества въ примѣненіи гипноза или тому подобныхъ процедуръ.

Высоко научный интересъ представляютъ „Диагностическія изученія ассоціацій“ по схемѣ Jung'a. На практикѣ, однако, можно обойтись безъ нихъ. Каждое слово разговора съ больнымъ, и именно когда затрагиваются его переживанія, можетъ дѣйствовать какъ „слово—раздражитель“ и въ значительно большей степени, чѣмъ „шаблонъ“ Jung'a.

Такъ же мало я могу согласиться съ теоріей „отреагированія“ и „вытѣсненія“. Она рассматриваетъ психическія явленія слишкомъ фізіологически. Даже въ области болѣе узкой, въ жизни нервовъ, не доказано, что раздраженіе, не достигающее окончательной реакціи, выливается другимъ путемъ, какъ потокъ, удержанный насыпью, ищетъ другого пути; еще менѣе можно допустить объясненіе душевнаго явленія простой схемой. Вліяніе представленія можетъ быть уничтожено только противоположнымъ представленіемъ, а ложныя представленія можно побороть только діалектикой, которая показываетъ и доказываетъ, что представленія были невѣрны или окрашены чувственнымъ тономъ безъ достаточнаго основанія.

Въ своей практикѣ я никогда не ощущалъ нужды въ примѣненіи такихъ кунштюковъ. Я смотрю на свою за-

дачу какъ на чисто воспитательную, и поэтому ограничиваюсь раціональной психотерапіей. Я не ношу шоръ, но, съ другой стороны, я не могу выбросить за бортъ опытъ многихъ лѣтъ и результаты добро-совѣстнаго размышленія.

Общая психотерапія.

Указаній для психотерапевтическаго лѣченія гораздо больше во врачебной практикѣ, чѣмъ это принято думать. Лѣченіе души, кромѣ педагогики, примѣняется:

- 1) При всѣхъ соматическихъ болѣзняхъ.
- 2) При психопатіяхъ, которыя я называю „психоневрозами“.

3) При „психозахъ“ въ настоящемъ смыслѣ этого слова. Нѣтъ такой болѣзни, при которой психотерапія, и именно раціональная, была бы совершенно лишней. Я имѣю въ виду не только ободреніе со стороны врача, успокоеніе (души) доброжелательными словами, но и цѣлесообразное обученіе.

Пациентъ хочетъ и долженъ знать, что съ нимъ, отъ чего произошла его болѣзнь, какое она даетъ предсказаніе. Предпочтительно, чтобы онъ ясно видѣлъ планъ лѣченія, тѣмъ болѣе, что онъ долженъ своей работой идти навстрѣчу усиліямъ врача. Въ такомъ же обученіи нуждаются и родственники больного.

Задача подобнаго просвѣщенія выпадаетъ на долю каждаго врача у постели больного или въ пріемные часы и играетъ часто главную роль. Такъ же неизбежна рѣшительная діалектика, чтобы расположить больного къ исполненію лѣчебныхъ назначеній. Къ сожалѣнію, встрѣчаются бездушные, скупые на слова врачи, у которыхъ нехватаетъ дарованія дѣйстви-

вать „убѣжденіемъ“. Они могутъ иногда быть высоко-образованными въ научномъ отношеніи, могутъ выказать себя превосходными изслѣдователями, но они — не врачи.

Но такая обыденная психотерапія оказывается недостаточной для врача 1) при подготовкѣ психики къ продолжительному и связанному съ псевдобствами лѣченію и 2) для быстрого раскрытія психической причины многихъ соматическихъ разстройствъ.

Жалко смотрѣть, какъ часто результатъ климатическаго или постельнаго лѣченія уничтожается обстоятельствами, которыя легко могли бы быть устранены или сведены къ минимуму. Безчисленное количество легочныхъ больныхъ скучаетъ до смерти въ санаторіяхъ, тяжело переносить разлуку со своей семьей и впадаетъ благодаря этому въ настроенія, которыя совершенно уничтожаютъ дѣйствіе горнаго воздуха и перекармливанія. Если врачъ долженъ рекомендовать такое лѣченіе, то его первая обязанность приготовить къ этому пациента и стараться приспособить его къ новому положенію путемъ продолжительныхъ, ласковыхъ и убѣдительныхъ бесѣдъ.

Здѣсь, однако, недостаточно банальныхъ словъ, которыя обыкновенно бросаются больному на ходу; только интенсивная діалектика въ духѣ стоицизма можетъ заставить пациента выдвинуть на первый планъ цѣль, пользу лѣченія для себя и для своихъ близкихъ, вслѣдствіе чего неудобства всякаго рода покажутся ему ничтожными; многихъ пациентовъ въ этомъ направленіи легко убѣдить. Эта душевная подготовка въ извѣстной степени напоминаетъ предумотрительныя приготовленія, которыя дѣлаетъ современный хирургъ передъ операціей; къ сожалѣнію, во врачебной практикѣ ими часто пренебрегаютъ.

У нѣкоторыхъ врачей бываетъ совершенно недо-

статоченъ анализъ психическихъ факторовъ, обусловившихъ болѣзнь. По шаблону отмѣчаются наследственность и болѣзни дѣтства; обыкновенно упоминаютъ о скверныхъ гигиеническихъ условіяхъ, но рѣдко—о душевныхъ условіяхъ, при которыхъ жили пациенты. Если прочесть исторіи болѣзни какой-нибудь клиники, то можно удивиться тому, какъ мало обращено вниманія на душу пациента; съ чувствомъ стыда я просматривалъ исторіи болѣзней первыхъ лѣтъ моей практики. -- Этому соматистическому образу мыслей мы обязаны неправильнымъ лѣченіемъ столькохъ неврастенниковъ и тенденціей лѣчить подобныя состоянія чисто физическими методами. Только человеколюбіе дѣлаетъ врача способнымъ предпринять основательный психоанализъ, открыть истинный источникъ страданія и лѣчить посредствомъ обученія. Эта мысль ясно выражена въ надгробной надписи Nothnagel'я: „Только добрый человекъ можетъ быть хорошимъ врачомъ“.

„Психоневрозами“ я вообще считаю болѣе легкія психопатіи, которыя раньше назывались „неврозами“. При этомъ психическія нарушенія не выступаютъ такъ сильно на первый планъ, чтобы пациенты обращались къ психіатру какъ душевно-больные. Ихъ жалобы относятся болѣе къ разстройствамъ физиологическихъ функцій; поэтому они большей частью ищутъ помощи у своего домашняго врача или у невролога. Однако, только условная граница отдѣляетъ эти болѣзненные состоянія души отъ психозовъ. Даже внутри группы психоневрозовъ нѣтъ такихъ рѣзкихъ границъ, какъ во внутренней медицинѣ. Поэтому здѣсь лучше описывать не болѣзни, но болѣзненные состоянія, клиническія картины; но не слѣдуетъ обманывать себя ожиданіями найти чистую картину болѣзни.

Къ психоневрозамъ я отношу:

- 1) Неврастеническія состоянія.
- 2) Психастеническія состоянія.
- 3) Истерическія состоянія.
- 4) Гипохондрическія и меланхолическія состоянія.

При лѣченіи всѣхъ этихъ состояній направляющая мысль остается одна и та же. Дѣло идетъ о томъ, чтобы измѣнить основу чувствъ и мыслей больного, чтобы привести его опять къ нормальному существованію. По моему мнѣнію, это можетъ произойти только путемъ убѣжденія. Конечно, различныя чувствующія основы всѣхъ этихъ больныхъ обуславливаютъ различныя индивидуализированные методы, прямую борьбу съ различными неправильными представленіями, которыя овладѣли каждымъ пациентомъ въ отдѣльности.

Частная психоперанія.

Если бы мы захотѣли детальнѣе обсуждать діалектику, которая примѣняется въ каждомъ отдѣльномъ случаѣ, то для этого понадобились бы цѣлыя томы. Нужно предоставить такту психотерапевтовъ найти логическіе аргументы, которые бы воздѣйствовали на ихъ пациентовъ. Но все же различныя психоневрозы имѣютъ характеристическіе признаки, которые даютъ возможность установить нѣкоторые шаблоны лѣченія.

Я попробую вкратцѣ объяснить эту частную психотерапію, давая въ то же время опредѣленія болѣзненныхъ состояній. Неврастениками я называю только тѣхъ больныхъ, которые представляютъ явленія истощенія и вслѣдствіе этого выказываютъ себя болѣе или менѣе неспособными выполнить свои задачи въ психическомъ или душевномъ отношеніи. Если разсматривать этихъ больныхъ съ ихъ физиологической стороны, то они походятъ на „переуто-

мленныхъ“. Неврастенію часто и опредѣляли какъ хроническое переутомленіе, и большинство паціентовъ приписывають свое болѣзненное состояніе слишкомъ интенсивной работѣ. Конечно, физически или духовно изнуряющая жизнь можетъ привести къ вспышкѣ неврастеническаго состоянія и именно при всевозможныхъ душевныхъ волненіяхъ. Все это, однако, только „случайныя причины“ неврастенія.

При этомъ не надо упускать изъ виду слѣдующихъ соображеній. Съ одной стороны, многіе переносятъ значительно болѣе тяжелую трудовую жизнь, не заболѣвъ при этомъ; съ другой стороны, есть много неврастениковъ, которые много лѣтъ ничего не дѣлали и были съ юности щадимы во всѣхъ отношеніяхъ. Ихъ заболѣваніе подъ вліяніемъ банальныхъ причинъ выдастъ въ нихъ не только скрытое предрасположеніе, но и дѣйствительно психопатическую конституцію. Во многихъ случаяхъ и при поверхностномъ наблюденіи такая слабость могла бы считаться за физическую, потому что эти больные слабы, имѣютъ плохо развитыя мускулы, плохо выглядятъ, плохо упитаны или обнаруживаютъ дефектъ интеллигентности, затрудняющій имъ умственную работу. Извѣстно, какъ легко утомляются при умственномъ трудѣ необразованные, духовно-слабые люди, но физически вполне здоровые, и было бы не такъ глупо отнести неспособность неврастениковъ, напримеръ, ихъ головную боль при умственной работѣ, легкую утомляемость зрѣнія (астенопію) при чтеніи, истощеніе при малѣйшемъ напряженіи, ихъ импотенцію и т. д., къ истощимости ихъ нервной системы—выраженіе, въ настоящее время очень употребительное.

Между тѣмъ ближайшее разсмотрѣніе приводитъ насъ къ другимъ воззрѣніямъ. Часто переутомленіе

наступает послѣ такихъ ничтожныхъ напряженій, что чисто соматическое объясненіе заранее теряетъ свою вѣроятность. Кромѣ того, эти больные выказываютъ поразительныя противорѣчія, такъ какъ они внезапно въ различные дни или въ одинъ и тотъ же день, даже въ одинъ часъ оказываются способными сдѣлать гораздо болѣе усилій, чѣмъ до этого; у пациентовъ, ослабленныхъ физическими болѣзнями, мы не видимъ ничего подобнаго; здѣсь, несомнѣнно, мы имѣемъ дѣло съ вліяніемъ случайнаго состоянія чувствъ. Углубляясь далѣе въ анализъ, мы вскорѣ открываемъ у пациента множество признаковъ психопатической конституціи, и даже внѣ специальной области его неврастенія. Настроеніе больного измѣнчиво; вслѣдствіе его „контрастнаго характера“ (Stadelmann) онъ самое ничтожное замѣчаніе принимаетъ за упрекъ; онъ малодушенъ, нерѣшителенъ, постоянно падаетъ духомъ; онъ прихотливъ, раздражителенъ, обидчивъ и преувеличиваетъ свои ощущенія усталости. Неврастеникъ имѣетъ какъ бы увеличительное стекло передъ глазами; онъ пользуется имъ при всякихъ непріятностяхъ, но забываетъ о событіяхъ пріятныхъ; онъ преувеличиваетъ трудности и препятствія; ему недостаетъ довѣрія къ себѣ; онъ боится страданія; онъ „панофобъ“. Онъ также и „патофобъ“, — онъ самъ себѣ дѣлаетъ внушенія въ пессимистическомъ духѣ; очень часто его можно назвать просто малымъ гипохондрикомъ.

Истинная причина болѣзни неврастеника лежитъ въ первичной основѣ его чувствъ и мышленія, а всевозможныя обстоятельства жизни играютъ только роль случайныхъ причинъ.

При лѣченіи неврастениковъ никакимъ образомъ не должно пренебрегать соматическимъ лѣченіемъ; можно примѣнять всѣ подкрѣпляющія средства:

при большой слабости—постельное лѣченіе, при исхуданіи—упитываніе, при дряблыхъ мускулахъ—подходящую гимнастику и массажъ, при недостаточномъ кровообращеніи, пожалуй, ванны, души, лѣченіе воздухомъ, наконецъ, при настоящей анеміи—железо и мышьякъ. Однако, подобная физіотерапія часто больше вредитъ, чѣмъ приносить пользу, если главная роль не отводится воспитательному лѣченію. Если не держаться твердо убѣжденія, что неврастенія есть, собственно говоря, скорѣй психастенія, если расточать время и вниманіе врача и пациента на тѣлесныя процедуры, то можно быть увѣреннымъ въ неудачѣ; я вижу каждую недѣлю такихъ больныхъ, которые прошли черезъ всевозможные методы лѣченія, не сдѣлались отъ этого лучше, но еще глубже опустились въ гипохондрію; нерѣдко подобная жизнь кончается самоубійствомъ.

Только тогда, когда врачъ приступаетъ къ „психотерапевтическому“ воздѣйствію, начинается настоящее улучшеніе: расстройства функцій постепенно исчезаютъ, и, что еще важнѣе, „состояніе чувствъ“ измѣняется, и радость, которую испытываетъ отъ этого пациентъ, ободряетъ его идти дальше, чтобы исправить и свою „чувствующую основу“. Совершенно исправить ее онъ не въ состояніи; но онъ можетъ ее настолько улучшить, что изъ-за нея не будетъ болѣе происходить вреда для него и его семьи.

Нерѣдко довольно одной основательной бесѣды, даже одного психотерапевтическаго письма, чтобы положить основаніе улучшенію и привести къ выздоровленію; у меня есть много писемъ отъ пациентовъ, между прочимъ, отъ многихъ коллегъ, которыхъ я никогда не видѣлъ, и которые мнѣ заявляютъ, что нашли дорогу къ излѣченію при чтеніи моихъ книгъ „Психоневрозы и ихъ моральное лѣченіе“ и „Самовос-

питаніе“; они прислали мнѣ также хорошія вѣсти послѣ многихъ лѣтъ; нѣкоторые приобрѣли такое пониманіе этихъ вопросовъ, что сами сдѣлались психотерапевтами.

Этими соображеніями я вовсе не хочу представить прогнозъ неврастеніи слишкомъ легкимъ. Бываютъ и излѣчимые случаи; есть также многіе, для которыхъ необходимо продолжительное лѣченіе, и гдѣ черезъ нѣсколько лѣтъ бываютъ рецидивы, если новыя переживанія дѣйствуютъ на основу недостаточно измѣненную. И именно это бываетъ тогда, когда слишкомъ сильно развитъ эгоцентризмъ; въ такихъ случаяхъ очень трудно пробудить альтруистическія стремленія, и человѣкъ, слышій въ молодости за неврастенника, можетъ въ зрѣломъ возрастѣ привести къ глубочайшему несчастію всю свою семью своей тираніей. Нерѣдко также подобная неврастенія выливается въ форму психоза, меланхолически-гипохондрической формы.

Неврастеннику нужно все объяснить. Онъ долженъ знать, что его болѣзнь неорганическая, что его воображеніе играетъ очень вредную роль. Посредствомъ логическихъ выводовъ, рассказовъ о прежнихъ типичныхъ болѣзняхъ его нужно привести къ сознанію своего состоянія. Онъ долженъ знать, что онъ малодушенъ, боязливъ, что онъ создастъ себѣ внушенія гипохондрическаго свойства. Прже всего онъ долженъ знать, что продолжительныя душевныя волненія, а онъ всецѣло погруженъ въ нихъ, дѣйствуютъ на всѣ функціи тѣла, уничтожаютъ аппетитъ, причиняютъ самыя тяжелыя диспепсіи, располагаютъ къ бурнымъ сердцебіеніямъ, вызываютъ боли во всемъ тѣлѣ, головѣ, спинѣ, конечностяхъ. Это знаніе должно быть глубокимъ, дабы онъ вывелъ изъ него заключеніе, что улучшение наступитъ только тогда,

когда онъ въ основѣ измѣнитъ свой образъ мыслей и, слѣдовательно, свою манеру чувствовать. Неврастеникъ постоянно склоненъ придать обратное толкованіе этой проблемѣ и сказать: „Если бы я могъ лучше спать, или если бы у меня лучше работалъ желудокъ, то мое настроеніе быстро измѣнилось бы“. Эту наклонность (обратнаго толкованія) нужно побороть, объяснивъ ему, что, напротивъ, онъ долженъ ждать улучшенія только отъ души.

Самыя тяжелыя явленія „первой диспепсін“ устраняются подобными наставленіями и не только при долгомъ постельномъ лѣченіи, но часто уже за одинъ визитъ. Часто удастся освободить паціента отъ его неосновательныхъ опасеній и довести его до нормальнаго способа питанія. Déjérine по справедливости называлъ этихъ безчисленныхъ диспептиковъ „*faux gastropathes*“. Также возможно въ продолженіе двухъ или трехъ мѣсяцевъ поднять силу людей, которые, вслѣдствіе своей духовной слабости, лѣтъ десять и больше оставались совершенно неспособными къ дѣятельности, и эти люди часто могутъ сразу приняться за настоящую работу. Что успѣхъ такой раціональной психотерапіи зависитъ исключительно отъ наставленій, а не отъ сопровождающихъ ихъ вспомо- гательныхъ средствъ, какъ покой и питаніе, доказы- ваетъ уже то обстоятельство, что паціенты задолго передъ этимъ продѣлывали нѣсколько разъ постель- ное лѣченіе и не только безъ матеріальной пользы, но съ ухудшеніемъ своего неврастеническаго состоянія.

Явленія неврастенин, если даже назвать этимъ именемъ только симптомы истощенія, настолько много- численны, что было бы бесполезно ихъ перечислять; толстѣйшія книги, написанныя объ этомъ, не исчерпали всего предмета; я указываю здѣсь на спеціальныя учебники, монографіи.

Наконецъ, я долженъ подчеркнуть, что недостаточно только устранять явленія рациональнымъ воздействиемъ; врачъ долженъ еще преподавать своимъ паціентамъ правила этики, стараться внушить имъ здоровыя воззрѣнія на жизнь. При этомъ онъ ни въ коемъ случаѣ не долженъ оскорблять чужую вѣру, ни бороться съ религіозными убѣжденіями. Этика стоитъ выше всѣхъ догмъ и метафизическихъ спекуляцій.

Психастеническія состоянія.

Уже у неврастеника достаточный анализъ приводитъ къ указанію на психастенію. Паціенты явно выказываютъ слабость сужденій и съ трудомъ производятъ синтезъ своихъ ощущеній, представленій и чувствъ. Отсюда ихъ нерѣшительность, трусость и боязливость. Ихъ опасенія носятъ часто характеръ фобій, этого необоснованнаго чувства страха, какъ при агорафобіи, клаустрофобіи и т. д.

Постепенно мы переходимъ къ другой картинѣ болѣзни, въ которой психопатическая конституція гораздо рѣзче бросается въ глаза. Здѣсь идетъ рѣчь о состояніяхъ, которыя были P. Janet, а позже Raymond'омъ въ Парижѣ названы психастеніей.

У этихъ больныхъ часто находятъ усталость и сложныя разстройства функцій неврастеника. Клинически выражаясь, паціентъ въ одно и то же время неврастеникъ и психастеникъ. При этомъ не должно предполагать здѣсь комбинацій двухъ болѣзней, какъ, напр., ревматизма и туберкулеза; это одно и то же состояніе духовной слабости, которое дало различныя проявленія. Въ большинствѣ случаевъ психастеники въ смыслѣ Janet обладаютъ хорошимъ

тѣлеснымъ здоровьемъ, они обыкновенно мало жалуются на разстройство функций, можетъ быть, потому, что ихъ вниманіе всецѣло обращено на ихъ душевныя страданія.

Главные признаки психастеніи—фобіи, болѣзненные опасенія, которыя вызываютъ состояніе страха и приводятъ къ ненормальнымъ оборонительнымъ пріемамъ. Фобій—легіонъ, и перечисленіе ихъ, хотя бы только главныхъ типовъ, потребовало бы слишкомъ много мѣста.

То обстоятельство, что многія изъ этихъ фобій намъ кажутся совершенно неостижимыми и самими больными часто описываются какъ абсурдныя, привело къ тому, что ихъ причисляютъ къ навязчивымъ идеямъ, а дѣйствія—къ навязчивымъ поступкамъ, или маніямъ. Я уже говорилъ, что не могу считать навязчивыя идеи совершенно чуждыми психикѣ; всѣ мысли имѣютъ свое собственное мѣсто въ кругѣ ассоціацій, даже если нѣкоторыя звенья этой цѣпи и ускользнули отъ паціента и врача.

Фобія приближается къ нормальному страху; она отличается отъ него только тремя признаками:

1) Страхъ психастеника (фобія) наступаетъ значительно легче и при событіяхъ, которыя у большинства людей не вызвали бы никакого страха.

2) Онъ преувеличенъ и вызываетъ болѣе сильныя тѣлесныя реакціи.

3) Онъ продолжается значительно дольше и возбуждаетъ у субъекта, одержимаго имъ, такую боязнь, что страхъ передъ страхомъ (фобофобія) становится сильнѣе, чѣмъ первичный страхъ, и продолжается даже тогда, когда первоначальная опасность какъ будто уже забыта.

Интимное сродство „фобій“ съ нормальнымъ „стра-

хоть“ становится яснымъ изъ невозможности провести границу между ними. Уже нормальный человекъ имѣетъ страхи, которые онъ самъ считаетъ неосновательными, напр., страхъ передъ животными, которыхъ ему бояться нечего, передъ мышами, пауками, насѣкомыми всякаго рода и т. д. Очень распространена „ипсофобія“, которую неправильно называютъ „головокруженіемъ“; ею страдаютъ много людей вообще не нервныхъ. Мы хорошо знаемъ, что, находясь на высокой башнѣ, мы—въ безопасности, если крѣпкія перила отдѣляютъ насъ отъ пропасти, и тѣмъ не менѣе насъ охватываетъ тамъ, наверху, страшная боязнь. Этотъ страхъ рѣшительно уменьшается, если насъ окружаетъ широкая и высокая стѣна; мы чувствуемъ себя болѣе защищенными, и это доказываетъ, что все-таки „представленіе объ опасности“ вызвало въ насъ страхъ. Хотя разсудокъ и говоритъ намъ, что эта опасность недействительная, но представленіе о паденіи въ ужасную глубину моментально такъ интенсивно окрашивается непріятнымъ чувственнымъ тономъ, что мы теряемъ способность здраваго сужденія. Даже и въ постели у меня можетъ вызвать безпокойство только одно представленіе ужасающаго положенія на высокой крышѣ, на краю скалы и т. д.; я чувствую то же, какъ если бы я находился на самомъ дѣлѣ въ опасномъ положеніи. Во всякомъ случаѣ мнѣ тутъ же удается успокоиться, убѣждая себя, что я на самомъ дѣлѣ лежу въ кровати. „Психастеникъ“ этого сдѣлать не можетъ и именно вслѣдствіе недостаточной способности къ духовному синтезу. Одинъ пациентъ обратилъ мое вниманіе на то, что часто боязнь при чисто выдуманномъ представленіи бываетъ даже больше, чѣмъ въ дѣйствительности, когда необходимость внушаетъ намъ снова мужество и разсудительность. Если сравнить свѣ

собственные фобии с небольшими опасениями психастениковъ, какъ агорафобія, клаустрофобія, преувеличенная нисофобія въ окнахъ перваго этажа, то легко можно признать постепенный переходъ страха къ фобіи. Далѣе, никакія границы не отдѣляютъ этихъ невинныхъ фобій отъ абсурдныхъ и ужасныхъ, которыя часто преслѣдуютъ психопатовъ въ продолженіе всей ихъ жизни.

Дальнѣйшее доказательство родства между страхомъ и фобіей я нахожу въ терапевтическомъ успѣхѣ психотерапіи. Безусловно, встрѣчаются неизлѣчимыя фобіи, въ которыхъ представленія о страхѣ по ихъ нелѣпости напоминаютъ паранойю. Но многіе пациенты могутъ быть освобождены отъ своей фобіи, благодаря нѣсколькимъ или даже одной основательной бесѣдѣ. Съ другой стороны, часто незначительныя фобіи нормальныхъ людей совершенно неизлѣчимы, какъ, напр., страхъ передъ собаками, мышами, ѣздой въ вагонѣ или на лодкѣ и т. д., присущій многимъ женщинамъ. Поразительно, какъ одна и та же фобія можетъ оставаться неизлѣчимой у одного пациента, въ то время какъ у другого она пропадаетъ въ нѣсколько недѣль или мѣсяцевъ, а у третьяго исчезаетъ отъ одного наставленія. Такъ, напр., „боязнь отравиться мѣдянкой“ у взрослого мужчины не проходила, несмотря на всѣ мои усилія, въ то время, какъ одна барышня вылѣчилась отъ этого въ нѣсколько мѣсяцевъ, несмотря на то, что она была больна въ продолженіе 12 лѣтъ, а четырнадцатилѣтняя дѣвочка освободилась отъ этой фобіи, которой она страдала много лѣтъ, послѣ одной удачной бесѣды.

Я знаю также пациентовъ, которые, несмотря на продолжительную интенсивную психотерапію, не освободились отъ страха выйти безъ чьего-либо сопровожденія на улицу, въ то время, какъ нѣсколькихъ

консультацій було достаточо, чтобы исцѣлить одного человѣка, который въ продолженіе четырехъ лѣтъ не смѣлъ выйти одинъ изъ дома, а послѣдній годъ—даже въ сопровожденіи другихъ.

То же самое явленіе наблюдается при „религіозныхъ сомнѣніяхъ“ и при всѣхъ навязчивыхъ идеяхъ, въ основѣ которыхъ, впрочемъ, всегда лежитъ страхъ. Нѣкоторые — неизлѣчимы, другіе излѣчиваются путемъ интенсивнаго діалектическаго лѣченія; нерѣдко, однако, паціентъ быстро приходитъ къ полному сознанію своей болѣзни и освобождается отъ фобій и маній, которыя держали его въ плѣну въ продолженіе многихъ лѣтъ.

Точный анализъ моихъ многочисленныхъ случаевъ приводитъ меня къ заключенію, что эти противоположности должно отнести къ разницѣ въ интеллигентности. Тотъ фактъ, что люди, которые создали выдающееся въ искусствѣ, литературѣ и даже въ наукѣ и считаются интеллигентными, могутъ тѣмъ не менѣе страдать отъ абсурдныхъ фобій, нисколько не противорѣчитъ моему предположенію. Интеллигентность, которую я имѣю въ виду, есть общій, господствующій человѣческій разумъ; и именно онъ часто почти совершенно атрофируется у людей очень одаренныхъ. При всѣхъ неизлѣчимыхъ или тяжело поддающихся излѣченію случаяхъ я могъ доказать существованіе высокой степени первичной психопатіи, и не только въ узкой области ихъ навязчивыхъ идей, но и вообще въ логическомъ мышленіи.

Эта „слабость сужденія“ узнается лучше всего во время лѣченія, при обсужденіи психологической проблемы „фобій“. Прежде всего меня удивляетъ, что всѣ эти паціенты не могутъ признать существованіе у нихъ представленія опасности, которое вызвало у

нихъ страхъ. Въ этомъ они сходятся съ врачами, которые считаютъ страхъ первичнымъ явленіемъ; здѣсь мы снова встрѣчаемъ это вредное различіе интеллектуальнаго представленія отъ чувства.

Первая обязанность психотерапевтовъ состоитъ въ томъ, чтобы направить вниманіе пациентовъ на неправильность подобной точки зрѣнія. Эта задача обычно очень легка, и больной сейчасъ же находитъ причину своей боязни.

Примѣръ: 36 лѣтній инженеръ не можетъ, между прочимъ, пройти по высокому мосту. Я спрашиваю его: „Почему?“ Онъ отвѣчаетъ: „Я не знаю этого, — вотъ почему“. Я высмѣиваю его и возражаю, что взрослый человѣкъ не долженъ давать подобнаго отвѣта; даже мальчишку бранять за то, что на вопросъ: „почему?“ онъ отвѣчаетъ: „потому“. Пациентъ остается при своемъ. Я говорю ему: „Ну, я вамъ помогу. Можетъ быть, вы боитесь, что мостъ рухнетъ?“ Онъ отвѣчаетъ, смѣясь: „О нѣтъ!“ — „Можетъ быть, боитесь, что не выдержать перила!“ — „Ахъ, нѣтъ, мостъ хорошо построенъ.“ — „Можетъ быть, васъ пугаетъ скопленіе народа на мосту?“ — „Нѣтъ, движеніе на немъ вовсе невелико“. — „Въ такомъ случаѣ больше я ничего не могу спросить; опасности, о которыхъ я говорилъ, единственныя, которыя являются специфическими для моста; другія опасности, какъ ударъ молніи, возможность упасть подъ лошадь, крушеніе вагона и т. д., могутъ также случиться и на улицѣ, но тамъ вѣдь онѣ страха не вызываютъ“.

Тогда у этого психастеника спадаетъ съ глазъ пелена, и онъ заявляетъ мнѣ: „Вы меня учите размышлять; я ясно вижу то, чего я боюсь; я не смѣю войти на мостъ, потому что боюсь, что упаду въ рѣку“. — „Отлично“, отвѣчаю я, „теперь, по крайней мѣрѣ, вы представляете мнѣ основательный доводъ.“

Если вамъ предстоитъ такая опасность, то я даже совѣтую вамъ не ходить на мостъ; я бы не желалъ имѣть на своей совѣсти вашей жизни. Но вы забыли одно, именно то, что страхъ толкаетъ не впередъ, а назадъ; изъ всѣхъ жителей нашего города вы именно тотъ, съ которымъ подобное несчастье менѣ всего можетъ случиться“. — „Какимъ образомъ?“ спрашиваетъ онъ съ удивленіемъ. — „Вѣдь вы даже и не пойдете по мосту, а если бы вы на это и рѣшились, то все-таки были бы внѣ опасности, такъ какъ вы пошли бы по самой серединѣ моста, въ почтительномъ отдаленіи отъ обоихъ перилъ. Предположимъ, что въ одномъ мѣстѣ перилъ не было бы. Если бы мимо шелъ меланхоликъ, то онъ воспользовался бы прекраснымъ случаемъ, чтобы привести въ исполненіе свой планъ самоубійства. Если иду мимо я, безъ мыслей о самоубійствѣ и безъ фобій, то я могу поскользнуться и упасть въ рѣку. Вы же съ вашей боязнью можете идти совершенно спокойно; вы будете старательно избѣгать подойти къ зіяющей дырѣ; вы даже не посмѣете сдѣлать ни одного шага по этому опасному мосту“.

Черезъ нѣсколько дней послѣ этого пристыженный паціентъ говоритъ мнѣ: „Я васъ хорошо понялъ и все-таки не пошелъ черезъ мостъ“. — „Но почему же? Вы опять боялись сдѣлать прыжокъ въ воду?“ — „Нѣтъ, я вѣдь знаю, что я этого не сдѣлаю, такъ какъ страхъ меня удерживаетъ и охраняетъ отъ этого; это я ясно понимаю. Но я боюсь, что посреди моста я не смогу идти ни взадъ, ни впередъ“. — „Ахъ, да, изъ-за толкотни?“ — „Нѣтъ, изъ-за страха, который меня парализуетъ“. — „Этого, м. г., я просто не понимаю; вѣдь это—страхъ передъ страхомъ, а онъ можетъ наступить только тогда, когда есть первичная боязнь. Но вы же меня увѣряли, что опасности

броситься внизъ для васъ больше не существуетъ“.

Нужно было вести много бесѣдъ, чтобы внушить ему эту логику. Я отказываюсь передавать дальнѣйшія діалектическія упражненія; достаточно знать, что больной въ два мѣсяца освободился отъ своей фобіи.

Первичная „психастенія“, состоящая въ недостаткѣ логики, ясно видна во всѣхъ отвѣтахъ больного. Человѣкъ, который можетъ размышлять, не отвѣчаетъ „потому“ на вопросъ „почему“; это—просто ребячество. Совершенно нелогиченъ отвѣтъ: „Я не пошелъ по мосту, такъ какъ я боялся, что изъ страха не смогу идти ни назадъ, ни впередъ“, когда онъ же передъ этимъ увѣрялъ, что первый страхъ уже исчезъ. Логичнымъ его отвѣтъ былъ бы въ томъ случаѣ, если бы онъ сказалъ: „Несмотря на ваши доводы, у меня все же былъ извѣстный страхъ упасть съ моста; поэтому я и не пошелъ на мостъ“.

Всѣ мои психастеники впадаютъ въ подобныя же ошибки въ мышленіи и смѣшиваютъ „первичную фобію“ со „вторичной фобофобіей“. Всѣхъ ихъ трудно привести къ сознанію, что „вторичное“ можетъ слѣдовать только за „первичнымъ“. Я знаю одну пациентку, которая никогда не могла понять этого силлогизма; и есть же еще врачи, которые утверждаютъ, что фобіи могутъ одолѣть людей весьма интеллигентныхъ.

Я позволю себѣ упомянуть еще объ одномъ случаѣ, чтобы иллюстрировать этотъ недостатокъ въ логикѣ. Одна дама, съ нѣкоторыхъ поръ переселившаяся въ нашъ городъ, жалуется мнѣ, что она застѣнчива и неохотно посѣщаетъ большое общество. Она прибавляетъ, что имѣетъ два основанія избѣгать этого: прежде всего потому, что она конфузится, а во-вторыхъ, потому, что вслѣдствіе этихъ эмоций у нея наступаетъ расстройство желудка. Я тотчасъ же

соглашаюсь съ ней, что эти доводы кажутся мнѣ очень основательными, потому что во всякомъ случаѣ непріятно быть въ обществѣ смущеннымъ и еще получить отъ этого діаррею. Затѣмъ послѣ продолжительной бесѣды мнѣ удастся ее успокоить тѣмъ, что въ нашемъ городѣ нравы очень просты, и что даже и въ большомъ обществѣ бывасть очень уютно. Она благодаритъ меня и какъ будто теряетъ всякій страхъ. Но позже она сообщаетъ мнѣ, что все-таки отказалась отъ одного приглашенія. Когда я ее спросилъ: „почему?“ то ожидалъ отвѣта: „Потому что вы меня все-таки не вполне убѣдили; я еще не совсѣмъ освободилась отъ моей застенчивости“. Ея же отвѣтъ былъ: „Потому что я боялась получить діаррею“. Мнѣ стоило большого труда объяснить ей различіе между этими двумя отвѣтами.

Я не думаю, чтобы нашелся хотя бы одинъ „страдающій фобіями“, у котораго не было бы этой своеобразной ошибки мышленія.

Если бы подобные вопросы были поставлены передъ паціентомъ въ моментъ опасности, т.-е. въ упомянутыхъ случаяхъ на мосту, въ обществѣ, то можно было бы отнести этотъ недостатокъ логики просто къ душевному волненію: въ эмоціи мы всѣ болѣе или менѣе теряемъ способность къ духовному синтезу. Но паціенты даютъ эти ошибочные отвѣты при душевномъ спокойствіи дружеской бесѣды, въ то время, когда ничто имъ не угрожаетъ. Поэтому я усматриваю въ этомъ первичную слабость суженія. Паціенты, страдающіе навязчивыми поступками, обладаютъ точно такими же логическими дефектами въ мотивировкѣ своихъ поступковъ. Одинъ больной, страдавшій фобіей загрязненія и постоянно искавшиій пятенъ на своемъ платьѣ, благодаря діалектическому лѣченію, настолько поправился, что его фобіи

уменьшились на 50%. Но все-таки у него были маленькіе рецидивы, въ которыхъ онъ исповѣдывался мнѣ, почти смѣясь. Я спрашиваю его: „Но почему же вы все еще осматриваетесь и просите вашу жену посмотрѣть, есть ли на вашемъ сюртукѣ пятна“?— „Чтобы быть покойнымъ“, отвѣчаетъ онъ. На это я ему возражаю: „Вашъ отвѣтъ совершенно нелогиченъ, такъ какъ нѣтъ смысла говорить о томъ, что само собой понятно. Ясно, что человѣкъ, поставившій себѣ какую-нибудь задачу, будь она разумна или нелѣпа, можетъ быть покоенъ только тогда, когда онъ ее разрѣшитъ. Если бы я поставилъ себѣ за правило кувыраться передъ каждымъ посѣщеніемъ больного, я былъ бы спокоенъ только въ томъ случаѣ, если бы выполнялъ эту гимнастику. Но вы бы меня спросили: „зачѣмъ вы это дѣлаете?“ и если бы я сказалъ: „чтобы быть спокойнымъ“, то вы, конечно, разсмѣялись бы мнѣ въ лицо и возразили: „Мнѣ не надо знать этой мотивировки, которая понятна сама по себѣ, но я хотѣлъ бы знать, зачѣмъ это кувирканіе?“

Точно такъ же нелогичными выказываютъ себя психастеники при чтеніи ободряющихъ книгъ и въ примѣненіи къ дѣлу полученныхъ совѣтовъ. Если они находятъ въ книгѣ, полной ободряющихъ мыслей, хотя единственную фразу, которая, будучи отдѣленной отъ цѣлаго, могла бы имѣть непріятное для нихъ значеніе, то они сохраняютъ въ памяти только одну эту фразу. Къ какимъ глупостямъ можетъ привести подобная логика, показываетъ слѣдующій случай. Одинъ господинъ, который плохо спалъ въ продолженіе двухъ мѣсяцевъ, прочитываетъ въ моей книгѣ „О психоневрозахъ“ исторію болѣзни одного человѣка, выздоровѣвшаго, благодаря психотерапіи, въ восемь дней послѣ девяти мѣсяцевъ безсонницы. Единственнымъ

логическимъ заключеніемъ такого наблюденія должно было быть слѣдующее: „Это придаетъ мнѣ бодрость, потому что если человѣкъ, страдавшій такъ долго тяжелой бессонницей, выздоровѣлъ такъ быстро, то я могу надѣяться скоро выздороветь“. Но мой пациентъ совершенно упалъ духомъ и пришелъ къ такому выводу: „Этотъ господинъ страдалъ девять мѣсяцевъ отъ этой страшной болѣзни; я страдаю отъ нея два мѣсяца,—такимъ образомъ, мнѣ предстоитъ еще семь мѣсяцевъ мученія“. Еще одно милое доказательство высокой интеллигентности психастеника! Къ счастью, конечно, не всѣ такъ неразумны, но я не видѣлъ еще ни одного больного, у котораго нельзя было бы доказать малоцѣнности его логического мышленія.

Если во время обсужденія какой-нибудь сильно тревожащей пациента фобіи коснуться его больного мѣста или поставить его въ положеніе, котораго онъ особенно боится,—агорафоба на широкую площадь, клаустрофоба въ закрытое помѣщеніе, то сужденіе его еще болѣе помрачится отъ наступившаго страха: первичная психастенія будетъ усилена „фобіей“. Пациентъ такъ сильно начинаетъ бояться этого состоянія страха, что онъ только объ этой опасности и думаетъ, и притомъ часто совершенно забываетъ о первичномъ страхѣ. Поэтому онъ мотивируетъ свою неспособность что-нибудь сдѣлать этимъ вторичнымъ страхомъ, не будучи въ состояніи объяснить, чего онъ боялся первоначально. Теперь онъ находится въ стадіи фобіи и дѣлается черезъ это еще неспособнѣе къ логическому мышленію. Наконецъ, если такое состояніе продолжалось довольно долго, то возникаетъ панофобія, такъ что пациентъ самъ говоритъ о своихъ опасеніяхъ слѣдующимъ образомъ: „Какъ серьезно, должно быть, я боленъ, если меня мо-

гутъ занимать такія глупыя мысли; я, конечно, схожу съ ума“. Благодаря послѣдовательному наступленію „фобіи“, „фобофобіи“ и „патофобіи“, чело-вѣкъ, будучи и въ здоровомъ состояніи психастенич-нымъ, совершенно запутывается; онъ совсѣмъ поте-рялъ голову.

Я зашелъ бы слишкомъ далеко, если бы захотѣлъ дать еще примѣры фобій и описывать діалектику, ко-торая примѣняется въ каждомъ отдѣльномъ случаѣ. При всѣхъ фобіяхъ и вообще при навязчивыхъ идеяхъ я постоянно указывалъ на этотъ постепенный ходъ, на которомъ я и основывалъ свое психотерапевтиче-ское воздѣйствіе.

При лѣченіи каждой фобіи нужно идти путемъ, обратнымъ тому, который безсознательно избралъ паціентъ при заболѣваніи. Врачъ долженъ побороть сначала патофобію, затѣмъ фобофобію и послѣ всего фобію; наконецъ, посредствомъ логическаго обученія онъ долженъ стараться уменьшить первич-ную психастенію. Конечно, онъ не въ состояніи создать изъ курицы орла, но все-таки онъ можетъ настолько поднять способность мышленія паціента, что тотъ освободится отъ своихъ задержекъ и смо-жетъ снова вести жизнь, приближающуюся къ нор-мальной. При этомъ неизбежно воспитаніе духа въ смыслѣ бодрого стоицизма.

Для того, чтобы побороть всѣ эти опасенія, недо-статочно, однако, сказать: „Вы не должны относиться со страхомъ къ вашей болѣзни; не бойтесь также душевныхъ волненій самихъ по себѣ; наконецъ, вы же видите, что ваша фобія нелѣпа.“ Всѣ эти совѣты должны быть какъ можно рѣзче и основательнѣе мо-тивированы.

При каждой бесѣдѣ съ больными я возвращаюсь къ темъ о „патофобіи“ и доказываю имъ всевозмож-

ными доводами, что имъ нечего бояться своей болѣзни, во-первыхъ, потому, что она никогда не доводитъ до смерти, во-вторыхъ, потому, что она не переходитъ въ сумасшествіе (мнѣ, собственно говоря, приходилось наблюдать переходъ болѣзни въ дѣйствительно неизлѣчимую паранойю, но только въ тѣхъ случаяхъ, гдѣ рядомъ съ фобіями уже замѣчалась манія преслѣдованія и другія *idées fixes*). Далѣе я обращаю вниманіе паціентовъ на то, что въ продолженіе года исчезновеніе фобіи наступитъ самостоятельно, и, наконецъ, что психотерапевтическое лѣченіе можетъ привести къ выздоровленію. Разсказъ о теченіи излѣченныхъ случаевъ можетъ значительно поддержать эти доводы.

При борьбѣ съ „фобофобіей“ вниманіе паціента должно быть прежде всего обращено на то, что эта боязнь есть „вторичная“, и она не можетъ имѣть никакого права на существованіе, если уже пріобрѣтено убѣжденіе, что вообще нѣтъ никакой опасности. Нужно также убѣдить паціента, что физическія послѣдствія эмоціи не представляютъ сами по себѣ никакой опасности, такъ какъ многіе изъ этихъ несчастныхъ ставятъ постоянно вопросы: „Не можетъ ли привести къ смерти ужаснѣйшее сердцебиеніе, которое дѣлается у меня на улицѣ? Не подвергаюсь ли я опасности сойти съ ума отъ эмоціи и совершить безумный поступокъ?“ Также серьезно нужно обсудить неудобство отъ застѣнчивости, потому что многія дамы скорѣе боятся непріятной возможности упасть въ обморокъ на улицѣ, въ магазинѣ, *сгап publico*, чѣмъ самаго обморока.

Въ продолженіе этихъ длинныхъ, строго-логичныхъ бесѣдъ, которыя должны вестись каждый день или черезъ день, будетъ побѣждена и первичная фобія и всегда посредствомъ доказательствъ, что не предсто-

ить никакой опасности, что страхъ безъ представленія объ опасности не только непозволителенъ, но даже и невозможенъ.

Подобное лѣченіе требуетъ много времени и выдержки, но оно достигаетъ цѣли. Я часто достигалъ излѣченій самыхъ удивительныхъ фобій; но для статистики я могу ими воспользоваться только по прошествіи нѣсколькихъ лѣтъ, такъ какъ всегда еще могутъ быть рецидивы. Вообще улучшение иногда достигается уже въ первые дни, за что больные бываютъ крайне благодарны. Въ большинствѣ они сожалѣютъ, что не знали раньше о душевномъ лѣченіи, и сожалѣютъ о годахъ, которые они потеряли на лѣченіе ваннами, душами, впрыскиваніями стрихнина и препаратами „Кола“; и этимъ „психастеникамъ“ совершенно ясно, что такая матеріальная терапія представляется „пластырь на здоровой ногѣ“.

Съ уничтоженіемъ страха наступаетъ видимое обостреніе интеллекта. Приятно видѣть, какъ проясняется тусклый взглядъ этой измученной души, какъ растетъ сила ея пониманія, какъ и ея отвѣты и возраженія становятся все яснѣе и логичнѣе. Фобіи—тяжелое состояніе, которое случается часто, и для котораго я не знаю иного лѣченія, какъ „душевная ортопедія“ съ помощью несокрушимой логики. Именно въ этой области раціональная психотерапія празднуетъ свой истинный триумфъ.

Въ психической природѣ и стерическихъ явленій, конечно, не сомнѣвается уже ни одинъ опытный врачъ, и уже давно считаютъ характеристичнымъ для этого состоянія самовнушаемость. Babinski въ Парижѣ считаетъ психическими только тѣ явленія, которыя происходятъ отъ внушаемости, могутъ быть вновь вызваны внушеніемъ и излѣчены „убѣжденіемъ“. Нельзя, конечно, сказать, что онъ безъ

условно правъ, потому что эта внушаемость часто встрѣчается при неврастеническихъ, психастеническихъ и гипохондрическихъ состояніяхъ, хотя, быть-можетъ, не такъ исключительно, какъ у истеричекъ. Истерія—не болѣзнь, а характеръ. Во всякомъ случаѣ, главная черта этого характера—самовнушаемость, но въ совершенно опредѣленномъ направленіи. Тогда какъ неврастеникъ въ психическомъ отношеніи есть маленькій гипохондрикъ, боящійся болѣзни, страданія, а психастеникъ имѣетъ фобіи предметовъ и поступковъ,—вниманіе истерика направляется почти исключительно на разстройства функцій и на чувства эмоціональнаго происхожденія.

Истерическій характеръ проявляется уже въ дѣтствѣ своей преувеличенной аффективностью (эмотивностью). Эти люди пугаются самаго незначительнаго переживанія, потому что и въ истерическомъ состояніи боязнь составляетъ основное явленіе. Но въ истеріи на первый планъ сейчасъ же выступаетъ страхъ передъ послѣдствіями.

Конечно, воспоминанія о пережитомъ могутъ оставаться долгое время, но они болѣе или менѣе блѣднѣютъ и даже могутъ совершенно исчезнуть; между тѣмъ ощущеніе страха, какъ „фізіологическое послѣдствіе эмоціи“, не проходитъ и постепенно пріобрѣтаетъ печать дѣйствительности.

Наступленіе половой зрѣлости особенно благопріятствуетъ появленію истерическихъ явленій. Съ появленіемъ менструацій дѣвушка вступаетъ въ новый міръ ощущеній; ся духъ обуревается цѣлымъ рядомъ незнакомыхъ представленій, сильно окрашенныхъ чувственнымъ тономъ, какъ, напр., страхъ передъ неожиданнымъ кровотеченіемъ, передъ болями и тому подобными неприятными явленіями; пробуждаются похотливыя пред-

ставленія и чувства, которыя тѣмъ сильнѣе дѣйствуютъ на слабую душу, что представляются двущкѣ чѣмъ - то непозволительнымъ и даже отвратительнымъ. Если къ этому присоединяется еще непріятное переживаніе, обида со стороны родителей, досада, разочарованіе, которыя обрушиваются на нее во время менструальнаго состоянія чувствъ и мышленія, то получаютъ условія для истерическаго припадка. Онъ начинается не съ внушаемости, но съ эмотивности. Только позже внушенія и самовнушенія усиливаютъ душевныя волненія, а благодаря этому, эмоціональное состояніе все болѣе и болѣе фиксируется и растетъ.

Первичное событіе болѣе или менѣе исчезаетъ изъ поля сознанія, и все вниманіе паціентки направляется на вторичныя явленія душевныхъ волненій.

Паціентка больше уже не жалуется, какъ другіе люди, на пережитое, но на тошноту, сердцебіеніе, страхъ, запоръ, діаррею, позывы къ мочеиспусканію. Она съ тревогой наблюдаетъ за всѣми этими расстройствами функцій, которыя со своей стороны еще болѣе повышаютъ эмотивность.

Паціентка, которая должна была защищаться отъ изнасилованія сведеніемъ ногъ, забываетъ о томъ, что случилось, но констатируетъ у себя съ ужасомъ контрактуру ногъ; другая не можетъ уже точно опредѣлить, какое оскорбленіе вызвало у нея рвоту, но ее тошнитъ въ продолженіе недѣль, мѣсяцевъ и лѣтъ; есть паціентки, которыя проводятъ всю свою жизнь въ жалкомъ состояніи вслѣдствіе какаго-нибудь переживанія молодости, при чемъ онѣ сами твердо не помнятъ, что именно сдѣлало ихъ больными. Всѣ эти явленія наступаютъ не вслѣдствіе „вытѣсненія“ первичнаго аффекта, но какъ прямые послѣдствія эмоціи (и, конечно, не всегда отъ сексуальной травмы); они фи-

к с и р у ю т с я, поддерживаются внушаемостью и приобращают истерический характер, потому что первичная основа чувств пациентки обуславливает преувеличение эмоциональных явлений. Истеричка все преувеличивает, утрирует; часто все ее поведение отдаст театральностью.

Конечно, в редких случаях обнаружение первичной психической травмы может само по себе оказать хорошее влияние, именно, если врач обладает способностью утешать. Но что это вовсе не так необходимо, доказывает уже то, что я излечивал самую тяжелую истерию с полным и прочным успехом одной рациональной психотерапией, при чем во многих случаях я не мог найти первичного переживания; можно было также легко доказать, что это переживание не было „подсознательным“ для пациентки, но что она хотела сохранить свою тайну. Я даже и не стараюсь раскрыть это переживание, если только я *grosso modo* знаю направление ее представлений; если я имью в виду действовать в воспитательном направлении, то мне достаточно знать, играет ли тут роль любовная тоска, ревность, материальные заботы и т. д.

Из всех психоневрозов истерия всего доступнее для излечения, хотя некоторые случаи и требуют долгого лечения и могут остаться даже неизлечимыми. Но все-таки недостаточно выключать временные симптомы внушением или убеждением. Ни в коем случае цель еще не достигнута, когда нам удалось устранить контрактуру, астазию—абазию, гемипарезию и т. д.

Единственная цель рационального лечения истерии—это исправление истерической основы чувств и мышления. Только по достижении этого получается прочный успех, и прекращаются ре-

цидивы, даже если и возвратятся переживания, которыя довели до болѣзни въ первый разъ.

Мое лѣченіе истеріи во всѣхъ ея видахъ начинается съ того, что послѣ обстоятельнаго изслѣдованія больной я обращаю ея вниманіе на то, что физически она здорова, и что состояніе ея ничѣмъ образомъ не заслуживаетъ названія болѣзни. Я объясняю ей совершенно спокойно и дружески происхожденіе ея состоянія духа, даже если и не знаю точно событія, бывшаго причиной болѣзни. Я не боюсь сейчасъ же высказать ей, что всѣ ея припадки (*crises hystériques*) совсѣмъ не болѣзнь, а только жести, при помощи которыхъ она раскрываетъ свое внутреннее, душевное состояніе. Да, я просто объясняю ей, что всѣ ея конвульсивныя движенія не имѣютъ другого значенія, какъ поведеніе дѣвочки, которая въ гнѣвъ изъ-за какого-нибудь упрека топаетъ ногами или падаетъ на полъ. Я открываю ей также, что для такихъ явленій у меня нѣтъ никакого лѣкарства, такъ какъ не могу же я лѣчить совершенно безобидное душевное волненіе бромистымъ калиемъ. Только при первомъ посѣщеніи я изслѣдую мѣстные симптомы. Исключительно своимъ поведеніемъ и увѣщаніями я привожу ее къ предположенію, что всѣ симптомы ея болѣзни сами по себѣ исчезнутъ, какъ только она станетъ спокойна душой. Отъ такого плана лѣченія я не уклоняюсь въ продолженіе всего курса, даже если результатовъ не видно будетъ въ теченіе нѣсколькихъ мѣсяцевъ, что перѣдко и случается при „неправильномъ лѣченіи“ истеріи. Каждая попытка побороть мѣстныя явленія электричествомъ, гидріатическими процедурами или тому подобными средствами противорѣчитъ этимъ принципамъ. Если даже этими средствами и достигается нѣкоторый успѣхъ, то не нужно забывать, что такое соматическое лѣче-

ніе часто приводитъ къ тому, что истерія дѣлается хронической. Лѣченіе убѣжденіемъ и воспитаніемъ приноситъ пользу въ 98% случаевъ и такъ скоро, что часто уже съ перваго дня прекращаются истерическіе припадки, принудившіе очень опытныхъ врачей выписать пациентку изъ санаторія, потому что она была невыносима для своихъ сосѣдей. Недавно я имѣлъ дѣло съ одной такой несчастной больной, которая своими истерическими припадками держала всѣхъ въ страхѣ. При мнѣ съ ней не было ни одного припадка, и она объявила мнѣ: „Я такъ хорошо поняла васъ, что истерическій припадокъ не болѣе какъ жестъ, которымъ я демонстрирую свое душевное состояніе, что мнѣ теперь стыдно имѣть ихъ“. Она сдержала свое слово.

При полномъ пренебреженіи симптомами я стараюсь привести къ самообладанію поддающуюся самоушенію, боязливую, эгоцентрическую пациентку.

Въ затяжныхъ случаяхъ надо имѣть терпѣніе и ожидать результата, не вступая въ конфликтъ съ высказанными принципами. На этомъ нужно твердо стоять и никогда не позволять себѣ ошибаться, не обращая вниманія на нетерпѣніе родственниковъ или лицъ, присматривающихъ за больными. Одинъ офицеръ думалъ, что я недостаточно энергично подвигаюсь впередъ, и требовалъ поэтому, чтобы я все-таки заставлялъ (пробовать) ходить его жену, страдавшую астазіей—абазіей; на это я отвѣтилъ: „Ваша жена только тогда встанетъ, когда голова ея будетъ полна здоровыми мыслями. Здѣсь должно произойти то же, что съ воздушнымъ шаромъ, который только тогда поднимется на воздухъ, когда будетъ окончено его наполненіе; что бы вы сказали о воздухоплавателяхъ, которые изо всѣхъ силъ требовали бы поднять руками полунаполненный шаръ; это было бы ребяче-

ствомъ, и отъ меня вы этого, конечно, не побудете“. Черезъ нѣсколько мѣсяцевъ, отпуская почти здоровую паціентку, я сказалъ ей: „Воздушный шаръ, наконецъ, поднялся; но онъ удерживается еще двумя тонкими веревочками и болѣе толстымъ канатомъ; первое препятствіе заключается въ вашемъ малодушіи, повышенной чувствительности, воспріимчивости къ самымъ ничтожнымъ болѣзненнымъ ощущеніямъ; второе—я нахожу въ извѣстномъ недостаткѣ довѣрія: несмотря на всѣ мои увѣренія, вы еще не достаточно твердо вѣрите въ возможность полного выздоровленія. Эти двѣ веревочки, вы, конечно, скоро перерѣжете. Болѣе резистентный канатъ — это ваша чувствительность, ваша страсть видѣть оскорбленіе въ каждомъ увѣщаніи со стороны вашего мужа, сестры милосердія и т. д. Это—ложное самолюбіе; устраните и это послѣднее препятствіе“. Черезъ три мѣсяца она написала мнѣ въ веселомъ письмѣ, что шаръ теперь совершенно свободенъ отъ веревокъ, и она осталась здоровой.

Я имѣю полное основаніе признать въ этомъ случаѣ существованіе одной или нѣсколькихъ сексуальныхъ травмъ, какъ и въ большинствѣ случаевъ истеріи. Но я совсѣмъ не старался вызвать эту даму на раздражающую ее исповѣдь; посредствомъ воспитанія своей души и развитія этическихъ представленій она должна была побороть всѣ недостатки, которые она открывала въ себѣ. Это ей и удалось послѣ того, какъ она много лѣтъ потратила на бесполезное лѣченіе.

Часто упорнѣе держатся состоянія паралича, контрактуры, афоніи, мутизма и т. д., вообще явленія, которыя паціенты считаютъ соматическими. При ихъ незнаніи психологін имъ трудно разъяснить, что здѣсь дѣло въ эмоціяхъ и представленіяхъ, и въ то же время они

легко уясняютъ себѣ психогенное происхожденіе слезъ, смѣха и жестовъ. На основаніи точнаго клиническаго изслѣдованія всегда можно установить, что никакого органическаго заболѣванія нѣтъ. Послѣ этого будетъ легко указать больной, что состояніе, не обусловленное физическими причинами, можетъ имѣть только психическую причину. Случай, который я пережилъ и уже описалъ, могъ бы иллюстрировать этотъ діалектическій процессъ:

Дама въ продолженіе десяти лѣтъ страдаетъ астазіей-абазіей; при каждой попыткѣ подняться она падаетъ. Она не можетъ сѣсть въ кровати изъ-за слабости и изъ-за боли въ спинѣ; не можетъ ни читать, ни писать, потому что буквы пляшутъ у нея передъ глазами; она не переноситъ дневнаго свѣта и посреди лѣта закутана въ толстый шерстяной платокъ, потому что не можетъ переносить холода. Дама испробовала всѣ средства фізіотерапіи, продѣлала постельное леченіе и усиленное питаніе; она должна была въ продолженіе долгихъ лѣтъ переносить выпрыскиванія стрихнина, и, наконецъ, у нея вырѣзали матку и яичники.

Я изслѣдую ее, констатирую, что никакой органической болѣзни нѣтъ, и сейчасъ же этотъ фактъ сообщаю пациенткѣ. Въ то же время я въ продолжительной бесѣдѣ обращаю ея вниманіе на то, что ея неправильныя представленія могли подѣйствовать на нее болѣзненнымъ образомъ. Я стараюсь точно обосновать свою точку зрѣнія разсказами о многихъ подобныхъ наблюденіяхъ.

Интеллигентная дама понимаетъ меня удивительно быстро, но дѣлаетъ различныя возраженія, съ которыми я въ то же время могу съ успѣхомъ бороться, и между нами развивается слѣдующій разговоръ:

Пациентка. Насколько я васъ поняла, я должна со-

ставить себя совсемъ другое мнѣніе о моей болѣзни и о лѣченіи.

Я. Конечно, совершенно другое, чѣмъ до сихъ поръ.

Пац. Почему мнѣ этого до сихъ поръ не говорили?

Я. Потому, что ваши прежніе врачи были другого взгляда; врачей можно было бы опредѣлять такъ, какъ опредѣляютъ „философовъ“: это—люди, которые всегда бываютъ другого мнѣнія.

Пац. Итакъ, вы думаете, что я могла бы читать, писать и переносить свѣтъ, если бы я имѣла глубокое, непоколебимое убѣжденіе въ томъ, что я могу это дѣлать?

Я. Конечно, по показанію окулиста, у васъ здоровье глаза; съ другой стороны, я не вижу никакихъ признаковъ болѣзни мозга. Такъ какъ зрѣніе зависитъ только отъ глазъ и отъ мозга, то я могу сказать, что вы не имѣете никакихъ матеріальныхъ основаній, чтобы не читать. Если же никакія матеріальныя причины не мѣшаютъ человѣку что-нибудь дѣлать, и отъ этого не дѣлаетъ, то онъ долженъ имѣть на то какое-нибудь „душевное“ основаніе, а оно заключается въ представленіи о безсиліи.

Пац. Вы думаете, что я могла бы и стоять и ходить, если бы я только имѣла твердое убѣжденіе, что я могу это сдѣлать?

Я. Конечно, я исследовалъ васъ основательно; у васъ нѣтъ ни церебральнаго, ни спинномозгового, ни корешковаго, ни периферическаго паралича; другихъ же я не знаю. Кости, суставы и мускулы нормальны. Такимъ образомъ, у васъ нѣтъ никакого „матеріальнаго“ основанія не стоять и не ходить. Я долженъ также и въ этомъ случаѣ отнести существующую неспособность къ „представленію о безсиліи“.

Пац. Откуда это болѣзненное представленіе?

Я. Изъ прежнихъ душевныхъ волненій, которыя вы

перенесли въ вашемъ несчастномъ бракѣ, и которыя вызвали въ васъ полнѣйшее обезкураженіе и чувство непреодолимой слабости во всемъ тѣлѣ. Благодаря своей чувствующей основѣ вы склонны „преувеличивать“ ваши впечатлѣнія и чувства. Вы склонны къ самовнушенію и смотрѣли на всѣ эти явленія какъ на дѣйствительную болѣзнь. Продолжительное соматическое лѣченіе поддерживало въ васъ это воззрѣніе и, не принося пользы, оно увеличило ваше униженіе. Такимъ образомъ вы постепенно дошли до того, что твердо и стойко приняли догматъ своей слабости.

На слѣдующій день пациентка могла читать и писать; она могла садиться въ постели; черезъ нѣсколько дней она могла стоять и ходить. Въ продолженіе двухъ мѣсяцевъ она освободилась и отъ другихъ симптомовъ, какъ, напримѣръ, преходящія контрактуры въ рукахъ, боли во всѣхъ членахъ, кошмары и т. д.; медленно улучшалось тоскливое состояніе, чувство пустоты въ головѣ. Вотъ уже семь лѣтъ какъ эта дама выздоровѣла. Единственное, что у нея еще можно отмѣтить, это—легкая психастенія, которая выражается въ извѣстной утомляемости и неувѣренности, когда пациенткѣ приходится имѣть дѣло съ серьезными, по ея мнѣнію, вопросами.

И въ этомъ случаѣ, конечно, сыграли свою роль сексуальныя травмы; и здѣсь я старался не добиваться бесполезной исповѣди, и все-таки я получилъ быстрое и прочное излѣченіе.

Само собой понятно, что это идетъ не всегда такъ легко; бываютъ неизлѣчимые случаи. Но я глубоко убѣжденъ въ томъ, что коренное излѣченіе истерическихъ состояній возможно только черезъ улучшеніе чувствующей основы, и что эта цѣль достигается быстро и вѣрно посредствомъ воспитанія.

По этому образцу я провожу всѣ свои случаи

лѣченія истеричныхъ. Я больше не обращаю вниманія на разстройство со стороны движенія и чувствительности; все это я изслѣдую только вначалѣ и больше уже объ этомъ не говорю; я не прибѣгаю также ни къ электричеству, ни къ мѣстному массажу; ванны назначаются мной только для гигиеническихъ цѣлей. Все лѣченіе направлено на умъ и на чувство. Истеричка должна знать, что она ошибается, что она живеть во снѣ, въ мірѣ невѣрныхъ представленій; она должна учиться ослаблять эффектъ чувства, критически наблюдая за своими представленіями и стараясь избѣгать чрезмѣрнаго окрашиванія ихъ чувственнымъ тономъ. Для этого намъ не надо никакихъ матеріальныхъ средствъ, кромѣ тѣхъ, которыхъ требуетъ состояніе тѣлеснаго здоровья. Изолированіе, на которое смотрятъ въ настоящее время какъ на универсальное средство, примѣняется только въ томъ случаѣ, если окружающая больного обстановка имѣетъ неблагоприятное на него вліяніе; это—не лѣчебное средство, а скорѣе вспомогательное, безъ котораго часто можно обойтись; иногда оно можетъ быть положительно вреднымъ.

Я описалъ психоневрозы подъ общимъ названіемъ „Психопатій“, и хотѣлъ этимъ показать, что они отличаются отъ психозовъ только въ степени. Когда же мы, наконецъ, оставимъ термины „неврозовъ“ и „неврестиковъ“ и убѣдимся, что дѣло идетъ только о болѣе легкой степени „психоза“! Эти психоневрозы не такъ невинны, и въ высшихъ степеняхъ они приводятъ къ настоящему (излѣчиму) сумасшествію. Мы знаемъ неврастеническій, психастеническій, истерическій и эпилептический психозы. Эпилепсія должна быть, конечно, отнесена къ какому-нибудь пораженію мозга; но Stadelmann съ извѣстнымъ правомъ описалъ ее какъ психозъ, потому что, кромѣ припадковъ, па

цієнты обнаруживають особую чувствующую основу, которая въ увеличенномъ видѣ приводитъ къ эпилептическому сумасшествію. На почвѣ психоневрозозъ могутъ развиваться стойкіє пензлѣчныє психозы. Но хотя чувствующая основа челоѣка главнымъ образомъ зависить отъ запаса представленій, пріобрѣтенныхъ воспитаніємъ, и, слѣдовательно, его психическое состояніє можетъ быть измѣнено обученіємъ,— все-таки нельзя упускать изъ виду соматическихъ компонентовъ. У многихъ больныхъ такого рода имѣются рѣзкіє физическіє признаки вырожденія. Далѣе нужно также принять къ свѣдѣнію, что жизнь въ сферѣ невѣрныхъ идей можетъ привести не только къ преходящему, но и постоянному душевному разстройству, имѣющему въ основаніи молекулярныя измѣненія мозга, точно такъ же, какъ продолжительный пріємъ нецѣлесообразной пищи можетъ вызвать хроническое заболѣваніє желудка.

Травматическіє психоневрозы во всѣхъ своихъ формахъ (неврастеническіє, истерическіє, гипохондрическіє и т. д.) часто даютъ совершенно плохой прогнозъ. Несмотря на удачное удовлетвореніє претензій, они могутъ перейти даже въ слабоуміє.

Съ гипохондріей и меланхоліей мы вступаемъ въ область собственно психозозъ. Оба эти состоянія характеризуются глубокой душевной депрессіей, происходящей отъ представленія о пензлѣчности, связаннаго съ упадкомъ духа, окрашеннаго непріятнымъ чувственнымъ тономъ; создаются настоящія бредовыя идеи гибели и разоренія. Однако, содержаніє этихъ бредовыхъ идей въ обѣихъ формахъ болѣзни—различное. Тогда какъ меланхоликъ безпокоится больше благодаря виѣшнимъ переживаніямъ, чувствуетъ себя погибшимъ передъ Богомъ и людьми или воображаетъ, что потерялъ свое нмущество или

честь, — мысли гипохондрика обращены болѣе на его собственное тѣло. Онъ воображаетъ, что боленъ ракомъ желудка или кишюкъ, что у него тяжелая болѣзнь печени и т. д. Во многихъ случаяхъ картина этихъ двухъ психопатій явно различна, такъ что можно придерживаться обычныхъ наименованій; въ другихъ же случаяхъ едва можно отмѣтить какое-либо различіе; гипохондрическія опасенія смѣшаны съ истинно меланхолическими бредовыми идеями, такъ что приходится говорить уже о „гипохондрической меланхоліи“.

Если разсматривать вполне развившуюся меланхолію, какъ ее приходится наблюдать въ психіатрическихъ больницахъ, то получается впечатлѣніе, что имѣешь дѣло съ рѣзко выраженной картиной болѣзни, даже съ пазологической единицей. Какъ таковая, она и описывается многими психіатрами, и все равно, признаютъ ли они ее за простую меланхолію или за фазу „маниако-депрессивнаго психоза“.

Психотерапевтъ, который видитъ болѣе легкіе случаи и изо дня въ день наблюдаетъ у своихъ пациентовъ депрессію, заторможеніе психической дѣятельности, отсутствіе надеждъ, разсматриваетъ вопросъ съ другой точки зрѣнія. Прежде всего ему бросается въ глаза то, что „меланхолическіе комплексы идей“ перемѣшиваются съ клиническими явленіями неврастениі и психастеніи (по Janet), т.-е. съ навязчивыми идеями и съ истеріей.

Ему приходится наблюдать такое подавленное настроеніе и у здоровыхъ и у самого себя, если онъ усталъ или имѣть волнующія душу переживанія. Поэтому въ больничной меланхоліи онъ видитъ только мрачный, вполне развившійся цвѣтокъ ядовитаго растенія, которое зародилось уже давно и ме-

дленно развивалось, пока не нашло условий для пышного роста. Это растение — „меланхолическая чувствующая основа“. Зародышъ его сидитъ въ людяхъ задолго до того, какъ онъ начинаетъ расцвѣтать,—и именно не какъ невидимое сѣмя (предрасположеніе), но уже какъ маленькое растение. Соматическія вліянія всевозможнаго рода, которыя дѣйствуютъ ослабляющимъ образомъ на организмъ, могутъ ускорить ростъ; они дѣйствуютъ, я сказалъ бы, какъ влажность, но еще недостаетъ теплоты, которая обусловливаетъ быстрый ростъ. Эту теплоту приносятъ переживанія печальнаго свойства, но не переживанія сами по себѣ, потому что иногда это только маленькія событія, какъ перемѣна квартиры, а иногда—это переживанія сами по себѣ счастливыя, какъ, напр., производство въ чинъ, замужество дочери и т. д. Но переживаніе разсматривается сквозь увеличительное стекло меланхолической чувствующей основы. Это преувеличеніе событія не есть послѣдствіе болѣзни мозга, но оно обусловливается природою и воспитанной чувствующей основой паціента.

Есть люди, которые меланхоличны съ юности и въ продолженіе всей своей жизни. Они не чувствуютъ радостей жизни, даже если внѣшнія обстоятельства и неплохи; это не литераторы, не поэтическія натуры, которыя выражаютъ свою міровую скорбь въ романахъ и стихотвореніяхъ; это—глубоко несчастные люди, которые въ продолженіе многихъ лѣтъ мучатся мыслями о самоубійствѣ и часто приводятъ ихъ въ исполненіе. Многіе люди, которыхъ собственно никогда нельзя назвать больными,—пессимисты, они недооцѣниваютъ всѣхъ пріятныхъ ощущеній и переоцѣниваютъ всѣ непріятности жизни. Всѣ эти люди—настоящіе „меланхолики“, если даже и не въ узкомъ психіатриче-

скомъ смыслѣ. Что постоянно надо имѣть въ виду, это—невозможность въ этой области опредѣлить границы; переходы расплывчаты, и это относится ко всѣмъ психоневрозамъ и психозамъ, даже въ томъ случаѣ, если болѣзнь была вызвана соматическимъ разстройствомъ.

На основаніи этихъ соображеній лѣченіе должно быть направлено въ другую сторону. Соматическимъ факторамъ удѣляется должное вниманіе, и всякій разумный психотерапевтъ прежде всего постарается усгнать вредныя матеріальныя причины и будетъ бороться съ органическими болѣзнями. Но такъ какъ наибольшее значеніе слѣдуетъ приписать чувствующей основѣ, состоянію чувствъ и переживанію, то рациональная психотерапія является самой важной частью лѣченія.

Многіе психіатры заранѣе убѣждены въ безполезности подобнаго воздѣйствія; они думаютъ, что душевное состояніе больного не позволяетъ ему принять разумные доводы. Они даже предостерегаютъ отъ прямой борьбы съ бредовыми идеями посредствомъ діалектики, такъ какъ она можетъ вызвать у больного только безпокойство и раздраженіе. Они до извѣстной степени правы. Было бы совершенно неумно мучить меланхолика длинными разсужденіями, доказывать ему съ пѣкоторымъ раздраженіемъ невѣрность его представленій и обращаться съ нимъ какъ со здоровымъ человѣкомъ, который имѣетъ ложныя сужденія. Кромѣ того, подобный больной не въ состояніи цѣлыя недѣли, мѣсяцы и даже годы выносить подобныя разговоры, не только извлекать изъ нихъ пользу. Но обстоятельства не остаются такими неблагоприятными во время всего теченія болѣзни. Какъ въ первоначальной стадіи, тогда, когда бредовыя идеи еще не вполне фиксировались, такъ и въ

періодъ выздоровленія, когда начинается проясненіе, разумное убѣжденіе можетъ имѣть большое значеніе; оно безусловно ускоряетъ процессъ выздоровленія. Если этого преимущества и нельзя доказать статистически, то во всякомъ случаѣ благотворное дѣйствіе заключается уже въ томъ, что пациентъ послѣ каждаго разговора чувствуетъ себя облегченнымъ, а эти хорошія минуты складываются и растутъ.

Для образа дѣйствій врача при этой психотерапіи не можетъ быть данъ шаблонъ; методъ лѣченія находится въ зависимости отъ личности пациента и отъ дарованій врача. Здѣсь подтверждается вѣрность старой поговорки: *Si duo faciunt idem, non est idem*.

При всемъ томъ можно установить нѣкоторые принципы лѣченія, которые могли бы имѣть цѣну для психотерапевта.

При лѣченіи меланхолика я прежде всего стремлюсь перевести его въ возможно благоприятныя условія. Я разлучаю его съ семьей, кромѣ тѣхъ случаевъ, когда можно ожидать благотворнаго вліянія отъ присутствія при немъ милой и спокойной особы; присутствіе такой особы облегчаетъ мнѣ и надзоръ; я предписываю спокойствіе, даже постельное содержаніе, хорошее питаніе и т. д. Яохотно прибѣгаю къ назначенію опія, если постоянная бессонница связана съ состояніями тревоги. На высотѣ болѣзни, когда больной находится исключительно подъ игромъ своихъ печальныхъ представленій, я ограничиваю свое увѣщаніе короткими привѣтливыми словами, которыя повышаютъ его довѣріе и симпатію къ лѣчащему его врачу; онъ, впрочемъ, уже доказалъ свое довѣріе тѣмъ, что добровольно обратился къ этому врачу за помощью. Но какъ только пациентъ начнетъ освобождаться отъ глубокой заторможенности, вполне у мѣста окажется прямая психотерапія. Она, конечно, состоитъ вовсе не въ томъ, чтобы передъ

паціентомъ грубо отрицать то, что онъ утверждаетъ, или внушать ему мужество и терпѣніе. Прежде всего я стараюсь представить больному слѣдующій ходъ мыслей: „Вы все утверждаете, что погибли, что никогда не будетъ лучше и т. д. Я вамъ не ставлю этого въ упрекъ. Вы больны и не можете говорить иначе. Съ другой стороны, вы поймете, что я не могу держаться этой же точки зрѣнія; я вамъ уже достаточно часто говорилъ, что смотрю на васъ какъ на излѣчимого больного, и что вамъ все представится въ другомъ свѣтѣ, какъ только вы выздоровите. Но вы еще больны, тяжело больны и поэтому не можете думать иначе. Вообще меланхолія въ нѣкоторомъ смыслѣ скорѣе болѣзнь настроенія, чѣмъ помѣшательство.

Само собою понятно, что и вашъ разумъ пострадалъ, такъ какъ у васъ появляются мысли, которыя всѣми считаются неправильными. Но ошибка лежитъ больше въ области аффекта, когда вы преувеличиваете значеніе переживаній. Во всѣхъ же остальныхъ вопросахъ, въ которыхъ эти переживанія не играютъ роли, вы сохранили вашъ полный разумъ. Если бы вамъ не мѣшало подавленное настроеніе, то вы могли бы логически мыслить и имѣть правильныя воззрѣнія; короче говоря, вы еще не потеряли головы. Примите теперь къ свѣдѣнію слѣдующія логическія разсужденія.

На лѣвой чашѣ вѣсовъ вашей души лежитъ тяжелымъ грузомъ мысль, что вы неизлѣчимо больны и погибли,—я каждый день съ полнымъ убѣжденіемъ говорю вамъ обратное. Вы, конечно, уже много разъ думали: если два человѣка утверждаютъ противоположное, то правъ изъ нихъ только одинъ; и вѣдь гораздо вѣроятнѣе предположить, что ошибается паціентъ, а не здоровый врачъ.

Вы пришли ко мнѣ добровольно; изъ этого я за-

ключаю, что вы приписываете мнѣ нѣкоторую компетентность въ этой области. Вы, конечно, можете на основаніи разума, оставшагося непомятымъ, прийти къ заключенію, что я не ошибаюсь. Съ другой стороны, вы мнѣ часто говорили, что вѣрите въ мою правдивость; вѣдь это должно значить, что я васъ не обманываю. Если же вы можете сказать о комъ-нибудь: онъ не ошибается и не обманываетъ меня, то это значить, что онъ правъ. Вы, конечно, можете, несмотря на свою меланхолію, понять логичность этого разсужденія. Такъ положите эти доводы разума на правую чашу вѣсовъ. Они легки, какъ перо; я это знаю и не воображаю себѣ, чтобы они привели въ колебаніе вѣсы и смогли поднять тяжелый грузъ лѣвой чаши.

Но продолжайте эти разсужденія, позвольте мнѣ каждый день высказывать вамъ эти простыя истины; вы увидите тогда, какъ тяжесть въ правой чашѣ постепенно увеличивается, пока въ одинъ прекрасный день она не перетянетъ вѣсовъ на свою сторону. Это можетъ продолжаться долго, недѣли или мѣсяцы, но выздоровленіе наступитъ, тѣмъ болѣе, что меланхолія и безъ того имѣетъ наклонность перейти въ выздоровленіе, если внѣшнія обстоятельства тому благопріятствуютъ, а объ этомъ мы уже позаботились.

Подобное уговариваніе, конечно, со всевозможными варіаціями, даетъ очень скоро результаты у многихъ меланхоликовъ; ихъ душевное состояніе улучшается, благодаря этому, съ каждымъ днемъ и часомъ; есть больные, которые тутъ же чувствуютъ себя вполне облегченными и чрезвычайно за это благодарны. Конечно, въ большинствѣ случаевъ это вліяніе пропадаетъ уже на другой день, и больной опять приходитъ со своими жалобами въ прежнее мнорное тонъ. Получасовой бесѣдой можно вновь разсѣять

собравшіяся тучи. Съ каждымъ днемъ или съ каждой недѣлей можно наблюдать суммирование этихъ вліяній. Конечно, бываютъ колебанія, ухудшенія, то вслѣдствіе тяжелаго событія, письма, посѣщенія, то безо всякой видимой причины. Но улучшеніе настолько опредѣленно соотвѣтствуетъ количеству, продолжительности и интенсивности психотерапевтическихъ вліяній, что въ дѣйствительности этого метода лѣченія сомнѣваться нельзя.

Конечно, не слѣдуетъ ограничиваться только подобными разсужденіями; врачъ долженъ сдѣлаться другомъ своего пациента, помогать ему, лучше оцѣнивать картины жизни, этически воспитывать его; этого онъ можетъ достигнуть только діалектикой, которая, смотря по возрѣніямъ врача и пациента, можетъ быть религіозной или раціоналистической. Было бы предпочтительнѣе, если бы врачъ и пациентъ были одинаковаго образа мыслей въ этой области; но это ни въ какомъ случаѣ не необходимо. Врачъ можетъ быть убѣжденнымъ вольнодумцемъ и тѣмъ не менѣе очень благопріятно дѣйствовать на вѣрующаго чловѣка, если онъ только остерегается его оскорбить и держится разумныхъ доводовъ. Логика находится внѣ вѣроисновданій

Я могу сказать только нѣсколько словъ о примѣненіи раціональной психотерапіи къ другимъ психозамъ, потому что въ этой области я имѣю слишкомъ мало опыта; предоставляю психіатрамъ по спеціальности ближе разсмотрѣть эти вопросы. Но все-таки я не могу удержаться отъ нѣкоторыхъ замѣчаній.

У меня есть нѣсколько наблюденій, которыя показываютъ, что случаи, опредѣляемые специалистами, какъ раннее слабоуміе, кататонія, могли бы быть излѣчены терпѣливой психотерапіей. Анализъ дока-

залъ, что эти пациенты уже раньше были испуганы, что они преувеличивали значеніе переживаній своей молодости, особенно сексуальныхъ.

Раскаяніе привело ихъ къ страху, благодаря которому они построили на суевѣрныхъ представленіяхъ цѣлую систему оборонительныхъ средствъ, которыя кажутся нелѣпыми здоровому человѣку. Freud и его ученики, именно—Цюрихская школа, пролили много свѣта на этотъ фактъ. Еще поучительнѣе въ отношеніи этихъ вопросовъ живыя описанія Stadelmann'омъ кататоніи. Во всѣхъ этихъ случаяхъ мы не должны болѣе довольствоваться наклеиваніемъ психіатрическаго ярлыка, который болѣею частью заключаетъ въ себѣ плохое предсказаніе, но, напротивъ, должны стараться развязать узелъ представленій, которыя, будучи окрашены чувственнымъ тономъ, разстроили душевное состояніе. Мы должны внести свѣтъ въ темноту, вызвать забытые, такъ называемые подсознательные комплексы представленій и душевнымъ лѣченіемъ возстановить душевное спокойствіе.

Относительно параноиіи Bleuler уже показали, что идеи преслѣдованія возникаютъ не отъ болѣзни, а вследствие аффективности и внушаемости индивидуума. Часто пациенты на самомъ дѣлѣ имѣли переживанія, изъ-за которыхъ идеи преслѣдованія оказываются далеко не безсмысленными.

Болѣзненной является только фиксація этого представленія, и Bleuler задается вопросомъ: чѣмъ она обусловлена? Я объясняю себѣ это явленіе, какъ и фобіи.

Человѣкъ, дѣлающійся параноикомъ, можетъ иногда выказать себя поразительно интеллигентнымъ въ какой-нибудь области; но онъ все-таки „психастениченъ“ и неправильно оперируетъ своимъ интеллектомъ, какъ неврастенникъ или истеричка. Такъ какъ

онъ вслѣдствіе своей чувствующей основы очень себялюбивъ, тщеславенъ и боится оскорбленія со стороны другихъ, то онъ переоцѣниваетъ всѣ переживанія, которыя оскорбляютъ его самолюбіе. Онъ живетъ въ постоянномъ смутномъ волненіи души, которое запутываетъ его и безъ того слабый умъ, вслѣдствіе чего онъ еще неправильно оцѣниваетъ событія и опять-таки въ смыслѣ повышенной чувствительности. Такимъ образомъ, его безпокойство дѣлается все больше, а его представленія абсурднѣе. Мозгъ таковыхъ людей, конечно, искрѣнокъ и претерпѣваетъ молекулярныя измѣненія подъ тяжестью продолжительныхъ бредовыхъ идей; нельзя не замѣтить медленно нарастающаго слабоумія у тяжелыхъ параноиковъ. На той же ступени стоитъ и больной сутяжнымъ помѣшательствомъ; также и у него уже задолго передъ обнаруженіемъ болѣзни наблюдается эгоцентризмъ, сопровождающійся часто безмѣрнымъ тщеславіемъ. Онъ считаетъ себя разсудительнѣе всѣхъ людей, вмѣшивается во всѣ дѣла; онъ чувствуетъ себя оскорбленнымъ, если съ его мнѣніемъ не соглашаются. Благодаря подобному поведенію, онъ подвергается настоящимъ оскорбленіямъ; тогда онъ опять поднимаетъ перчатку и заболѣваетъ все сильнѣе, пока, наконецъ, постепенно не впадаетъ въ слабоуміе въ какой-нибудь больницѣ.

Если дѣло дошло уже до такого состоянія, то задача психіатра незавидна; больной, конечно, неохотно остается въ больницѣ и продолжаетъ тамъ свою жизнь сутяжнаго больного. Мы и не приходимъ въ голову рекомендовать психотерапію для этихъ случаевъ. Но я спрашиваю себя, не могло ли тутъ оказать профилактическое дѣйствіе разумно направленное воспитаніе въ молодости. Во всякомъ случаѣ трудно устранить чрезмѣрное тщеславіе; но мы вѣдь всѣ въ

продолженіе нашей жизни болѣе или менѣе утратили наше тщеславіе молодости.

Изъ состраданія я брался въ нѣкоторыхъ случаяхъ лѣчить бредъ преслѣдованія, но не имѣлъ успѣха.

Но даже и въ тяжелыхъ случаяхъ я могъ по крайней мѣрѣ констатировать улучшенія, которыя, конечно, были не случайны, но должны были быть приписаны воспитательному воздѣйствію. Когда послѣдѣхъ мѣсяцевъ бредовыя идеи переставали подаваться моему вліянію, а представленія становились еще нелѣпѣе, мнѣ казалось, что и взглядъ и вся осанка больного обнаруживали уже нѣкоторое ослабленіе интеллигентности. Далѣе, въ моей практикѣ есть нѣсколько наблюденій очень легкихъ идей преслѣдованія, которыя на время побѣждались съ успѣхомъ, благодаря одной бесѣдѣ; эти пациенты приходятъ почти каждый годъ ко мнѣ, чтобы, какъ они говорятъ, я задалъ имъ головомопку.

Развѣ не могли бы такія (повторныя) „голово-мопки“ спасти какаго-нибудь молодого человѣка, склоннаго къ идеямъ преслѣдованія? На это, вѣроятно, лучшій отвѣтъ найдутъ психотерапевты и хорошіе домашніе врачи, чѣмъ психіатры, которые имѣютъ дѣло съ тяжелыми случаями, а также не находятъ времени подвергать каждаго пациента перевоспитанію.

Въ нынѣшней медицинѣ дѣлается безусловно замѣтной одна метаморфоза. Въ то время какъ раньше слово психотерапія вызывало лишь сострадательную улыбку, въ настоящее время оно слышно почти ежедневно въ устахъ терапевтовъ, даже хирурговъ и гинекологовъ. Сначала надъ этимъ смѣялись, затѣмъ согласились съ тѣмъ, что тутъ все-таки кое-что есть, и теперь всѣ ревностно занялись психотерапіей и

даже утверждают, что всегда ее примѣняли. Прекрасно,—это все, чего я желалъ; снова нашли чело-вѣческую голову, лишь бы вновь про нее не забыли. Пусть помнятъ также, что психотерапія находится еще въ пеленкахъ, и что мы должны еще много работать, пока она вырастетъ. Если же она разовьется, то должна опираться на фундаментъ психологіи. О психотерапіи можно было бы сказать: она будетъ раціональной, или же ея не будетъ совсѣмъ.
